

# Elleboogartroscopie

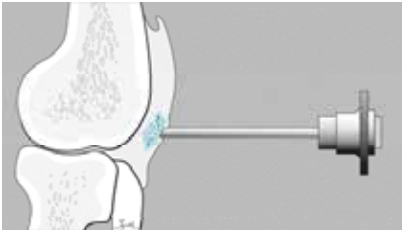
informatie voor patiënten



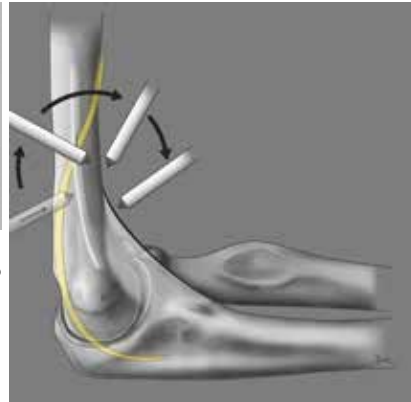
## WAT IS EEN ELLEBOOGARTROSCOPIE?

Een artroscopie van de elleboog is een **kijkoperatie** van dat gewricht. Via een aantal kleine insnedes brengen we een camera en instrumenten tot in het gewricht om zo de letsels te kunnen bekijken en behandelen.

Omdat er, in tegenstelling tot bij open chirurgie, met kleinere insnedes wordt gewerkt, heeft u na de operatie **minder last** van zwelling en stijfheid en zal het **herstel sneller** verlopen.



Een kijkoperatie aan de elleboog: met behulp van een lens en camera is het mogelijk om het gewricht te bekijken en te behandelen doorheen kleine kijkgaatjes, nadat het met een fysiologische oplossing is gespoeld.



## WANNEER VOEREN WE EEN ELLEBOOG-ARTROSCOPIE UIT?

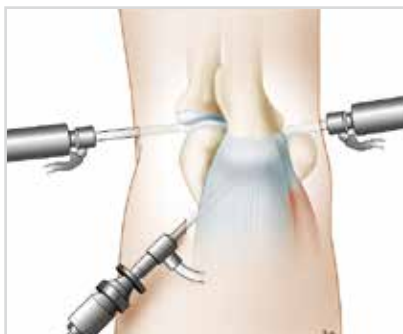
- ✓ Aanvankelijk was een artroscopie van de elleboog vooral nuttig voor een juiste **diagnose** van bepaalde elleboogproblemen.
- ✓ Tegenwoordig kunnen we ook verschillende elleboogaandoeningen artroscopisch **behandelen**.

## Voorbeelden van redenen voor elleboogartroscopie

- **Tenniselleboog.** Dit is een overbelastingsletsel van de strekspieren van de pols ter hoogte van de buitenzijde van de elleboog. We gaan via een artroscopie de aanhechting van de spieren op de buitenzijde van de elleboog voor een deel losmaken. Daardoor vermindert de irritatie en verbeteren de klachten.



Tenniselleboog: kleine scheurtjes in de aanhechting van de spieren aan de buitenkant van de elleboog



Artroscopie bij een tenniselleboog

- **Gewrichtsmuizen.** Dit zijn losse fragmenten (stukjes bot of kraakbeen) die de elleboog kunnen blokkeren. Deze fragmenten kunnen artroscopisch verwijderd worden.

Beeld van de camera in het ellebooggewricht: losse fragmenten – ‘gewrichtsmuizen’ genoemd – kunnen het gewricht blokkeren.



- **Kraakbeenletsel.** Via een artroscopie kunnen we het letsel precies bekijken, we kunnen het aangetaste kraakbeen zuiveren (‘debrideren’) en soms kunnen we het letsel herstellen.

- **Instabiliteit van de elleboog.** Dit ontstaat door een te grote bewegingsruimte in het gewricht, veroorzaakt door te slappe gewrichtsbanden en pezen. Met een artroscopie kunnen we de schade aan het ellebooggewricht opmeten en de gewrichtsbanden versterken.
- **Artrose van de elleboog.** We spreken van artrose wanneer het gewrichtskraakbeen in de elleboog ernstige slijtage vertoont. We kunnen dat soort letsel via een kijkoperatie stabiliseren. Met behulp van een Outerbridge-procedure kunnen we de



bewegelijkheid verbeteren en blokkades verminderen. Bij die ingreep wordt de natuurlijke verdieping in de bovenarm uitgeboord, zodat er meer bewegingsvrijheid in het gewricht ontstaat.

Bij artrose en blokkeringen kan de Outerbridge-procedure (het doorboren van de natuurlijke verdieping in de bovenarm) de bewegelijkheid van het gewricht weer verbeteren.

## HOE VERLOOPT EEN ELLEBOOGARTROSCOPIE?

- ✓ Een elleboogartroscopie wordt meestal uitgevoerd in het **dagziekenhuis**, zodat u dezelfde dag naar huis kunt terugkeren.
- ✓ Voor de ingreep is een **volledige verdooving** nodig om het gewricht op een veilige en pijnloze manier te kunnen onderzoeken en behandelen.
- ✓ Na de ingreep wordt een **verband** aangelegd dat **gesloten** moet blijven tot op de afgesproken consultatie na een tiental dagen.

Wanneer de chirurg een ingreep voorstelt, zal hij dit uitgebreid met u bespreken op de consultatie.

## MEDISCHE STAF

prof. dr. Luc De Smet  
prof. dr. Ilse Degreeef

## CONTACTINFO

- website: [www.orthopediepellenberg.be](http://www.orthopediepellenberg.be)
- nuttige telefoonnummers:
  - consultatie: 016 33 81 60
  - secretariaat orthopedie: 016 33 88 27
  - opnamedienst: 016 33 83 80
  - daghospitaal: 016 33 81 50
  - chirurgisch dagcentrum (CDC): 016 34 23 24
  - research orthopedie (enkel studiepatiënten):  
Kristel Van De Loock 016 34 12 66



© juni 2022 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst orthopedie in samenwerking met de dienst communicatie.

Met dank aan Myrthe Boymans ([www.myrtheboymans.nl](http://www.myrtheboymans.nl)) voor de medische tekening.

Je vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/700429](http://www.uzleuven.be/brochure/700429).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kun je bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 33 22 11  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

 mynexuzhealth



Raadpleeg je medisch dossier  
via [nexuzhealth.com](http://nexuzhealth.com)  
of download de app

