



Elektrische cardioversie

informatie voor patiënten

WAT IS EEN ELEKTRISCHE CARDIOVERSIE?

Een elektrische cardioversie is een behandeling om hartritmestoornissen tegen te gaan. Cardioversie kan gebruikt worden voor verschillende soorten hartritmestoornissen, zoals voorkamerfibrillatie en voorkamerflutter.

Bij voorkamerfibrillatie trekken de voorkamers onregelmatig en meestal te snel samen, waardoor de kamers niet optimaal met bloed gevuld worden en de normale hartcyclus verstoord is. Onder een korte algemene verdoving wordt met een defibrillator een elektrische impuls (elektroshock) gegeven aan de hartspier om het normale hartritme te herstellen. Dit noemen we een elektrische cardioversie.

HOE GROOT IS DE SLAAGKANS VAN DEZE BEHANDELING?

De kans op succes is moeilijk te voorspellen en verschilt van persoon tot persoon. Als de patiënt jong is, nog maar enkele weken of maanden last heeft van de ritmestoornis, en geen bijkomende hartproblemen heeft, is de slaagkans het grootst. Dan herstelt een cardioversie het normale ritme onmiddellijk, maar blijft een behandeling met medicatie noodzakelijk om het normale ritme op lange termijn te behouden.

Soms lukt het echter niet om het hartritme te herstellen of komt de ritmestoornis heel snel terug en moet er andere medicatie gegeven worden. In sommige gevallen kan ook een ingreep (ablatie)

een oplossing bieden. Soms kunnen de hartritmestoornissen niet met een behandeling of medicatie verholpen worden.

WELKE RISICO'S ZIJN ER VERBONDEN AAN DEZE INGREEP?

De ingreep vindt plaats onder algemene verdoving waarbij u een vijftal minuten slaapt. Aan elke verdoving is er een klein risico verbonden. De ritmestoornis kan klontervorming veroorzaken, met een hersentrombose (beroerte) als meest te vrezen gevolg. Dit kan gebeuren wanneer het hart weer een normaal ritme krijgt. Soms is de huid, op de plaats waar de elektrische schok is gegeven, wat rood en voelt deze branderig aan. U kunt dit vergelijking met zonnebrand.

Om klontervorming te voorkomen moet u vier tot zes weken vóór de elektrische cardioversie bloedverdunnende medicijnen innemen. De elektrische cardioversie kan sneller uitgevoerd worden wanneer men vooraf met een TEE de aanwezigheid van een klont heeft uitgesloten. Een TEE, een transoesofagale echocardiografie, is een echografie van het hart die gebeurt via de slokdarm.

DE VOORBEREIDING

U moet volledig nuchter blijven voor dit onderzoek, dit betekent dat u vanaf middernacht de avond voor de cardioversie niet meer mag eten, drinken of roken. Soms mag u thuis nog bepaalde medicatie innemen, uw cardioloog zal dit vooraf nog bespreken met u. Indien nodig kunt u deze medicatie met een klein slokje water innemen.

Wat moet u meenemen naar het ziekenhuis?

- X uw elektronische identiteitskaart;
- X uw bloedgroepkaart als u die hebt;
- X alle medicatie die u normaal thuis neemt;
- X gemakkelijke kleding;
- X eventueel wat lectuur;
- X het resultaat van de bloedafname bij de huisarts (bloedverdunding).

Vorbereidende onderzoeken en behandeling:

- Er wordt nog een bloedafname in het ziekenhuis gedaan op de dag van de ingreep of maximaal twee dagen op voorhand bij uw huisarts. Het is belangrijk om te weten of het bloed tijdens de vier tot zes weken voorafgaand aan de cardioversie voldoende verdund is geweest.
- U moet vier tot zes weken voor de cardioversie bloedverdunders innemen (Marcoumar[®], Sintrom[®], Marevan[®], Pradaxa[®], Xarelto[®], Eliquis[®]). Het is heel belangrijk dat u deze correct en op de juiste tijdstippen inneemt.

- Er wordt nog een EKG of electrocardiogram gedaan op de dag van de ingreep. Als hieruit blijkt dat de ritmestoornis toch vanzelf gestopt is en u een normaal hartritme hebt, is de cardioversie niet meer nodig en mag u weer naar huis gaan.



- Indien nodig wordt er nog een TEE of transoesofagale echocardiografie gedaan op de dag van de ingreep.

HOE VERLOOPT DE CARDIOVERSIE?

Als de cardioversie plaatsvindt, wordt u aangesloten aan een monitor. Op deze monitor kunnen we uw hartslag in de gaten houden. U krijgt ook een bloeddrukmeter rond uw arm. Deze zal af en toe automatisch oppompen en zo uw bloeddruk meten.

U krijgt een infuus in uw arm waarlangs medicijnen worden toegediend. Als alles voorbereid is, geeft de anesthesist u via een masker wat extra zuurstof en via het infuus een slaapmiddel, waardoor u kort nadien (meestal na een dertigtal seconden) in slaap valt. De cardioversie vindt plaats zonder dat u er iets van merkt. Na vijf tot tien minuten wordt u weer wakker. Meestal heeft de narcose geen vervelende nawerking. Na de behandeling hoort u van de arts of de verpleegkundige of de behandeling geslaagd is.

NAZORG EN NAAR HUIS

In heel zeldzame gevallen, wordt u na de ingreep toch in het ziekenhuis opgenomen als uw arts vindt dat er niet aan alle voorwaarden voor een veilig ontslag is voldaan.

Soms is de huid, op de plaats waar de elektrische schok is gegeven, wat rood en voelt deze branderig aan. U kunt dit vergelijken met zonnebrand. Deze plekken kunnen verzorgd worden met Flammazinezalf.

De cardioloog zal u bij het ontslag uit het ziekenhuis richtlijnen meegeven over de medicatie en het al dan niet voortzetten van de bloedverdunnende medicatie. Indien nodig, wordt er ook een controleafspraak vastgelegd.

U mag zeker niet met de auto of motorfiets rijden, geen machines bedienen en geen alcohol drinken de eerste 24 uur na de cardioversie. U laat zich begeleiden bij het ontslag uit het ziekenhuis en de eerste 24 uur na de cardioversie. U tekent ook geen documenten, vooral van wettelijke aard, en neemt geen belangrijke beslissingen de eerste 24 uur na de cardioversie.

© januari 2017 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door cardiologie in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700681.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

Als patiënt
kunt u uw afspraken,
facturen en persoonlijke
gegevens ook online
raadplegen via **mynexuz**.
Surf naar www.mynexuz.be
voor meer informatie.

