

Je therapie: Modified FOLFIRINOX

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ 'GIDS BIJ JE BEHANDELING MET CHEMOTHERAPIE'.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit drie verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica), namelijk **oxaliplatin**, **irinotecan** en **5FU**. Deze cytostatica hebben invloed op de celdelingscyclus, waardoor de groei van kankercellen wordt geremd. Levofolinezuur is geen cytostaticum, maar zorgt voor een betere werking van 5FU. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt twee weken (14 dagen). Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe twee weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merksnaam	Dag					Wijze van toediening
		1	2	3	4	5-14	
Oxaliplatin	Eloxatin®	•					Infuus over 2 uur
Irinotecan	Campto®	•					Infuus over 90 minuten
Levofolinezuur	Elvorine®	•					Infuus over 2 uur
5FU	Fluoro-Uracil®	•					Infuus over 10 minuten*
5FU	Fluoro-Uracil®	• →	• →	//			Infuus over 46 uur met Infusor®
Ondersteunende medicatie							
Medrol® 32 mg		•	•	•	•		Tablet, inname via de mond Onderhuidse inspuiting, 24 uur na toediening laatste chemotherapie
Neulasta®					•		

* afhankelijk van het voorschrift

ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

- Door de therapie zou je een gevoel van misselijkheid en/of braken kunnen ervaren. **Medrol®** helpt deze klachten te verminderen. Het is aan te raden Medrol® 32 mg 's ochtends in te nemen, tot 3 dagen na de toediening van cisplatine.
- De arts zal je bijkomend een inspuiting met **Neulasta®** voorschrijven. Een thuisverpleegkundige zal deze inspuiting op dag 4 geven, 24 uur na einde van toediening van je chemotherapie. Neulasta® stimuleert de aanmaak van witte bloedcellen.

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

De toediening van folfirinnox gebeurt in het dagziekenhuis oncologie. Een overnachting is niet nodig.

Op dag 1 van elke cyclus krijg je oxaliplatin en irinotecan toegediend via enkele infusen. Nadien krijg je 5FU toegediend via een infuuspompje (Infusor®). Met dit infuuspompje ga je naar huis: het loopt verder over 46 uur (dus iets minder lang dan 2 dagen). Op dag 3 zal de thuisverpleegkundige het infuuspompje komen afschakelen. We brengen jou in contact met een thuisverpleegkundige.

AANDACHTSPUNTEN BIJ FOLFIRINOX

- Je krijgt chemotherapie via het infuuspompje toegediend zonder extra vocht. Daarom is het belangrijk dat je **voldoende drinkt (1,5 tot 2 liter per dag)** tijdens en na de toediening ervan.
- In de eerste uren of dagen na de toediening van oxaliplatin **kun je last krijgen van tintelingen, gevoelsstoornissen of spierverkramping in de keel en in de kaak (soms ook in de ledematen)**. De klachten worden vooral uitgelokt of verergerd door koude (bijvoorbeeld koude buitenlucht, het aanraken van koude voorwerpen, het drinken van koude dranken). De symptomen verdwijnen meestal spontaan binnen een week maar keren vaak terug bij de volgende toediening.

Gevoelstoornissen in de keel (door bijvoorbeeld koude dranken) kunnen je een erg benauwd gevoel geven: door die 'verdoofde' keel lijkt het haast alsof je niet meer kan ademen of slikken. Deze klacht zal spontaan verdwijnen, maar is wel erg vervelend.

In de eerste dagen na je chemotherapie adviseren we om **koude te vermijden**:

- X Vermijd om lang buiten te blijven als het koud is.
- X Draag handschoenen om je handen te beschermen.
- X Vermijd koude lucht (bijvoorbeeld van de airco, de koelkast of de diepvriezer) of draag handschoenen.
- X Was je handen met warm water.
- X Eet geen koude voeding (bijvoorbeeld ijs).
- X Drink geen koude dranken.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Hand- en voetverzorging



Koude voeding en dranken vermijden

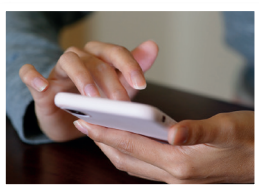


Nagelverzorging



Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien

Het advies om koude te vermijden kan tegengesteld lijken aan de adviezen rond hand- en voetverzorging. Geef zeker de eerste dagen na de toediening van oxaliplatin voorrang aan het vermijden van koude.



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je klachten opvolgen aan de hand van een **papieren of elektronisch dagboek**. Je leest er meer over in 'Gids bij je behandeling met chemotherapie'. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. 'Alarmsignalen' en **contactgegevens** vind je in de gids.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en reukveranderingen
Mondslimvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en intimiteit
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Verstopping~~
- Haarverlies *haarverdunding, mogelijk haarverlies*
- ~~Huidveranderingen~~
- Handvoetsyndroom
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- ~~Griepig gevoel~~
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen