



Behandeling schildklierkanker met radioactief jodium

informatie voor patiënten

INLEIDING	3
JODIUM EN JODIUM 131	4
JODIUMBEPERKT DIEET	4
SCHILDKLIERHORMOON STOPZETTEN VOOR DE BEHANDELING	5
ZWANGERSCHAP	6
DE OPNAME	6
Verloop van de opname	
De therapiekamer	
Maaltijden	
Wat meebrengen	
Nevenwerkingen	
Schoonmaken	
Hygiënische maatregelen	
Roken	
WEER NAAR HUIS	12
TOTALE LICHAAMSSCAN NA DE BEHANDELING	13
LEEFREGELS NA ONTSLAG UIT HET ZIEKENHUIS	13
Algemene leefregels	
Leefregels tegenover uw partner	
Leefregels tegenover uw kinderen	
Leefregels tegenover uw bezoekers	
Leefregels op openbare plaatsen	
Persoonlijke hygiëne	
Keukengerief	
Op het werk	
Vliegreizen	
BERICHT HUISARTS	18
ONVERWACHT ZIEKENHUISOPNAME	18
MEDICATIE EN AFSPRAKEN	18
Onttrekking	
Thyrogen	
VRAGEN	21
VOORSTEL JODIUMARME VOEDING	21

U hebt een schildklieroperatie ondergaan en krijgt nu aanvullend een behandeling met radioactief jodium. Met deze behandeling kan het schildklierweefsel dat de chirurg tijdens de operatie niet heeft kunnen verwijderen, worden opgespoord en behandeld.

Hiervoor is het noodzakelijk dat u wordt opgenomen op de jodiumtherapie-afdeling van UZ Leuven. Voorafgaand aan de behandeling wordt onderzocht of er voor u medische bezwaren zijn tegen de behandeling.

De schildklier is het enige orgaan in het menselijk lichaam dat jodium opneemt. De rest van het lichaam neemt nauwelijks jodium op, dus dat geldt ook voor het radioactieve jodium. Het radioactieve jodium dat niet wordt opgenomen verlaat het lichaam via de urine.

Deze brochure probeert een antwoord te geven op uw eventuele vragen. Daarnaast kunt u contact opnemen met uw behandelende arts, de verpleegafdeling of de afdeling radiotherapie-oncologie voor aanvullende informatie. De telefoonnummers vindt u achteraan in deze brochure.

JODIUM EN JODIUM 131

Het radioactieve jodium dat voor deze behandeling wordt gebruikt, heet jodium 131. Dit jodium zendt twee soorten straling uit. De ene soort zorgt voor bestraling van het schildklierweefsel dat na de operatie is achtergebleven. De omgeving van de schildklier en ander weefsel in het lichaam zullen van deze straling nauwelijks schade ondervinden. De andere soort straling is te vergelijken met röntgenstraling. Deze straling wordt ook door uw omgeving opgenomen. Om de stralingsbelasting voor uw omgeving zo laag mogelijk te houden, wordt u behandeld in een speciale kamer.

De behandeling bestaat uit het inslikken van een pil met wat water.

JODIUMBEPERKT DIEET

Voor een goede behandeling is het nodig dat u, [gedurende één week vóór uw opname in UZ Leuven](#), een jodiumbeperkt dieet volgt: dat bevordert de opname van radioactief jodium. Er zijn voedingsmiddelen die van nature veel jodium bevatten. Daarnaast wordt er soms bij de fabrieksbereiding van producten gejodeerd zout toegevoegd. Informatie over het jodiumbeperkte dieet vindt u achteraan in deze brochure vanaf pagina 21.

Drie maanden voor de behandeling krijgt u best geen jodiumhoudende contraststoffen toegediend. Deze stoffen worden vaak gebruikt wanneer u een CT-scan moet ondergaan met contrast-

inspuiting. Breng uw behandelende arts of radioloog hiervan op de hoogte.

SCHILDKLIERHORMOON STOPZETTEN VOOR DE BEHANDELING

Voor uw hospitalisatie moet er een stimulatie gebeuren van eventueel resterende schildkliercellen. Dit kan op twee manieren: onttrekking of een toediening met thyrogen. Uw behandelende arts zal u vertellen welke methode het meest geschikt is voor u.

- **Onttrekking:** dit wil zeggen dat u zes weken voor uw opname de inname van schildklierhormoon moet stopzetten en vervangen door een kortwerkend schildklierhormoon volgens een vast schema (Cynomel-T3, zie pagina 19). De inname van dit hormoon moet u twee weken voor de hospitalisatie ook stopzetten. Hierdoor kunt u zich zwak en vermoeid voelen. Dit gevoel is normaal en verdwijnt zodra u weer uw gewone schildklierhormoon kan innemen, nadat u ontslagen bent.
- **Thyrogen:** Thyrogen is een humaan thyroïd-stimulerend hormoon (TSH) dat met behulp van biotechnologische processen wordt geproduceerd. Thyrogen wordt toegediend in de vorm van twee injecties in de bil of het bovenbeen gedurende twee opeenvolgende dagen (zie pagina 20). Hierdoor bekomen we ook een stimulatie van eventueel resterende schildkliercellen.

ZWANGERSCHAP

Als u zwanger bent, kunt u niet behandeld worden. Bij twijfel wordt het best een zwangerschapstest gedaan. Tenminste tot een half jaar na de laatste behandeling met radioactief jodium mag u als vrouw niet zwanger worden. Mannen wordt geadviseerd gedurende een half jaar na de laatste behandeling geen kinderen te verwekken. Vragen over zwangerschap en methodes om zwangerschap te voorkomen, kunt u bespreken met uw behandelende arts.

Borstvoeding moet stopgezet worden en mag na de behandeling niet hervat worden.

DE OPNAME

VERLOOP VAN DE OPNAME

U wordt 's morgens om 9 uur verwacht op hospitalisatie 42 op campus Gasthuisberg (Gele straat, poort 4, niveau 3). 's Morgens mag u thuis nog een licht ontbijt nemen. We raden een ontbijt aan van wit brood met confituur of honing en sojayoghurt. De verpleegkundige zal u kort uitleg geven over de behandeling en de richtlijnen met u overlopen. Daarna wordt er bloed genomen, voornamelijk om het gehalte schildklierstimulerend hormoon (TSH-waarde) te bepalen. TSH is een hormoon dat in de hersenen

gemaakt wordt en dat de schildklierwerking regelt. Het TSH-gehalte in het bloed wordt na de verwijdering van de schildklier steeds hoger. Bij een hoog TSH-gehalte neemt de opname van jodium in schildkliercellen toe, waardoor het effect van de behandeling met jodium 131 verhoogd wordt. U krijgt het jodium 131 toegediend in de vorm van een capsule, zodat het wordt opgenomen door het resterende schildklierweefsel. U merkt daar niets van. Het eerste uur na de inname drinkt en eet u best niets, zodat het jodium goed opgenomen wordt. Daarna raden we u aan **veel te drinken, 6 tot 8 glazen verspreid over de dag.**



Het jodium dat niet door het schildklierweefsel is opgenomen, verlaat het lichaam immers via de urine. Dit gebeurt voor een groot deel binnen één tot twee dagen. **Uw urine is op dat moment radioactief.**

Het jodium dat wel door het resterende schildklierweefsel is opgenomen, verlaat uw lichaam veel langzamer. Vooraf kan alleen een globale schatting worden gegeven over de duur van uw verblijf. Afhankelijk van de toegediende dosis, varieert de geplande opnameduur van 2 tot 5 dagen. Veel drinken (minstens 1 liter per dag, bijvoorbeeld water, thee ...) bevordert dus de uitscheiding van radioactief jodium via de urine.



DE THERAPIEKAMER

Tijdens uw opname verblijft u in een eenpersoonskamer. Tijdens de behandeling mag u deze kamer niet verlaten. Via het Octopuz-scherm aan uw bed kunt u onder meer televisie kijken, naar de radio luisteren en telefoneren. De kamer is ook voorzien van een ventilator en een laptop, en is uitgerust met een diepvriestoilet en sas. De vloer is bedekt met absorberend materiaal. Alle lichaamsvochten zijn radioactief (urine, speeksel, zweet, braaksel, stoelgang ...) met als gevolg dat alles wat u aanraakt ook besmet kan worden. **Tijdens uw verblijf kunt u bezoek ontvangen.** Uw bezoek moet wel in de aanpalende ruimte naast uw kamer blijven. Ze kunnen u dan zien via een raam en kunnen met u praten via een telefoon. Bezoek is doorlopend mogelijk tot 20 uur. De verpleegkundigen zullen hun contact met u zo veel mogelijk beperken en de kamer niet onnodig betreden. U kunt ze natuurlijk wel altijd bereiken en vragen stellen.

MAALTIJDEN

De verpleegkundigen brengen de maaltijden. We vragen u om op die momenten voldoende afstand te bewaren. Eventuele etensresten en wegwerpmateriaal gooit u in de vuilnisbak op de kamer.



WAT MEEBRENGEN?

Gedurende de opname staat u zelf in voor uw verzorging.

- Breng alleen mee wat strikt noodzakelijk is.
- De kleding die u draagt op de kamer wordt beschouwd als besmet materiaal. Deze wordt na uw verblijf verwijderd en bewaard en na zes maanden verbrand.
- Wat brengt u mee:
 - ✓ Een paar setjes oud ondergoed, twee setjes dag- en nachtkleding (waarvan één reserve). U kleedt zich 's morgens gewoon aan. Voordat u de capsule krijgt, kunt u uw oude kleding aantrekken. De andere kleding wordt in een kast buiten de kamer bewaard tot u terug naar huis kan. Voordat u het ziekenhuis verlaat, kleedt u zich weer om. Draag bij voorkeur slechts één stel oude kleren. Als u weggaat, moet u uw gebruikte kleding en andere gebruiksvoorwerpen in uw kamer achterlaten.

✓ De medicatie die u gewend bent in te nemen (dosis voor een periode van vijf dagen). Dit geldt niet voor de medicatie waarmee u moest stoppen voor de behandeling. Uw arts heeft dit vooraf met u besproken.

✓ Voor vijf dagen kleine hoeveelheden verzorgingsproducten, zoals tandpasta.

✓ Iets om uzelf bezig te houden, bijvoorbeeld tijdschriften.

✓ Draag liever geen sieraden. Een bril is wel toegestaan.



- Als u een bril draagt, wast u deze voor het verlaten van de kamer. De bril wordt nagemeten op besmettingen en mag in principe mee naar huis.
- Als u een kunstgebit hebt, mag u dit blijven dragen tijdens uw opname en bij uw ontslag meteen mee naar huis nemen.

NEVENWERKINGEN

De meeste patiënten hebben geen nevenwerkingen na de behandeling. Sommigen kunnen een gespannen gevoel ervaren of een zwelling ter hoogte van de hals. Tijdelijke smaakstoornissen kunnen optreden en kunnen enkele weken aanhouden. Ook kunt u merken dat u meer vermoeid bent. Voldoende drinken tijdens uw hospitalisatie zal het risico op nevenwerkingen beperken. Lichte misselijkheid kan optreden enkele uren na inname van jodium 131.

SCHOONMAKEN

Het is de bedoeling dat u zich tijdens de opname zo veel mogelijk zelf verzorgt. Ook zal uw kamer met het bijbehorende sanitair tijdens uw verblijf niet worden schoongemaakt en het bed niet worden opgemaakt. Zo stellen we onze medewerkers zo min mogelijk bloot aan de straling. Het schoonmaken gebeurt nadat u de jodiumkamer hebt verlaten.



HYGIËNISCHE MAATREGELEN

- Urine en stoelgang worden dadelijk ingevroren om geurhinder te voorkomen.
- Ook mannen moeten altijd zittend plassen om spatten te voorkomen.
- Trek steeds overschoenen aan bij het gebruik van het toilet. Die vindt u in de badkamer.
- Gebruik na elk toiletbezoek altijd toiletpapier.
- Was na elk toiletbezoek de handen met water en zeep.



ROKEN

In het ziekenhuis geldt een algemeen rookverbod, dus ook op de verpleegafdeling. Roken is enkel toegestaan in de rookruimtes buiten het ziekenhuis (naast de ingang aan toegang Oost).

WEER NAAR HUIS

Voor uw ontslag wordt met een stralingsmeter de hoeveelheid straling gemeten die nog in uw lichaam aanwezig is. Als de hoeveelheid straling lager is dan de opgelegde norm (bepaald door de overheid), kunt u de jodiumkamer verlaten. Op dat moment is de hoeveelheid radioactief jodium in uw lichaam voldoende laag, maar kunt u nog altijd in lichte mate andere personen aan straling blootstellen. Dit brengt geen direct gevaar voor uw omgeving met zich mee, maar u moet wel enkele leefregels volgen gedurende de volgende dagen. Die vindt u terug vanaf de volgende pagina in deze brochure (zie 'Leefregels na ontslag in het ziekenhuis'). Wij vragen u deze adviezen en instructies zo goed mogelijk te volgen. De hoeveelheid straling voor anderen, voornamelijk uw huisgenoten, zal zo beperkt blijven tot een heel aanvaardbaar niveau.

Bij uw ontslag krijgt u verdere uitleg over de medicatie die u moet gebruiken. U krijgt ook een afspraak voor een totale lichaamsscan en een controleraadpleging endocrinologie-radiotherapie.

TOTALE LICHAAMSSCAN NA DE BEHANDELING

Afhankelijk van de toegediende dosis jodium, wordt er op de dag van uw ontslag uit het ziekenhuis of één week na de inname van het jodium een totale lichaamsscan bij u uitgevoerd. Hierbij wordt met een gammacamera onderzocht op welke plaatsen in het lichaam het radioactieve jodium van de behandeling zich bevindt. Zo kunnen we zien waar in het lichaam schildklierweefsel of eventueel schildklierkankerweefsel aanwezig is.

Deze scan gebeurt op basis van het radioactieve jodium dat na de behandeling nog in uw lichaam aanwezig is. Er wordt dus **niet** opnieuw radioactief jodium toegediend. Het onderzoek duurt ongeveer een uur.

LEEFREGELS NA ONTSLAG UIT HET ZIEKENHUIS

Wanneer u het ziekenhuis verlaat, zal er nog een kleine hoeveelheid (overblijvend) radioactief jodium in uw lichaam aanwezig zijn.

Zoals we samen met u besproken hebben, raden wij u stellig aan om gedurende de volgende dagen een reeks richtlijnen te volgen om de mensen in uw omgeving en het leefmilieu in het algemeen te beschermen.

ALGEMENE LEEFREGELS

Als u naar huis mag, betekent dit nog niet dat u op dat moment volledig stralingsvrij bent. Personen in uw naaste omgeving kunnen mogelijk nog worden blootgesteld aan een kleine hoeveelheid straling. De impact van straling wordt echter kleiner naarmate de afstand groter wordt. Daarom is afstand houden van andere mensen de belangrijkste manier om mensen uit uw omgeving tegen de kleine hoeveelheid straling te beschermen. Dit biedt ook voldoende bescherming.

Behoud in de mate van het mogelijke een afstand van één meter (twee meter als het contact langer dan één uur duurt) tegenover personen die u thuis of elders ontmoet.

Beperk lichamelijk contact met anderen en zorg er voor dat het contact nooit langer duurt dan een half uur per dag.

Deze algemene voorzorgsmaatregelen volgt u gedurende vijf dagen na uw ontslag uit het ziekenhuis. Voor contact met zwangere vrouwen of kinderen jonger dan zes jaar, volgt u deze aanbevelingen zeven dagen lang, omdat jonge kinderen gevoeliger zijn aan straling.

LEEFREGELS TEGENOVER UW PARTNER

✓ Gedurende twee dagen slaapt u in gescheiden kamers of in bedden die minstens twee meter uit elkaar staan. Plaats beide bedden niet aan weerszijden van eenzelfde muur (aangrenzende kamers), want de muur absorbeert niet alle stralen.

✓ U mag geen seksueel contact hebben gedurende vijf dagen.

✓ Het is essentieel om gedurende minstens zes maanden een zwangerschap te vermijden. Voor vrouwen wordt daarom gedurende deze periode een doeltreffende contraceptie aanbevolen.

✓ Als uw partner zwanger is, is het aangewezen deze aanbevelingen strikt te volgen gedurende zeven dagen, of eventueel op een andere plaats te verblijven.

LEEFREGELS TEGENOVER UW KINDEREN

✓ Het is aanbevolen om voor kinderen jonger dan zes jaar die gewoonlijk bij u verblijven, tijdelijk een ander onderdak te zoeken. Wanneer dat onmogelijk is, moet u er absoluut over waken dat de kinderen (in het bijzonder heel jonge kinderen) door iemand anders kunnen worden verzorgd om de duur van nabije contacten zo kort mogelijk te houden. Kinderen moeten in een gescheiden kamer slapen.

Deze maatregelen tegenover kinderen moeten worden aangehouden gedurende zeven dagen.

✓ Borstvoeding moet worden stopgezet vóór de behandeling in het ziekenhuis en mag na uw ontslag uit het ziekenhuis niet opnieuw gestart worden.

LEEFREGELS TEGENOVER UW BEZOEKERS

- Contacten met zwangere vrouwen en kinderen jonger dan zes jaar moet u vermijden gedurende zeven dagen.
- Voor andere bezoeken moeten de algemene regels over afstand en beperking van de tijdsduur van nabije contacten worden nageleefd. Nabije contacten van korte duur (bijvoorbeeld iemand een hand geven) zijn risicovrij.

LEEFREGELS OP OPENBARE PLAATSEN

- ✓ Vermijd gedurende zeven dagen drukbezochte plaatsen waar het moeilijk is de afstandsregels voor lange tijd te volgen en waar u personen met een verhoogd risico, zoals zwangere vrouwen of jonge kinderen, kan tegenkomen (bioscoop, theater, restaurant, kapper ...). Daarbij horen ook niet-dringende contacten in verband met uw gezondheid (bv. kinesithérapie, tandarts, routinebezoek bij de huisarts ...).
- ✓ Gedurende zeven dagen mag u ook geen gebruik maken van het openbaar vervoer. Als u echter echt niet anders kunt, mag het traject in geen geval langer dan een uur duren. Hou in dat geval zo veel mogelijk afstand van andere passagiers of van de taxibestuurder.

PERSOONLIJKE HYGIËNE

Altijd zittend plassen is belangrijk om besmetting van de toiletruimte voorkomen - ook voor mannen. Gebruik bij het toiletbezoek altijd toilet papier, veeg de wc-bril af en spoel het toilet tweemaal door. Was achteraf uw handen met water en zeep. Deze toiletregels moet u gedurende vijf dagen na de ziekenhuisopname naleven, zowel thuis als buitenshuis.

Uw persoonlijk toiletgerief (washandje, handdoek, tandenborstel ...) mag enkel door u gebruikt worden. Na een gewone wasbeurt mogen ook anderen het weer gebruiken.

KEUKENGERIEF

Bestek, tassen, glazen ... die u aanraakt, mogen niet door anderen worden gebruikt, omdat ook uw speeksel besmet is. Na een gewone afwasbeurt kunnen ze echter opnieuw door iedereen gebruikt worden.

OP HET WERK

U bent arbeidsongeschikt gedurende veertien dagen.

VLEIGREIZEN

Als u van plan bent om kort na de ziekenhuisopname een vliegreis te maken, moet u dit bespreken met uw arts. U krijgt dan een brief mee met daarin de gegevens over uw behandeling.

BERICHT HUISARTS

Uw huisarts wordt door de behandelende specialist geïnformeerd. De huisarts krijgt een brief met gegevens over uw behandeling en over de eventuele nazorg.

ONVERWACHTE ZIEKENHUISOPNAME

Wordt u onverwachts in een ziekenhuis opgenomen binnen de week na uw ziekenhuisopname (dus tijdens de zeven dagen dat de leefregels gelden), dan brengt u of uw familie de zorgverleners bij uw opname op de hoogte van de recente jodiumtherapie.

MEDICATIE EN AFSPRAKEN

De arts of verpleegkundige kruist aan welke methode voor u van toepassing is.

□ ONTTREKKING

Volg deze instructies rond schildkliermedicatie nauwkeurig op. De precieze datum voor elke stap wordt meegedeeld op uw statusconsultatie.

1. Stop Elthyron[®]/L-Thyroxine[®]: 6 weken vóór de opname:
.....

2. Start Cynomel[®]: 6 weken vóór de opname:
.....

- Week 1: Cynomel[®] 1/2 tablet 2 x per dag
- Week 2: Cynomel[®] 1/2 tablet 3 x per dag
- Week 3 en 4: Cynomel[®] 1 tablet 3 x per dag

3. Stop Cynomel[®]: 2 weken vóór de opname:
.....

Tijdens deze laatste twee weken kunnen klachten ontstaan (voornamelijk vermoeidheid, gewichtstoename, concentratiestoornissen ...)

4. Opname op hospitalisatie 42 op donderdag
.....

5. De dag dat u het ziekenhuis verlaat, mag u terug starten met Elthyron[®]/L-Thyroxine[®]: µg/d

6. Afspraak voor de scan op de dienst nucleaire geneeskunde: 1 week na de opname:

7. Afspraak voor de controleraadpleging (raadpleging 12, Gele straat, poort 2, niveau 1) kort na de scan:
.....

□ THYROGEN

U mag het schildklierhormoon (Elthyron[®] of L-Thyroxine[®]) gewoon blijven innemen.

U krijgt voorafgaand tweemaal een injectie (Thyrogen[®]).

Hiervoor meldt u zich aan bij de verpleegkundige metabole testen (Oranje straat, poort 1, niveau 1, bureau 'diabetes-verpleegkundige'). Neveneffecten van deze injectie komen weinig voor (soms wat misselijkheid, hoofdpijn). Als er geen neveneffecten zijn, mag u telkens een kwartier na de injectie naar huis gaan.

1. De eerste injectie is gepland op dinsdag
..... om 10 uur (niet nuchter) (= dag 1)
2. De tweede injectie is gepland op woensdag
..... om 10 uur (niet nuchter) (= dag 2)
3. De inname van de jodiumpil (met voorafgaand een bloedafname die ochtend) en ziekenhuisopname op eenheid 633 is gepland op donderdag
..... (thuis licht ontbijt nemen) (= dag 3)
4. Afspraak voor de scan op de dienst nucleaire geneeskunde: de dag van ontslag of 1 week na de opname:
.....
5. Afspraak voor de controleraadpleging (raadpleging 12, Gele straat, poort 2, niveau)1 kort na de scan:
.....
.....

VRAGEN

Als u nog vragen hebt, kunt u van maandag tot en met vrijdag (8.00 tot 17.30 uur) bellen met de afdeling radiotherapie-oncologie, tel. 016 34 76 00. U kunt ook contact opnemen met de verpleegafdeling, tel. 016 34 63 30.

VOORSTEL DIEET JODIUMARME VOEDING



Vermijd voedingsmiddelen met een hoog jodiumgehalte gedurende zeven dagen als voorbereiding op uw behandeling.

- Bereide voedingsmiddelen en kant-en-klare gerechten bevatten vaak veel zout. Omdat het jodiumgehalte hierbij onduidelijk is, raden wij deze producten af.
- Veel voedingsmiddelen bevatten jodium, een aantal hiervan zijn in beperkte hoeveelheden toch toegelaten. Let hierbij wel goed op de portie.
- Let op met voedingssupplementen: deze kunnen verrijkt zijn met jodium en zijn dus niet toegelaten.
- Jodium kan ook voorkomen in bepaalde hoestdrankjes. Vraag uw arts of apotheker hiernaar.

- Isobetadine® mondspoelmiddel bevat jodium en moet u vermijden.
- Voedingsmiddelen met additieven zoals carrageen, agar agar, algen of alginaten kunnen veel jodium bevatten.
- Voedingsmiddelen en medicatie die rode voedingskleurstof E127 (erythrosine) bevatten, moeten eerst besproken worden met uw arts.

	Te vermijden	Toegelaten
Zout, kruiden	Zout verrijkt met jodium, zeezout, dieetzout, kruidenmengelingen met zout, bouillonblokje, instantsoep	Ongejodeerd zout, zoutarme kruidenmengelingen, groene kruiden, gedroogde kruiden
Brood	Brood met keukenzout (bakkers maken doorgaans brood met gejodeerd zout, informeer bij uw bakker over andere producten) beschuiten, crackers, ontbijtgranen, haverhout	Zoutarm brood, zelfgebakken brood met ongejodeerd zout, knäckebröd, honingkoek
Aardappelen, rijst, deegwaren	Kant-en-klare aardappelkroketten, instantpuree	Gekookte, gebakken, gefrituurde aardappelen, zelfbereide aardappelpuree Alle rijst en deegwaren
Bindmiddelen		Alle soorten

	Te vermijden	Toegelaten
Dranken	Leidingwater en bereidingen met leidingwater (koffie, thee, soep)	Mineraalwater, fruitsap (max. 2 glazen/dag), frisdranken (max. 2 glazen/dag), dranken op basis van mineraalwater
Melk- en melkproducten	Alle melkproducten en -bereidingen op basis van koemelk, geitenmelk, schapenmelk ..., yoghurt, platte kaas, pudding Alle kaassoorten	Sojamelk, sojayoghurt, sojapudding, bereidingen op basis van sojamelk
Fruit (max. 200 g/dag)	Pinda's, hazelnoten, borrelnoten, studentenhaver, cashewnoten, walnoten Olijven	Alle fruitsoorten Pistachenoten, amandelen, kokosnootvlees, kastanjes, pijnboompitten, zonnebloempitten Komijnzaad, lijnzaad, sesamzaad Gedroogd fruit Fruit in blik
Groenten (max. 200 g/dag)	Zeewier, zuurkool, champignons, asperges, andijvie, witloof Groenteconserven	Alle andere groenten
Eieren	Eigeel, bereidingen met ei	Eiwit

	Te vermijden	Toegelaten
Vlees (max. 100 g/dag) en vleeswaren (max. 50 g/dag)	Bereide vleessoorten zoals gehakt, cordon bleu, blinde vink, worst ... Gerookte vleeswaren, vleeswaren waarin lever verwerkt is (leverpaté, leverworst ...)	Niet-bereid vlees van kip, kalkoen, eend, konijn, paard, varken (niet dagelijks), rund Niet-gezouten vleeswaren
Vis, schaal- en schelpdieren	Alle soorten	
Vetten		Boter, margarine, minarine, alle oliesoorten
Zoet broodbeleg	Melkchocolade	Confituur, honing, siroop, chocopasta, witte chocolade, pure chocolade, pindakaas
Diversen	Ijs Koeken (bevatten vaak veel eieren), tenzij toegelaten Aperitiefhapjes zoals chips, nootjes ...	Sorbet Stroopwafel, koek op basis van bladerdeeg zoals appelflap, ... Honingkoek, meringue, kokosrotsjes

NOTITIES

Lined area for notes with horizontal lines.

© maart 2024 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst radiotherapie-oncologie in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700383.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 my nexuz health



Raadpleeg je medisch dossier
via nexuzhealth.com
of download de app

