



Uroflowmetrie: bepalen van de plascurve met de plasstoel

informatie voor patiënten

INLEIDING

Bij het plassen trekt je blaas samen en is de blaassluitspier open. Tijdens een uroflowmetrie wordt je uroflow of plascurve bepaald: hoe en hoeveel je plast wordt gemeten. De plascurve laat zo zien hoe je blaas en sluitspier op elkaar zijn afgestemd. Bij een goede curve zijn die twee goed op elkaar afgestemd.

VERLOOP

De uroflowmetrie gebeurt op een **plasstoel**, dat is een speciaal toilet. Je zit op een gewone wc-bril, maar plast via een trechter in een maatbeker, die op een kleine weegschaal staat.

De weegschaal is verbonden met een computer en meet hoe (snel of traag, zwak of krachtig, ontspannen of gespannen) en hoeveel je plast.

Na het onderzoek krijg je onmiddellijk een echografie om na te kijken of je blaas helemaal leeg is.



Zowel de uroflowmetrie als de echografie zijn pijnloos, duren 5 à 10 minuten en gaan door op de raadpleging kindergeneeskunde.



VOORBEREIDING

Voor dit onderzoek moet je **blaas volledig vol** zijn. Dat kan alleen als je een halfuur voor de raadpleging voldoende drinkt, per kilo lichaamsgewicht ongeveer 20 milliliter plat water. Weeg je bijvoorbeeld 25 kilo, dan drink je dus minstens een halve liter water.

We zullen je niet vragen om op commando te plassen. Je geeft zelf aan wanneer je plasdrang hebt.

Plassen te lang uitstellen of forceren bij een niet goed gevulde blaas geeft onbetrouwbare resultaten.

JUISTE ZITHOUDING

Bij een eerste test zal de verpleegkundige je vooraf uitleggen hoe de uroflowmetrie werkt en hoe je op de plasstoel moet plaatsnemen.



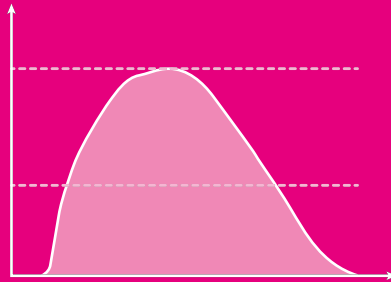
- ✿ Het is belangrijk dat je benen en je bovenlichaam in een hoek van 90 graden zijn.
- ✿ Zet je voeten plat op de grond of op het opstapje.
- ✿ Je handen leg je op je bovenbenen.



Let op dat je met je voeten de maatbeker niet verplaatst.

NABESPREKING

Na de test bespreekt de dokter met jou en je ouders de resultaten.



- ★ Bij een normale plascurve lijkt de vorm op een bolhoed.
- ★ Als je te snel en te dringend plast, lijkt de curve op een toren.
- ★ Bij onvoldoende samenwerking tussen je blaas en de sluitspier kan de curve een afgeplat of een onderbroken patroon hebben.

CONTACTGEGEVENS

Als je vragen hebt tijdens of na het lezen van deze folder, aarzel dan niet ons te contacteren via e-mail naar kindergeneeskunde@uzleuven.be.





© maart 2017 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door het ambulantly centrum kindergeneeskunde in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700874.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

Als patiënt
kunt u uw afspraken,
facturen en persoonlijke
gegevens ook online
raadplegen via **mynexuz**.
Surf naar www.mynexuz.be
voor meer informatie.

