

Gordelroos - zona

informatie voor patiënten

HOE ONTSTAAT GORDELROOS OF ZONA?

Gordelroos wordt veroorzaakt door een (her)activatie van het waterpokkenvirus (varicella herpes zoster virus). Waterpokken of varicella is een typische kinderziekte, waarbij na de infectie een deel van de virussen achterblijft in het lichaam. Die nestelen zich vooral in zenuwcellen van het ruggenmerg die in verbinding staan met de huid. Het virus verblijft daar vaak levenslang zonder een probleem te veroorzaken. In situaties waarin het immuunsysteem onderdrukt wordt, zoals bij intensieve chemotherapie of een stamceltransplantatie, kan het virus 'wakker worden' en zich via een zenuw verspreiden naar de huid en zo gordelroos veroorzaken.

HOE ZONA HERKENNEN?

Gordelroos of zona is een bandvormige huiduitslag die vaak verschijnt aan één kant van het lichaam. Hij komt het meest voor op de romp, de armen en het aangezicht. Voordat er iets te zien is, treedt vaak al pijn, jeuk of een branderig gevoel op in het gebied waar de gordelroos zal uitbreken. Dat komt door de prikkeling van de zenuwen. Enkele dagen daarna ontstaan rode pukkels, die al snel overgaan in blaasjes gevuld met vocht.



❶ Rode pukkel: raadpleeg zo snel mogelijk uw arts en neem deze folder mee.



❷ Uitgesproken symptomen: pukkel met blaasje



❸ Genezende zona: uitgedroogde blaasje met korstjes

HOE ZONA BEHANDELEN?

Gordelroos of zona moet **zo snel mogelijk behandeld** worden met antivirale medicatie. Zo kan het gunstigste effect verkregen worden en zullen ziektesymptomen zoals pijn minder lang aanslepen. Bij symptomen of twijfel kunt u uw huisarts raadplegen (neem deze folder mee) of zelf contact opnemen met de hematoloog met wachtdienst in UZ Leuven (tel. 016 34 09 41). De (huis)arts zal u naar de dagzaal of de spoedgevallendienst doorverwijzen om zo snel mogelijk te kunnen starten met de behandeling.

Transplantatiepatiënten **moeten** de antivirale medicatie de eerste dagen **via een infuus** krijgen. Bij zichtbare beterschap kan overgeschakeld worden op medicatie in pilvorm. De pijn en ongemakken worden minder bij het geleidelijk verdwijnen van de blaasjes. Die blaasjes drogen eerst uit en vormen korstjes die later vanzelf van de huid afvallen.

TIPS

- ✓ U mag gewoon douchen of (kortdurig) in bad gaan.
- ✓ Pijnmedicatie mag u nemen zoals voorgeschreven.
- ✓ Open blaasjes kunt u het best ontsmetten. Het virus zit in het blaasjesvocht en kan waterpokken (varicella) veroorzaken bij mensen die de ziekte nog niet gehad hebben.
- ✓ Een goede handhygiëne is noodzakelijk. Er zullen extra voorzorgsmaatregelen genomen worden bij uw controle in het ziekenhuis.