



MRSA

informatie voor patiënten

Wat is MRSA en wat zijn de gevolgen voor u, uw familie en andere patiënten?

Deze brochure geeft meer uitleg over MRSA. Het is een hulpmiddel bij de mondelinge uitleg van uw arts en verpleegkundige.

WAT IS MRSA?

MRSA staat voor methicilline (M) resistente (R) Staphylococcus (S) aureus (A). Stafylokokken zijn bacteriën die ongemerkt leven bij vele mensen. Ze leven bij voorkeur in de neus of op de huid. Deze bacteriën zijn vaak verantwoordelijk voor steenpuistjes en ontstoken wondjes.

- MRSA is een variant van stafylokokken die niet meer gevoelig is voor de standaard antibiotica.
- Als u enkel drager bent van de MRSA-bacterie in de neus of op de huid dan zal ze, net als de gewone stafylokok, weinig problemen geven. Voor gezonde personen is er dus geen gevaar.
- Soms komt MRSA ook op andere plaatsen voor, bijvoorbeeld in de blaas, de longen of een open wonde. In dat geval kan er een MRSA-infectie ontstaan.
- MRSA kan een gevaar betekenen voor mensen met een ernstig verminderde weerstand en voor mensen die recent geopereerd zijn of geopereerd moeten worden.

Een MRSA-infectie bemoeilijkt of vertraagt het genezingsproces.

HOE KRIJGT U MRSA OF HOE WORDT MRSA OVERGEDRAGEN?

Heel wat mensen zijn drager van MRSA zonder dat ze het weten. Het kan ook zijn dat u MRSA in het ziekenhuis heeft opgelopen. In het ziekenhuis worden veel inspanningen geleverd om de overdracht van MRSA te voorkomen. Desondanks kan het risico op het oplopen van MRSA in het ziekenhuis nooit volledig tot nul gereduceerd worden.

De overdracht van de MRSA-bacterie gebeurt voornamelijk via de handen. Doorgedreven handhygiëne van al onze medewerkers en bezoekers is dan ook noodzakelijk om verspreiding tegen te gaan.

→ **Voorkom infecties:** was uw handen met water en zeep of ontsmet ze regelmatig

HOE WEET U OF U DRAGER BENT VAN MRSA EN HOE WORDT MRSA BEHANDELD?

In het ziekenhuis wordt er specifiek gezocht naar de MRSA-bacterie. Dit wordt 'screening' genoemd. Om de bacterie op te sporen, wordt een staal afgenomen op de plaatsen waar de kiem het meest voorkomt: vooraan in de neus en ter hoogte van de bilnaad. Dit gebeurt met een groot steriel 'wattenstaafje'.

Als alleen bij deze screening MRSA wordt teruggevonden, kan een behandeling gestart worden om te voorkomen dat de bacterie zich verder over uw lichaam verspreidt. Dit gebeurt op voorschrift van de behandelende arts.

De behandeling, ook wel 'decontaminatie' genoemd, bestaat uit:

- aanbrengen van een neuszalf
- gebruik van een keelspray
- wassen van het lichaam en de haren met een ontsmettende zeep

Naast deze screening kunnen ook nog bijkomende stalen (bijvoorbeeld van urine, fluïmen of wondvocht) afgenomen worden, om na te gaan of de bacterie zich heeft verspreid in het lichaam. Als in die bijkomende kweken MRSA wordt teruggevonden, wordt een gerichte behandeling gestart die kan verschillen van situatie tot situatie.

EEN MRSA-BEHANDELING THUIS NA EEN POSITIEVE SCREENING

Als u een operatie of onderzoek moet ondergaan, wordt u in sommige gevallen gevraagd om op voorhand thuis een behandeling tegen MRSA op te starten.

De behandeling ('decontaminatie') bestaat uit:

- aanbrengen van een neuszalf
- gebruik van een keelspray
- wassen van het lichaam en de haren met een ontsmettende zeep

Na de behandeling worden opnieuw stalen genomen, om te kijken of de behandeling gewerkt heeft. Dit gebeurt op voorschrift van de behandelende arts.



De bedoeling is om de MRSA te laten verdwijnen of te verminderen, waardoor de kans op een infectie kleiner wordt.

Richtlijnen gedurende de behandeling:

- Was uw handen regelmatig met water en zeep.
- Raak zo weinig mogelijk uw neus aan met de handen.
- Vervang dagelijks:
 - Ondergoed en nachtkleding
 - Kussensloop en onderlaken
 - Washandjes en handdoekenHou uw eigen washandjes en handdoeken gescheiden van die van uw gezinsleden wanneer u ze gebruikt. Ze mogen samen met ander wasgoed gewassen worden, op voorwaarde u ze minstens op 60°C wast.

WAT MET MIJN PARTNER?

MRSA is niet gevaarlijk voor gezonde personen of voor zwangere vrouwen. Het zou kunnen dat uw partner ook MRSA-drager is, maar dit hoeft niet zo te zijn.

U hoeft niet apart te slapen in afwachting van de operatie. Het volgen van de richtlijnen hierboven gedurende de behandeling is voldoende.

WAT ALS ER ERNSTIG ZIEKE PERSONEN IN MIJN OMGEVING ZIJN?

De belangrijkste weg om MRSA over te dragen is via de handen. Als u deze mensen ziet zonder dat er aanrakingen zijn, is er geen probleem. Vermijd knuffelcontacten met vatbare of ernstig zieke personen.

Bij ontmoetingen waarbij er fysiek contact is:

- Was en/of ontsmet de handen voldoende, om de kans op overdracht zo klein mogelijk te houden.
- Was de handen met water en zeep:
 - na het toiletbezoek
 - na het snuiten van de neus en wees alert op het aanraken van uw neus
 - voor het bereiden van de voeding
 - voor de maaltijd

WELKE MAATREGELEN WORDEN GENOMEN IN HET ZIEKENHUIS?

In een ziekenhuis bevinden zich veel mensen dicht bij elkaar. Dat vergroot de kans op overdracht van bacteriën. Bovendien hebben patiënten vaak minder weerstand, waardoor zij gevoeliger zijn voor infecties. Een goede handhygiëne van iedere zorgverlener, patiënt en bezoeker is een belangrijke maatregel om overdracht te voorkomen.

Ook bij het toewijzen van de kamer wordt rekening gehouden met de MRSA-status. Zo ligt een vatbare patiënt niet samen met een MRSA-positieve patiënt in een kamer. Soms is het zelfs aangewezen om een patiënt met MRSA in isolatie te verplegen.

WAT GEBEURT ER ALS U IN ISOLATIE WORDT VERPLEEGD?

Als u in isolatie wordt verpleegd, gelden volgende maatregelen:



- U ligt alleen op een kamer, of deelt de kamer met een andere MRSA-patiënt.
- U moet in principe op de kamer blijven.
- Onderzoeken gebeuren zoveel mogelijk op de kamer.
- Ontsmet uw handen grondig bij het verlaten van de kamer, bijvoorbeeld wanneer u naar een onderzoek gaat. In elke patiëntenkamer is hiervoor handalcohol aanwezig.
- Zorgverleners die de kamer betreden dragen een neus-mondmasker, handschoenen en een isolatieschort (= beschermende kledij).
- Er is extra aandacht voor handhygiëne (= voldoende handen ontsmetten en wisselen van handschoenen).

Aan de buitenkant van de kamerdeur hangt een isolatiekaart om de aandacht te vestigen op deze maatregelen. Meer info vindt u in de brochure 'Isolatiemaatregelen' (www.uzleuven.be/brochure/700752).

WAAROP MOETEN BEZOEKERS LETTEN ALS U IN ISOLATIE LIGT?

MRSA is niet gevaarlijk voor gezonde personen of voor zwangere vrouwen. Normaal sociaal contact is toegelaten.

- Bezoekers moeten geen beschermende kledij dragen, behalve als ze deelnemen aan de verzorging.
- Ze moeten tijdens het bezoekmoment op de kamer blijven.
- Op het einde van het bezoek en bij het verlaten van de kamer, wrijven ze de handen grondig in met handalcohol.
- Bezoekers mogen niet meer langs gaan bij andere patiënten in het ziekenhuis.
Plan het bezoek aan een MRSA-patiënt als laatste als u meerdere patiënten wil bezoeken.
- Kleding, handdoeken en washandjes van de patiënt worden thuis op de hoogst mogelijke temperatuur gewassen (minstens 60°C).

WAT MET ROOMING-IN OF LOGEMENT TIJDENS ISOLATIE?

MRSA is niet gevaarlijk voor gezonde personen of voor zwangere vrouwen.

Bij kinderen, of in uitzonderlijke omstandigheden bij volwassenen, kan een vertrouwenspersoon permanent bij de patiënt blijven.

Die persoon:

- blijft samen op de kamer en deelt het sanitair.
- mag de kamer niet verlaten. De deur naar de gang blijft altijd gesloten.
- eet in de kamer. Maaltijden worden voorzien door het ziekenhuis. Een supplement wordt aangerekend.
- houdt washandjes en handdoeken gescheiden van elkaar gedurende het gebruik en vervangt ze dagelijks. Eenmaal in de was mogen ze samen met ander wasgoed op 60°C gewassen worden.

WANNEER STOPPEN DE ISOLATIEMAATREGELEN?

Op de kritieke diensten (= intensieve, spoedgevallen, ontwaakruimte in het operatiekwartier) blijven de maatregelen van toepassing tot u de afdeling mag verlaten.

Op alle andere diensten kunnen de maatregelen worden gestopt zodra de controlestalen negatief zijn.

Een ziekenhuisverblijf in isolatie kan heel ingrijpend en onaangenaam zijn. Heeft u vragen of problemen, aarzel niet om ze te bespreken met uw behandelende arts en de verpleegkundigen. Zij zullen graag de nodige inlichtingen geven.

WELKE MAATREGELEN MOET U THUIS NEMEN ALS U POSITIEF TEST OP MRSA BIJ UW VERTREK UIT HET ZIEKENHUIS?

Thuis is het belangrijk om een goede algemene hygiëne na te streven.

- Was uw handen grondig na elk toiletbezoek, het snuiten van de neus, vóór het bereiden van maaltijden en na het sorteren van de was of het vullen van de wasmachine.
- Hou uw washandjes en handdoeken gescheiden van die van uw gezinsleden gedurende het gebruik en vervang ze dagelijks. Eenmaal in de was mogen ze samen met ander wasgoed, op minstens 60°C, gewassen worden.

WAT ALS U POSITIEF TEST OP MRSA WANNEER U UIT HET ZIEKENHUIS NAAR EEN ANDERE INSTELLING VERTREKT?

Als u vanuit het ziekenhuis rechtstreeks wordt opgenomen in een andere zorginstelling, dan brengt het ziekenhuis de zorginstelling op de hoogte van uw MRSA-status. De zorginstelling onderneemt maatregelen volgens het eigen infectiebeleid.

© mei 2021 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst ziekenhuishygiëne in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700704.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 my nexuz health



Raadpleeg uw medisch dossier
via nexuzhealth.com
of download de app

