



# Axillair block: locoregionale anesthesie bij operaties aan de pols en de hand

informatie voor patiënten

## WAT IS EEN AXILLAIR BLOCK?

Een axillair block is een vorm van regionale verdoving (anesthesie) die we plaatsen bij ingrepen aan de hand en/of pols.

## HOE VERLOOPT EEN AXILLAIR BLOCK?

- ✗ U ligt op de rug met de te opereren arm in een hoek van 90 graden. Zo komt de oksel vrij te liggen.
- ✗ We spuiten de verdoving in ter hoogte van de oksel. Daardoor worden de zenuwen van de hand en een groot deel van de onderarm verdoofd.
- ✗ Indien de verdoving onvoldoende werkt, kunnen we eventueel een bijkomende verdoving plaatsen ter hoogte van de elleboog.
- ✗ Afhankelijk van de gebruikte medicatie zal het 10 tot 30 minuten duren vooraleer de verdoving is ingewerkt. We testen de verdoving eerst grondig met een koude vloeistof voor we de ingreep starten.



## NA DE INGREEP

- ✓ U krijgt van de verpleegkundige op de recovery een draagdoek. Door de verdoving slaapt uw hand en/of onderarm gemiddeld 10 tot 24 uur. Gedurende die periode heeft u weinig of geen controle over uw armbewegingen.
- ✓ Zodra u voelt dat u opnieuw controle heeft, mag u de draagdoek uitdoen.

- ✓ Wij raden u aan om een extra pijnstiller te nemen wanneer u voelt dat uw hand en/of onderarm wakker wordt. Zo treedt de pijn meer geleidelijk op en blijft hij onder controle.
- ✓ Wanneer u op de dag van de operatie zelf naar huis gaat, raden wij dit pijnschema aan:
  - **Paracetamol:** ... mg om de 6 uur starten vanaf ... uur
  - **Ibuprofen:** ... mg om de 8 uur starten vanaf ... uur
  - **Contramal Retard:** ... mg om de 12 uur starten vanaf ... uur
  - **Zo nodig:** Tradonal Odis ... mg om de 6 uur starten vanaf ... uur

## MOGELIJKE BIJVERSCIJNSELEN

Na de ingreep is het mogelijk dat bepaalde bijverschijnselen optreden. De meeste van die problemen komen zelden voor. Niet alle patiënten die een ingreep onder regionale verdoving ondergaan, hebben er dus last van. Het is echter wel belangrijk dat u weet wat er moet gebeuren als u een probleem opmerkt.

- ✗ Tot 24 uur na de operatie kunt u als gevolg van de regionale verdoving last krijgen van gevoelloosheid, tintelingen en verminderde beweeglijkheid in de hele arm of hand aan de zijde waar de verdoving werd geplaatst.
- ✗ U zult hoogstwaarschijnlijk geen warmte of koude voelen ter hoogte van uw hand en/of onderarm gedurende de eerste 10 tot 12 uur na de ingreep. Let dus op met contact met verwarmings-elementen of heet water. U voelt de hitte niet, waardoor er brandwonden kunnen ontstaan.
- ✗ Uitzonderlijk kan er een zwelling/roodheid ontstaan ter hoogte van de injectieplaats door een bloeduitstorting. Als de zwelling toeneemt, breng dan de arts of verpleegkundige op de hoogte.
- ✗ Indien u al thuis bent, kunt u contact opnemen met de anesthesist van wacht op het nummer 016 33 88 65 (dag en nacht).

© oktober 2017 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst anesthesiologie in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/700907](http://www.uzleuven.be/brochure/700907).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 33 22 11  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

 mynexuzhealth

Raadpleeg uw  
medisch dossier via  
[www.mynexuzhealth.be](http://www.mynexuzhealth.be) of

