



Fotodynamische therapie (PDT)

informatie voor patiënten

WAT IS FOTODYNAMISCHE THERAPIE (PDT)?

‘PDT’ is de afkorting van ‘Photo Dynamic Therapy’. Fotodynamische therapie is een behandeling waarbij de kwaadaardige huidcellen extreem gevoelig worden gemaakt voor zichtbaar licht. Vervolgens worden de kwaadaardige cellen belicht, waardoor ze afsterven. Na enkele weken worden ze vervangen door nieuwe, gezonde huidcellen. Dit bijzonder selectieve effect op alleen de kwaadaardige cellen maakt van fotodynamische therapie een aantrekkelijke behandeling voor sommige vormen van basocellulaire carcinomen en actinische keratosen.



De dermatoloog heeft voorgesteld om bij u fotodynamische therapie (PDT) toe te passen bij de behandeling van: [\(vink aan\)](#)

- basocellulaire carcinomen
- actinische keratosen

WAAROM EEN BASOCELLULAIR CARCINOOM BEHANDELEN?

Een basocellulair carcinoom zaait niet uit, maar groeit wel door in het omliggende weefsel en moet daarom behandeld worden.

WAAROM ACTINISCHE KERATOSEN BEHANDELEN?

Actinische keratosen zijn rode jeukende plekjes die meestal op het gelaat, het onbehaarde hoofd of op de armen en de benen zitten. Actinische keratosen kunnen zich soms ontwikkelen tot huidkanker.

HOE VERLOOPT DE BEHANDELING?

- X De arts verwijdert zo nodig voorzichtig een eventueel overschot van het tumorweefsel van uw huid. Dit gaat niet of nauwelijks met pijn gepaard.
- X Daarna wordt er een crème aangebracht met als werkzame stof methylaminolevulinaat. Deze stof wordt door de kwaadaardige huidcellen opgenomen en omgezet in een lichtgevoelige stof. Deze stof maakt de cellen extreem gevoelig voor rood licht.
- X De ingesmeerde huid wordt bedekt met afdekfolie. Over de afdekfolie wordt een lichtwerende bedekking aangebracht. De afgedekte plek mag **niet** aan koude blootgesteld worden en er mag **geen** licht aankomen. De crème heeft drie uur nodig om in te werken.
- X Na drie uur wordt u door een medewerker opgehaald in de wachtzaal en gaat u naar de belichtingsruimte. Hier wordt de overgebleven crème met een gaasje afgenomen en wordt de huid schoongemaakt.
- X Met een speciale lamp wordt er gekeken of de ingesmeerde vlek oplicht of fluoresceert.
- X Daarna wordt de plek belicht met zichtbaar (meestal rood) licht. De belichtingstijd duurt ongeveer zeven tot acht minuten. Door deze werkwijze worden de kwaadaardige huidcellen selectief afgestoten. Om de ogen te beschermen tegen het rode licht, moet u een brilletje opzetten tijdens de belichting.


Hou er rekening mee dat u minstens drie à vier uur in het ziekenhuis bent per behandeling.

De behandeling moet meestal meerdere keren uitgevoerd worden.

WAT MERKT U VAN DE BEHANDELING?

Sommige patiënten voelen zich tijdens de belichting een beetje ongemakkelijk. Als u tijdens de behandeling pijn ervaart, kan door koeling of onderbreking van de behandeling geprobeerd worden de pijn te verlichten. Laat de verpleegkundige in ieder geval weten dat u pijn ervaart.

HOE VERLOOPT DAGLICHT FOTODYNAMISCHE THERAPIE?



In sommige gevallen (bijvoorbeeld bij talrijke actinische keratosen van de scalp) zal uw arts beslissen om daglicht PDT uit te voeren. Hierbij worden de kwaadaardige cellen ook gevoelig gemaakt voor zichtbaar licht, maar wordt de huid niet belicht met een lamp maar gewoon blootgesteld aan het daglicht buiten. Hierbij zijn alle weersomstandigheden toegelaten, behalve regen en te koude temperaturen. Daglicht PDT wordt bij ons toegepast van maart tot oktober.

- X De arts verwijdert zo nodig een eventueel overschot van het tumorweefsel van uw huid. Dit gaat niet of nauwelijks met pijn gepaard.
- X De huid wordt ingesmeerd met een zonnecrème.
- X Er wordt een crème aangebracht met als werkzame stof methylaminolevulinaat (MAL). Deze stof wordt door de kwaadaardige huidcellen opgenomen en omgezet in een lichtgevoelige stof. De stof maakt de cellen extreem gevoelig voor daglicht.
- X De blootstelling aan daglicht mag onmiddellijk na het aanbrengen van de MAL-crème starten, of ten laatste een half uur later.
- X U moet gedurende twee uur ononderbroken buiten blijven in volledig daglicht. Het wordt afgeraden om tijdens deze uren gedurende meer dan enkele minuten naar binnen te gaan.
- X De MAL-crème wordt afgewassen.
- X Bescherm het behandelde gebied tegen zonlicht gedurende de rest van de dag.

WAT GEBEURT ER NA DE BEHANDELING?

De kwaadaardige cellen worden afgestoten en nieuwe, gezonde cellen worden aangemaakt. Soms is er nog sprake van lichte pijn (tot 24 uur na behandeling), roodheid, korstvorming, zwellingen en kleurveranderingen van de huid.

WAAROM RAADT DE DERMATOLOOG MIJ FOTODYNAMISCHE THERAPIE AAN?

Fotodynamische therapie is voor u de meest geschikte therapie omwille van de grootte van het basocellulair carcinoom of de actinische keratosen, en/of de lokalisatie op uw lichaam. Dit heeft vooral te maken met de effectiviteit, selectiviteit (gezonde huid wordt niet aangetast) en het uitstekende cosmetische resultaat. Als u met anderen over fotodynamische therapie praat, is het van belang te weten dat deze therapie niet voor elke vorm van huidkanker geschikt is.

AANBEVELINGEN VOOR DE TOEKOMST

Vermijd langdurige blootstelling aan de zon of kunstmatige lichtbronnen. Bescherm uw huid bij zonnig weer met een zonnecrème van minimum factor 20 en smeer hiermee uw huid regelmatig in. Een hoofddekseel biedt ook goede bescherming tegen overdadig zonlicht.



HEEFT U NOG VRAGEN?

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van de mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor is het mogelijk om alles nog eens rustig na te lezen. Heeft u vragen over de behandeling, neem dan contact op met de raadpleging dermatologie op het nummer 016 33 78 70.

© april 2016 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door dermatologie in samenwerking met communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700739.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

Als patiënt
kunt u uw afspraken,
facturen en persoonlijke
gegevens ook online
raadplegen via **mynexuz**.
Surf naar www.mynexuz.be
voor meer informatie.

