



Stoppen met roken tijdens  
uw opname? Het kan!  
UZ Leuven helpt u.

informatie voor patiënten

## STOPPEN MET ROKEN TIJDENS UW OPNAME? HET KAN! UZ LEUVEN HELPT U.

Onze rookstopconsultatie aan bed biedt intensieve begeleiding op maat door een tabakoloog. Ook als u net gestopt bent met roken en wat extra ondersteuning kunt gebruiken, staan we voor u klaar.

### Wat houdt die begeleiding in?

De tabakoloog komt bij u aan bed.

Dat eerste consult wordt gedeeltelijk terugbetaald door uw ziekenfonds.\*

Bij een langere ziekenhuisopname kunt u de tabakoloog meerdere keren consulteren.

Als u dat wenst, wordt u na uw ziekenhuisopname voor verdere rookstopbegeleiding verwezen naar een tabakoloog in de buurt of naar een tabakoloog binnen het ziekenhuis.

### Persoonlijk rookstopplan

Een tabakoloog is een gezondheidswerker die zich gespecialiseerd heeft in de tabakologie of rookstopbegeleiding. Hij of zij gaat tijdens een eerste gesprek uw rookprofiel na en overlegt zo nodig met de arts.

Op basis hiervan wordt uw persoonlijke rookstopplan uitgebouwd. Tijdens de begeleiding is er aandacht zowel voor de rookgewoontes en het rookgedrag, als voor de lichamelijke verslaving. Medicatie kan hierbij helpen.

### Afspraak maken?

Elke zorgverlener binnen het ziekenhuis kan de afspraak voor u regelen tijdens uw opname. Vraag ernaar.

### Meer informatie?

Voor meer informatie kunt u terecht bij:

- Veerle Vanloo (verpleegkundige-tabakoloog)
- Stéphanie Quidousse (psycholoog-tabakoloog)

Vraag de verpleegkundige op uw afdeling om hen te contacteren.

\*Sinds 1 januari 2017 worden rookstopbegeleidingssessies bij een arts of erkend tabakoloog in Vlaanderen gedeeltelijk terugbetaald door het ziekenfonds. Het remgeld bedraagt € 7,5 per kwartier voor patiënten zonder verhoogde tegemoetkoming en € 1 per kwartier in geval van verhoogde tegemoetkoming. De terugbetaling voor individuele rookstop geldt voor maximaal 4 uur begeleiding per jaar.