



# Post-exposure-profylaxe voor hiv

informatie voor patiënten

INLEIDING	3
WAAROM PEP?	4
WELKE MEDICATIE MOET IK INNEMEN EN OP WELKE TIJDSTIPPEN?	4
AANDACHTSPUNTEN	6
VOORZORGSMaatregelen	7
OPVOLGING	8
MEDICATIEKOSTEN	8
SAMENVATTING	9
CONTACTGEGEVENS	9

U bent mogelijk in contact gekomen met het humaan immuno-deficiëntie virus of hiv. De arts heeft samen met u een inschatting gemaakt over het gelopen risico en op basis hiervan beslist om te starten met medicatie: post-exposure-profylaxe of PEP.

PEP bestaat uit een behandeling met antivirale geneesmiddelen waarvan wordt aangenomen dat ze het risico op hiv-besmetting sterk doet dalen. In deze brochure vindt u bijkomende informatie over deze behandeling. Op deze manier hopen we uw eerste vragen alvast te beantwoorden.

Tijdens een volgende consultatie bij de dienst algemene interne geneeskunde zullen we dit verder bespreken met u.

## Samenvatting

De PEP-kuur duurt in totaal 28 dagen. In eerste instantie wordt voor 7 dagen medicatie meegegeven.

Het standaardschema bestaat uit Delstrigo® 1 tablet per dag. Neem het eerste tablet zo snel mogelijk in (liefst nog in het ziekenhuis).

Binnen de 7 dagen komt u terug naar het ziekenhuis voor opvolging bij de consultatie algemene inwendige geneeskunde. Als u geen afspraak meekreeg, neem dan contact op met onze verpleegkundige (zie contactgegevens op blz. 9 in de brochure).

## WAAROM PEP?

PEP is een behandeling om het risico op een hiv-infectie na blootstelling te verkleinen. Wanneer het virus het lichaam binnentreedt, duurt het een tijdje vooraleer het virus zich definitief in het lichaam verspreidt. De PEP-medicatie probeert dit te voorkomen. Het is belangrijk om te weten dat het innemen van PEP u geen 100 procent garantie kan geven dat u geen hiv-infectie krijgt. Op basis van studies denken we dat het de kans op een hiv-infectie wel met minstens 80 procent doet dalen.

## WELKE MEDICATIE MOET IK INNEMEN EN OP WELKE TIJDSTIPPEN?

De medicatie die wordt gebruikt als PEP-medicatie heet Delstrigo<sup>®</sup>. Delstrigo<sup>®</sup> moet 1 keer per dag worden ingenomen, op een vast tijdstip.

U neemt de eerste pil best zo snel mogelijk na het risicocontact in. Dus liefst nog in het ziekenhuis, of anders van zodra u kunt. Vanaf de tweede inname neemt u de pil in op een moment dat u tijdens de volledige PEP-kuur kunt aanhouden, namelijk altijd op hetzelfde tijdstip. Een afwijking van 1 uur is aanvaardbaar, bijvoorbeeld telkens tussen 7 en 8 uur. De medicatie moet 28 dagen ingenomen worden.

Opgelet! De arts kan eventueel andere therapievoorstellen met u bespreken.

## MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Delstrigo<sup>®</sup> wordt globaal goed verdragen. De voornaamste nevenwerkingen kunnen misselijkheid en hoofdpijn zijn. Afwijkingen in de bloedonderzoeken zijn zeldzaam.

### Deze medicatie kan eventuele klachten verlichten:

In het zeldzame geval dat misselijkheid en/of braken optreedt, kunt u metoclopramide (Primperan<sup>®</sup>) innemen. U contacteert hiervoor best uw huisarts (voorschrift nodig). U mag maximaal 3 keer 10 mg/dag innemen (siroop).

Als u denkt bijwerkingen te ervaren, neemt u best contact op met het ziekenhuis (zie contactgegevens op blz. 9). U mag altijd Dafalgan<sup>®</sup> of paracetamol 1 gram nemen (maximaal 3 gr/dag) bij koorts.

## AANDACHTSPUNTEN

- Sommige componenten van Delstrigo® kunnen een wisselwerking hebben met **andere medicijnen**. Breng de arts daarom altijd op de hoogte als u andere medicatie neemt of als u hiermee start tijdens de behandeling met PEP-medicatie. Ook kruiden zoals sint-janskruid vallen hieronder.

Deze medicatie geeft geen interacties en mag u dus altijd innemen:

- paracetamol (Dafalgan®)
- loperamide (Imodium®)

- Wanneer u een **dosis van de medicatie hebt gemist**, neem dan de volgende dosis zo snel mogelijk in. Als u pas bij de volgende inname merkt dat u een dosis hebt gemist, neem dan maar 1 dosis in.
- Als u moet **braken** binnen de 3 uur na inname van de medicatie moet u een nieuwe dosis innemen.
- De therapie mag **niet onderbroken** worden. In geval van bijwerkingen of wanneer u merkt dat u te weinig medicatie hebt tot uw volgende consultatie, moet u zo snel mogelijk contact opnemen met het ziekenhuis. (zie contactgegevens op blz. 9 in de brochure).

## VOORZORGSMATREGELEN

Hiv is een overdraagbare aandoening. Het virus kan overgedragen worden via seksueel contact, maar ook als uw bloed in contact komt met het bloed van iemand anders. Het is belangrijk om dus altijd uw voorzorgen te nemen om het virus niet door te geven.

- Gebruik altijd een condoom bij seksuele activiteiten, ook bij orale seks. Kussen, strelen, knuffelen of uit hetzelfde glas drinken, vormen geen risico op overdracht.
- Dek wondjes zorgvuldig af met een pleister of verband. U moet voorkomen dat uw bloed in contact komt met het bloed van iemand anders. Dit kan gebeuren als de andere persoon een wondje heeft of als er bloedspatjes in zijn ogen terechtkomen.
- Geef geen bloed of bloedproducten zoals plasma.

Pas deze voorzorgsmaatregelen strikt toe tot een hiv-infectie definitief is uitgesloten. Dit is meestal na een termijn van 3 maanden.

## OPVOLGING

U krijgt vandaag voldoende medicatie mee voor 7 dagen. Binnen deze 7 dagen wordt u verwacht op de consultatie algemene interne geneeskunde. Vraag naar deze afspraak op maandag, woensdag of vrijdagvoormiddag. Als er nog geen afspraak werd vastgelegd, neem dan zelf contact met onze verpleegkundige (zie contactgegevens op blz. 9).

Tijdens deze consultatie kunt u verdere vragen en/of problemen bespreken en krijgt u de verdere medicatie mee. Ongeveer 14 dagen na de start van de medicatie kan er een bloedafname gepland worden om te kijken of uw lichaam de medicatie goed verdraagt.

Twee maanden na de stop van de PEP-medicatie (en dus drie maanden na het risicocontact) moet er opnieuw een hiv-test gebeuren. Als de test negatief is, sluit deze een hiv-overdracht volledig uit. U kunt deze testen ook bij uw huisarts doen. Afhankelijk van het gelopen risico moeten ook andere infecties dan hiv getest worden (syfilis, hepatitis C enzovoort).

## MEDICATIEKOSTEN

De medicatie wordt, als voldaan is aan de vooropgestelde criteria, vergoed door de ziekteverzekering. Als dit niet het geval is, zal de arts dit uitdrukkelijk vermelden tijdens de consultatie. De bijkomende consultatie en de vereiste bloedonderzoeken worden u wel aangerekend.



## SAMENVATTING

De PEP-kuur duurt in totaal 28 dagen. In eerste instantie wordt voor 7 dagen medicatie meegegeven.

Het standaardschema bestaat uit Delstrigo® 1 tablet per dag. Neem het eerste tablet zo snel mogelijk in (liefst nog in het ziekenhuis).

Binnen de 7 dagen komt u terug naar het ziekenhuis voor opvolging bij de consultatie algemene interne geneeskunde. Als u geen afspraak meekreeg, neem dan contact op met onze verpleegkundige (zie contactgegevens hieronder).

## CONTACTGEGEVENS

Hebt u vragen of problemen, aarzel niet contact op te nemen met:

- ✓ de gespecialiseerde verpleegkundigen:
  - Bij voorkeur via e-mail: [conventie.ial@uzleuven.be](mailto:conventie.ial@uzleuven.be).
  - Bij telefonisch contact: enkel bereik op volgende momenten:  
ma, di, do, vrij: 9 - 12 uur en woe: 14 - 16 uur.  
tel. 016 34 44 88

Artsen bereikbaar via het secretariaat van algemene interne geneeskunde, tel. 016 34 42 75.

- ✓ wegbeschrijving raadpleging algemene interne geneeskunde:
  - U komt binnen toegang Oost of West. Denk eraan om u in te schrijven.
  - Volg de pijlen naar de oranje straat, poort 2.
  - Neem de lift naar de eerste verdieping.
  - Scan uw QR-code die u kreeg bij uw inschrijving.
  - Neem plaats in wachtzaal L.
  - Wanneer u aan de beurt bent, verschijnt uw volgnummer op het scherm en het lokaal waar u naartoe moet.





© augustus 2022 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door algemene interne geneeskunde in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/700680](http://www.uzleuven.be/brochure/700680).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 33 22 11  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

 mynexuzhealth



Raadpleeg je medisch dossier  
via [nexuzhealth.com](http://nexuzhealth.com)  
of download de app

