



# Cognitief revalidatieprogramma van de geheugenkliniek

RIZIV-conventie

informatie voor patiënten

INLEIDING	3
HOE VERLOOPT HET REVALIDATIEPROGRAMMA?	4
HOEVEEL ZAL DIT ME KOSTEN?	4
MET WIE KOM IK IN CONTACT? HET TEAM	5
CONTACTPERSONEN	8

Het cognitieve revalidatieprogramma van de geheugenkliniek biedt u en uw familie bijkomende hulp en begeleiding aan met als doel ervoor te zorgen dat u zo lang en zo zelfstandig mogelijk thuis kan wonen met het beste levenscomfort voor u en uw omgeving.

Bij het revalidatieprogramma zijn verschillende zorgverleners betrokken, waaronder artsen, een sociaal werker, een neuropsycholoog en een ergotherapeut. U krijgt ondersteuning van het therapeutische team in de vorm van revalidatiesessies gedurende de periode van maximum vier jaar, met een minimum van drie en een maximum van 25 bijeenkomsten. Voor patiënten jonger dan 65 jaar bedraagt het maximaal aantal sessies 35 in plaats van 25. De sessies van de ergotherapeut vinden zowel in het ziekenhuis plaats als bij u thuis. Uw huisarts zal een verslag ontvangen van de patiëntenbespreking, aangezien de huisarts een coördinerende rol vervult in de zorg voor de patiënt.

## HOE VERLOOPT HET REVALIDATIE-PROGRAMMA?

- ✓ Op basis van medische onderzoeken en testen stellen we een cognitief revalidatieprogramma op. Daarbij leert u onder meer alternatieve strategieën om zo de dagelijkse activiteiten aangenamer te maken en langer te kunnen uitvoeren.
- ✓ Uw naasten worden opgeleid om u in uw dagelijkse leven zo goed mogelijk bij te staan.
- ✓ We geven advies voor eventuele aanpassingen in de dagelijkse omgeving om zo de gevolgen van de cognitieve moeilijkheden in te perken.
- ✓ U en uw omgeving krijgen informatie over de ziekte, het verloop van de ziekte en de gevolgen ervan.
- ✓ Er kan, indien wenselijk, professionele thuishulp ingeschakeld worden.
- ✓ Voorzieningen en tegemoetkomingen worden besproken en zo nodig aangevraagd.

## HOEVEEL ZAL DIT ME KOSTEN?

De visites door de teamleden in het kader van de RIZIV-overeenkomst worden betaald door uw ziekenfonds. U betaalt enkel het remgeld (momenteel €2,24 – het bedrag wordt jaarlijks geïndexeerd). Voor de raadpleging bij de arts betaalt u het gebruikelijke tarief.

# MET WIE KOM IK IN CONTACT?

## HET TEAM

### ARTS-SPECIALIST

Na het stellen van een diagnose beslist de arts of u in aanmerking komt voor het revalidatieprogramma van de geheugenkliniek (= de RIZIV-conventie).

### NEUROPSYCHOLOOG

De neuropsycholoog legt de klemtoon op het begeleiden van u en uw omgeving (partner, kinderen, ouders ...) om met de cognitieve, gedrags-, emotionele en sociale veranderingen te leren omgaan. Patiënt en omgeving kunnen samen en/of apart gezien worden afhankelijk van de persoonlijke voorkeuren en doelstellingen. De sessies zijn dus niet gebonden aan een vaste structuur of inhoud, maar worden afgestemd op de vragen en doelstellingen van u en/of uw omgeving.

- ✓ U leert omgaan met uw mogelijkheden en beperkingen. De neuropsycholoog gaat samen met u op zoek naar technieken ter compensatie van de beperkingen, met de bedoeling uw zelfredzaamheid zo groot mogelijk te houden. Het behouden en bevorderen van uw autonomie is een van de belangrijkste klemtonen.
- ✓ Er wordt samen gezocht naar zinvolle activiteiten en tijdsbestedingen, rekening houdend met de mogelijkheden, beperkingen en interesses van u en uw omgeving.

- ✓ Er wordt psychologische begeleiding voorzien voor u en uw naasten in het kader van het belevings-, aanvaardings- en verwerkingsproces.
- ✓ Uw zorgverlener verwerft inzicht in de ziekte en leert hoe hij het best kan omgaan met uw cognitieve veranderingen. Er worden strategieën bijgebracht om zo efficiënt mogelijk te communiceren, en/of manieren om adequaat te reageren in moeilijke situaties.
- ✓ Er wordt gezocht naar mogelijkheden om de draagkracht van uw naasten te behouden of te vergroten. Het belang van zelfzorg wordt vooropgesteld.

## ERGOTHERAPEUT

De ergotherapeut zal tijdens een consultatie samen met u in kaart brengen hoe u uw dag doorbrengt. Er wordt besproken welke activiteiten u allemaal doet en of u daarbij moeilijkheden ondervindt. Afhankelijk van de noden kunnen er zowel consultaties thuis als in UZ Leuven plaatsvinden.

Er zal in de loop van het eerste jaar een huisbezoek plaatsvinden. Op dat moment kan er u gevraagd worden enkele handelingen uit te voeren zoals bijvoorbeeld koffiezetten of telefoneren. Aan de hand van de bevindingen geeft de therapeut u en uw omgeving advies.

In samenspraak wordt er een volgende consultatie gepland om verdere adviezen te bespreken of cognitieve revalidatie op te starten. We streven ernaar om u zolang mogelijk in uw eigen omgeving te laten wonen.

## SOCIAAL WERKER

- ✓ De sociaal werker adviseert u over de sociale voorzieningen waar u recht op hebt en loodst u door het papierwerk dat daarvoor moet gebeuren. Enkele van die voorzieningen zijn: het zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden, het zorgbudget voor ouderen met een zorgnood, de integratietegemoetkoming en de inkomensvervangende tegemoetkoming, parkeerkaart ...
- ✓ In overleg met uw behandelend arts-specialist kan de sociaal werker u bijkomend informeren over de wettelijke bepalingen rond rijgeschiktheid en de procedure voor een aanvraag bij rijgeschiktheidscentrum CARA.
- ✓ Vragen over financiële en juridische regelingen kunnen zeker ook aan bod komen.
- ✓ De sociaal werker bespreekt met u en uw familie welke professionele thuishulp kan worden ingeschakeld om u te helpen met een aantal dagelijkse activiteiten. Dat kan gaan over diensten van thuisverpleging, gezins- of poetshulp, warme maaltijden ...
- ✓ Als u nog op zoek bent naar een zinvolle dagbesteding kan de sociaal werker samen met u de mogelijkheden verkennen. Dit kan verschillende vormen aannemen, zoals een gezelschapspersoon, een dagcentrum of andere opties.
- ✓ Tijdens gesprekken over vroegtijdige zorgplanning kunnen we de mogelijkheden van opvang bespreken indien thuis wonen niet meer haalbaar is, zoals bijvoorbeeld dag- en nachtopvang, kortverblijf of residentiële opvang.

## SECRETARIAAT

De secretariaatsmedewerker van het team behartigt allerhande administratieve taken. U kunt bij haar terecht om afspraken te maken, ze coördineert alle vragen en zorgt ervoor dat u bij het juiste teamlid terechtkomt.

## CONTACTPERSONEN

### Artsen

prof. dr. Rik Vandenberghe: tel. 016 34 42 80

prof. dr. Mathieu Vandenbulcke: tel. 016 34 80 05

prof. dr. François-Laurent De Winter: tel. 016 34 80 05

prof. dr. Jos Tournoy: tel. 016 34 26 40

### Klinisch neuropsycholoog

Toon Van Steenbergen: tel. 016 34 05 91

(bereikbaar op woensdag en vrijdag)

[toon.vansteenbergen@uzleuven.be](mailto:toon.vansteenbergen@uzleuven.be)

Emmy Brusselaers: tel. 016 33 88 19

(bereikbaar op dinsdagvoormiddag)

[emmy.brusselaers@uzleuven.be](mailto:emmy.brusselaers@uzleuven.be)

### Ergotherapeut

Cara De Sweemer: tel. 016 34 32 03

(bereikbaar op dinsdag en vrijdag)

[cara.desweemer@uzleuven.be](mailto:cara.desweemer@uzleuven.be)



### **Sociaal werker**

Cathy Zegres: tel. 016 34 86 39 (bereikbaar op woensdag en vrijdag)  
[cathy.zegres@uzleuven.be](mailto:cathy.zegres@uzleuven.be)

### **Secretariaat**

Tine De Cuyper: tel. 016 34 20 68  
(bereikbaar op maandag)  
[tine.decuyper@uzleuven.be](mailto:tine.decuyper@uzleuven.be)

Voor meer informatie over de geheugenkliniek kunt u ook terecht op [www.uzleuven.be/geheugenkliniek](http://www.uzleuven.be/geheugenkliniek).





© maart 2025 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de geheugenkliniek in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/700884](http://www.uzleuven.be/brochure/700884).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 33 22 11  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

 my nexuz health



Raadpleeg uw medisch dossier  
via [nexuzhealth.com](http://nexuzhealth.com)  
of download de app

