

Je therapie: paclitaxel albumine (Abraxane[®]) - gemcitabine (Gemzar[®])

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS CHEMOTHERAPIE.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit twee verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): Abraxane[®] (paclitaxel albumine) en Gemzar[®] (gemcitabine). Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen). Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. Je krijgt je therapie 3 weken opeenvolgend toegediend met daarna een rustweek. Dit wil zeggen dat je een toediening krijgt op dag 1, dag 8 en dag 15 van elke cyclus.

Generieke naam	Merknaam	Dag						Wijze van toediening
		1	2-7	8	9-14	15	16-28	
Paclitaxel albumine	Abraxane [®]	•		•		•	RUST	Infuus over 30 minuten
Gemcitabine	Gemzar [®]	•		•		•	RUST	Infuus over 30 minuten

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Deze behandeling wordt in het dagziekenhuis gegeven.

AANDACHTSPUNTEN BIJ ABRAXANE[®] - GEMZAR[®]

- Gedurende de behandeling met Abraxane[®] eet of drink je geen pompelmoes(sap), sterfruit of bloed-appelsienen en gebruik je geen preparaten op basis van sint-janskruid (sint-janskruid bestaat onder andere in druppels en tabletten van A. Vogel).
- Je kan wat vocht opstapelen. Je gewicht kan daardoor toenemen.
- De oplossing met Abraxane[®] ziet er troebel uit. Dat is normaal.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Hand- en voetverzorging



Koude voeding en dranken vermijden



Nagelverzorging



Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners.

Je kan je klachten opvolgen aan de hand van een papieren of elektronisch dagboek.

Je leest er meer over in de gids.

Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren.

'Alarmsignalen' en contactgegevens vind je in de gids.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Een verminderd aantal witte bloedcellen

Een verminderd aantal rode bloedcellen

Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken

Smaak- en reukveranderingen

Mondslimvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid

Invloed op de seksualiteit, intimiteit en vruchtbaarheid

Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Verstopping~~
- Haarverlies
- Huidveranderingen *tijdelijke huiduitslag*
- ~~Handvoetsyndroom~~
- Nagelveranderingen
- ~~Ooglast~~
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- Griepig gevoel *hoofdpijn en/of duizeligheid*
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen