



De reumaverpleegkundige

informatie voor patiënten

Uw aandoening en behandeling roepen mogelijk een heel aantal vragen op. Voor meer uitleg en informatie kunnen u en uw familie altijd terecht bij de reumaverpleegkundige.



DE RECHTERHAND VAN DE ARTS

De reumaverpleegkundige is gespecialiseerd in de zorg voor patiënten met een reumatische aandoening. Naast uw reumatoloog is zij het aanspreekpunt voor allerlei vragen, problemen of bezorgdheden die direct of zijdelings door uw reumatische aandoening worden teweeggebracht.

De reumaverpleegkundige maakt deel uit van het behandelende team en ze werkt nauw samen met de reumatoloog, de kinesitherapeut, de ergotherapeut en de sociaal werkster.



Daarnaast kan de reumaverpleegkundige de brug leggen of contacten vergemakkelijken tussen de reumatoloog, de huisarts en/of andere zorgverleners.

DE RECHTERHAND VAN DE PATIËNT

Als u pas de diagnose hebt gekregen, kunt u met uw vragen, onzekerheden en bezorgdheden terecht bij de reumaverpleegkundige.

Omdat de impact van een chronische reumatische aandoening op het dagelijkse leven niet te onderschatten is, kunt u ook nadien een beroep blijven doen op deze begeleiding.

Ook uw familie kan altijd bij de reumaverpleegkundige terecht.

HET LUISTERENDE OOR

Op de consultatie, tijdens de (dag)hospitalisatie en bij tussentijdse contacten per telefoon of e-mail kan de reumaverpleegkundige u begeleiding bieden.

Enkele voorbeelden van vragen

- X Ik heb reuma, wat wil dat zeggen?
- X Kunt u mij meer vertellen over de medicatie?
- X Mag ik al eens het gebruik van de medicijnen overslaan, bijvoorbeeld als ik me even beter voel?
- X Is medicatie trouw-zijn belangrijk?
- X Kan ik nog blijven werken?
- X Ik blijf mij zo moe voelen, is dat normaal?
- X Mag ik nog sporten?
- X Moet ik letten op mijn voeding?
- X Mag ik zwanger worden en wat dan met de medicatie?
- X Hoe kom ik met andere mensen met reuma in contact?
- X ...



DE STERKE SCHOUDER

U kunt bij de reumaverpleegkundige terecht voor:

- aanvullende uitleg en informatie over uw reumatische aandoening en de behandeling
- bespreking en omgang met ziekteverschijnselen
- omgaan met een chronische aandoening
- informatie over het gebruik, de werking en eventuele bijwerkingen van medicatie
- meer inzicht in en interpretatie van de bijsluiter
- informatie over uitslagen van onderzoeken met betrekking tot uw reumatische aandoening
- hulp bij het invullen van de vragenlijsten

- bespreking van mogelijkheden voor aanvullende begeleiding door kinesitherapeut, ergotherapeut, sociaal werker, psycholoog ...
- informatie over patiëntenverenigingen en eventuele contacten met andere patiënten
- educatie en instructie van het zelf toedienen van subcutane injecties
- ...

BEREIKBAARHEID

De reumaverpleegkundige is elke maandag- en vrijdagvoormiddag aanwezig op het medisch ambulant centrum (MAC). U kunt doorverwezen worden door de reumatoloog of zelf een afspraak maken. Daarnaast bestaat de mogelijkheid om ook op de (dag)hospitalisatieafdeling contact te hebben met de reumaverpleegkundige.

U kunt de reumaverpleegkundige telefonisch bereiken op het telefoonnummer 016 34 02 59. Bel bij voorkeur op maandag, woensdag of vrijdag tussen 13 en 16 uur.

Of via e-mail: reumaverpleegkundige@uzleuven.be.

Laat in geval van onbereikbaarheid een boodschap achter op het antwoordapparaat.

Bij dringende zaken en/of afwezigheid kunt u altijd terecht bij het secretariaat reumatologie, tel. 016 34 25 41.

© juli 2017 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst reumatologie in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700531.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 mynexuzhealth

Raadpleeg uw
medisch dossier via
www.mynexuzhealth.be of

