



Valkliniek

informatie voor patiënten

INLEIDING	3
WAT GEBEURT ER IN DE VALKLINIEK?	3
HOE VERLOOPT EEN DAG IN DE VALKLINIEK?	4
CONTACTGEGEVENS	7

U bent onlangs gevallen of u loopt gevaar om te vallen. Daarom wordt u een afspraak in de valkliniek van UZ Leuven aangeraden. Met deze brochure willen wij u de nodige informatie bezorgen over een evaluatie in de valkliniek.

WAT GEBEURT ER IN DE VALKLINIEK?

Tijdens een consultatie in de valkliniek gaan we op zoek naar mogelijke oorzaken van uw valproblematiek. Dat gebeurt aan de hand van een uitgebreide evaluatie van alle factoren die tot een val kunnen leiden. Zo bekijken we onder meer uw algemene medische toestand, evenwicht, mobiliteit, spierkracht, zicht, valangst, woonomgeving en medicatie.

U zult verschillende zorgverleners – arts, klinisch apotheker, kinesitherapeut, ergotherapeut en verpleegkundige – ontmoeten. Zij stellen u vragen en laten u testen uitvoeren.

Na afloop van alle onderzoeken bespreken we met u de resultaten en krijgt u persoonlijke adviezen.

Een zorgvuldige opvolging van die adviezen zal ervoor zorgen dat uw risico op vallen aanzienlijk verkleint, en daarmee ook valgerelateerde letsels zoals breuken.

Uw onderzoeksresultaten en adviezen worden ook doorgegeven aan uw huisarts.

- ✓ **Laat u tijdens uw consultatie vergezellen door een familielid of naaste.**
- ✓ Een bezoek aan de valkliniek neemt een volledige namiddag in beslag. Hou daar rekening mee.
- ✓ U hoeft voor een evaluatie in de valkliniek niet nuchter te zijn.

HOE VERLOOPT EEN DAG IN DE VALKLINIEK?

12.00

- **Inschrijving:** Schrijf u in aan de inschrijvingsbalie (toegang Oost).

UZ Leuven campus Gasthuisberg
Herestraat 49
3000 Leuven

- Ga naar **dagziekenhuis 11, Bruine straat, poort 6, niveau 4 (BR 6.4.a)**
Meld u aan bij het onthaal van het dagziekenhuis.

12.30
-
15.30

- **Start consultatie:** In het kader van uw valproblematiek ontmoet u verschillende zorgverleners. Zij laten u verschillende testen uitvoeren.

15.30

- **Teambespreking:** De arts bespreekt samen met zijn team uw onderzoeksresultaten. U moet daardoor even wachten.

16.30

- **Nabespreking:** Een zorgverlener van de valkliniek bespreekt samen met u uw onderzoeksresultaten, formuleert persoonlijke adviezen en beantwoordt al uw vragen.

HOE BEREIDT U ZICH VOOR OP UW AFSpraak?

Een tweetal weken voor uw afspraak op de valkliniek ontvangt u via mail een link voor het invullen van een online vragenlijst van de valkliniek. Die vragenlijst bevat vragen over vallen en veilig wonen, uw medicatieschema, uw gegevens en die van uw zorgverleners.

Het is heel belangrijk dat u de online vragenlijst volledig invult VÓÓR uw consultatie in de valkliniek. Vergeet bij het invullen van de online vragenlijst op het einde niet op de knop 'verzenden' te klikken.

U mag altijd hulp vragen aan familie, mantelzorgger of andere hulpverleners zoals een thuisverpleegkundige, om de online vragenlijst in te vullen.

Wat brengt u mee?

- identiteitskaart
- verwijsbrief van uw huisarts
- als dit van toepassing is: bril, hoorapparaat, loophulpmiddel ...

CONTACTGEGEVENS

Als u vragen hebt over uw evaluatie in de valkliniek, aarzel dan niet ze ons te stellen. U kunt daarvoor terecht bij:

Dagziekenhuis 11, geriatrie en interne geneeskunde
UZ Leuven campus Gasthuisberg
Herestraat 49
3000 Leuven
Van maandag tot en met vrijdag, tussen 8 en 17 uur
016 34 45 26

Mocht u verhinderd zijn voor uw afspraak, laat ons dat dan zo snel mogelijk weten via dagziekenhuis interne geneeskunde en geriatrie op tel. 016 34 45 26.



© december 2023 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst geriatrie in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700876.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 my nexuz health



Raadpleeg je medisch dossier
via nexuzhealth.com
of download de app

