



# Gipsverband: belangrijke tips en aandachtspunten

informatie voor patiënten

Er werd bij u een gipsverband aangelegd. Om problemen te voorkomen en ervoor te zorgen dat uw gipsverband zo weinig mogelijk stoort, geven we u de volgende raad:

1. Plaats het gegipste lidmaat zoveel mogelijk in hoogstand. Ideaal is een positie hoger dan uw hart.
2. Bij zwelling kan een coldpack de zwelling doen afnemen.
3. Knip nooit zelf aan het gipsverband.
4. Draag geen juwelen aan het ingegipste lidmaat.
5. Vermijd dat het gipsverband nat wordt. Om te baden of te douchen zijn er waterdichte hoezen verkrijgbaar in de apotheek.
6. In bepaalde omstandigheden en in overleg met de behandelende arts is het mogelijk om een watergips te verkrijgen. Het gipsteam geeft specifieke info bij het gebruik van dit gipsverband.
7. Een gipsverband dat aangelegd wordt op spoedgevallen is altijd een kalkgipsverband dat niet nat mag worden.
8. Hebt u uw gipsverband gekregen op de spoedgedienst en komt u voor een eerste controle naar het ziekenhuis? Ga eerst naar de gipskamer om uw gipsverband te laten verwijderen. Pas daarna kan een radiografie (RX) genomen worden.
9. Bij jeuk:
  - Gebruik geen scherpe of puntige voorwerpen. Die kunnen wonden veroorzaken onder het gipsverband.
  - Blaas met een haardroger koude lucht (geen warme lucht) tussen de huid en het gipsverband of leg een coldpack.
  - Bij de apotheker kunt u een product kopen om de jeuk te verminderen bij een gipsverband (niet geschikt voor een watergips).

Bel naar het ziekenhuis of ga naar de huisarts in de volgende situaties:

- ✓ toenemende pijn
- ✓ toenemende zwelling van vingers of tenen waarbij de huid verkleurt naar blauw of wit, ondanks hoogstand en gebruik van een coldpack
- ✓ gevoelsstoornissen zoals slapend gevoel of tintelingen in de vingers of tenen, ondanks hoogstand van het lidmaat
- ✓ slecht ruikend gipsverband
- ✓ nat geworden gipsverband
- ✓ als er iets in het gipsverband gekneld zit wat er niet meer uit raakt (bijvoorbeeld een stukje speelgoed of knoopje)



Als u nog vragen hebt of u ongerust bent, kunt u ons altijd contacteren:

- Op weekdays van 8.30 – 16 uur:  
016 34 48 67 of 016 34 57 74
- Op weekdays na 16 uur en tijdens het weekend en op feestdagen:  
016 34 39 00  
(spoedgevallendienst)

© september 2022 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de raadpleging heelkunde in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/700416](http://www.uzleuven.be/brochure/700416).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 33 22 11  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

 my nexuz health



Raadpleeg uw medisch dossier  
via [nexuzhealth.com](http://nexuzhealth.com)  
of download de app

