



Revalidatie KanActief na oncologische aandoeningen

informatie voor patiënten

HET KAN ACTIEF NA ONCOLOGISCHE AANDOENINGEN!

Een behandeling met een ingreep, chemotherapie en/of radiotherapie heeft een grote invloed op uw dagelijks functioneren. Het kan zijn dat u door aanslepende vermoeidheid en emotionele problemen geen energie vindt om de draad weer op te nemen.

Om u te helpen bij het vinden van een nieuw evenwicht in uw leven en om te werken aan uw herstel, bieden wij u het revalidatieprogramma 'KanActief na oncologische aandoeningen' aan. Dat programma is bedoeld voor mensen die behandeld werden voor een oncologische aandoening en die onder begeleiding aan hun psychisch en fysiek herstel willen werken.



WAT IS 'KANACTIEF'?

KanActief biedt een combinatie van aangepaste lichaamstraining en psychosociale begeleiding aan. In een groep van ongeveer tien deelnemers wordt gewerkt aan het herstel van uw algemeen welzijn.

Gedurende twaalf weken wordt er drie keer per week getraind (conditietraining, spierversterkende en lenigmakende oefeningen). U traint op uw eigen niveau en onder begeleiding van een kinesitherapeut. Daarnaast zijn er wekelijks informatiesessies voor deelnemers en hun omgeving waarin onder andere volgende onderwerpen aan bod komen: verantwoord trainen, vermoeidheid, slaapproblemen, partnerrelatie en seksualiteit, psychologische en existentiële impact van kanker ...

WELK RESULTAAT WORDT BEREIKT?

Onderzoek heeft aangetoond dat revalideren na een oncologische aandoening de vermoeidheid en de nevenwerkingen van de behandeling vermindert. Daarnaast wordt er een positief effect gezien op het algemeen fysiek functioneren en het mentale welzijn.

WIE KAN DEELNEMEN?

KanActief richt zich tot patiënten die een behandeling kregen voor een oncologische aandoening. De deelnemers moeten zich in redelijke mate kunnen bewegen en aan het groepsprogramma kunnen deelnemen. Het is belangrijk om dat met de behandelende arts te bespreken.

Na uw inschrijving wordt u uitgenodigd voor een fietsproef en een multidisciplinaire intake bij een arts van fysieke geneeskunde en revalidatie, een kinesitherapeut en een psycholoog. Op die manier kunnen we uw individuele noden in kaart brengen, uw conditie evalueren en een trainingsschema opstellen.



NUTTIGE INFO

WAAR?

De **intake** en het **KanActiefprogramma** vinden plaats in UZ Leuven campus Pellenberg, therapietoren, oranje bord met 'therapietoren' volgen vanaf ingang campus Pellenberg



WANNEER?

Het KanActiefprogramma wordt om de drie maanden georganiseerd, waarbij u drie keer per week komt trainen. De precieze data en uren ontvangt u bij uw inschrijving.



KOSTEN

U ontvangt een factuur met de prestaties van het revalidatieprogramma. Die kunt u aanbieden aan het ziekenfonds voor tussenkomst. Alleen het remgeld op die prestaties moet u zelf betalen.

Bijkomende onderzoeken worden rechtstreeks – in derde betaler – met het ziekenfonds afgerekend. De remgelden op deze prestaties worden aan u gefactureerd.

INFORMATIE EN INSCHRIJVEN



- **Website:** www.uzleuven.be/kanactief
- **E-mail:** kanactief@uzleuven.be
- **Contact:** receptie therapietoren: tel. 016 33 87 99



© oktober 2021 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst fysieke geneeskunde en revalidatie in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700803.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 myNEXUZhealth



Raadpleeg je medisch dossier via
nexuzhealth.com
of download de app

