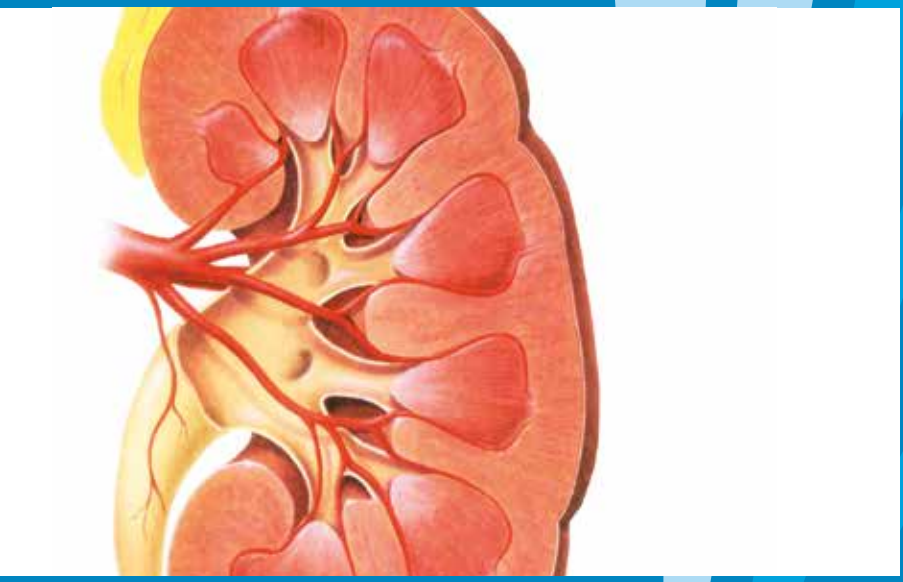
UZ LEUVEN



Dagboek chronisch nierlijden

Voor de patiënt en zijn familie

Dit dagboek werd speciaal samengesteld voor u, die nierlijden hebt.

Het is handig als u het bij elke consultatie meebrengt.

In dit dagboek worden enkele belangrijke inlichtingen opgenomen:

- ✗ de lijst van de geneesmiddelen die u neemt
- ✗ de regelmatige opvolging van uw gewicht, pols en bloeddruk

NUTTIGE TELEFOONNUMMERS

Naam patiënt: . . . . . .

Adres: . . . . . .

Tel.: . . . . . .

UW HUISARTS

Naam: . . . . . .

Adres: . . . . . .

Tel.: . . . . . .

ARTSEN - SECRETARIAAT NIERZIEKTEN

Adres: UZ Leuven campus Gasthuisberg,
Herestraat 49, 3000 Leuven
Tel.: 016 34 45 80
(maandag tot vrijdag van 8 tot 16.30 uur)
E-mail: nier@uzleuven.be

PREDIALYSEVERPLEEGKUNDIGEN

Naam: Katrien Dierickx
Eveline Hallez
Jolien Verheyen
Adres: UZ Leuven campus Gasthuisberg,
Herestraat 49, 3000 Leuven
Tel.: 016 34 16 84
E-mail: predialyse@uzleuven.be

SOCIAAL WERK

Naam: Christa De Baere
Julie Willems
Tel.: 016 34 67 65

DIËTISTE

Bij vragen i.v.m. de voeding kunt u altijd terecht bij de diëtiste.
Naam: Veerle Resseler
Tel.: 016 34 14 60

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Uw vragen:

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Uw vragen:

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Uw vragen:

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Uw vragen:

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Uw vragen:

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Uw vragen:

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Uw vragen:

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Uw vragen:

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Uw vragen:

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Uw vragen:

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Uw vragen:

WAARAAN MERKT U DAT UW NIERFUNCTIE VERDER ACHTERUITGAAT?

Ontstaat of verergert één van de klachten in het onderstaande lijstje? Contacteer dan het best uw huisarts, predialyseverpleegkundige of nierspecialist. Die klachten kunnen erop wijzen dat uw nierfunctie verder achteruitgaat. Als u tijdig contact opneemt, kunnen we samen snel zoeken naar de beste aanpak.

- ✗ hoge bloeddruk
- ✗ ernstige vermoeidheid, concentratie-problemen en algemene verzwakking

- ✗ verminderde eetlust, misselijkheid en braken
- ✗ jeuk, hoofdpijn, slecht ruikende adem

- ✗ gezwollen handen en voeten en eventueel kortademigheid (vooral bij het plat liggen)
- ✗ bleke gelaatskleur

- ✗ spierkrampen

AANDACHTSPUNTEN BIJ NIERLIJDEN

✗ Bepaalde geneesmiddelen, zoals ontstekingsremmers, sommige antibiotica en contraststoffen, moeten zoveel mogelijk vermeden worden om uw nieren te sparen. Wanneer nieuwe medicatie opgestart wordt, vermeldt u best dat u problemen heeft met uw nieren.

✗ In afwachting van de beslissing of een fistel of toegangsweg voor hemodialyse voor u nodig is, is het aangewezen om uw bloedvaten te sparen. Dit betekent dat een bloedafname en een infuus beter geprikt worden in de bloedvaten van de hand dan in die van de onder- of bovenarm. Bij voorkeur kiest men de niet dominante arm: de linkerarm als u rechtshandig bent, de rechterarm als u linkshandig bent.

✗ Na aanleg van een fistel is het belangrijk om één keer per dag te voelen of de fistel nog trilt. Als u de fistel niet voelt trillen, kunt u via de telefooncentrale (tel. 016 33 22 11) de wacht heelkunde laten verwittigen op het interne nummer 43231 en naar het ziekenhuis komen. Er moet zo weinig mogelijk tijd verloren worden.

© november 2019 UZ Leuven
Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie
Deze tekst werd opgesteld door het predialyseteam in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700448.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

mynexuzhealth

Raadpleeg uw medisch dossier via www.mynexuzhealth.be of download de app

ONTDEK HET OP Google Play

Download in de App Store

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

FSC www.fsc.org
MIX
Papier van verantwoorde herkomst
FSC® C007370

700448_v112019