



Thuismedicatie bij ontslag

informatie voor patiënten

Vraag bij uw ontslag voldoende uitleg, zodat u zeker weet welke medicatie u thuis verder moet innemen.

Bij ontslag uit het ziekenhuis of na een raadpleging wordt de medicatie die u voor uw opname nam, vaak gewijzigd. Het kan gaan om geneesmiddelen die u extra moet nemen of geneesmiddelen die u juist niet meer moet nemen. De dosis kan veranderd zijn, het tijdstip van inname of het aantal keer dat u het geneesmiddel moet innemen ...

UZ Leuven heeft daarom een medicatieschema opgesteld dat u kunt meenemen naar huis. Vraag ernaar bij uw behandelende arts of de verpleegkundige voor u het ziekenhuis verlaat. Dit schema kan u helpen om na de opname uw geneesmiddelen op de juiste manier klaar te leggen en in te nemen.

Wanneer u terug thuis bent, handel dan niet uit gewoonte, maar bekijk altijd uw medicatieschema voor u medicatie inneemt of klaarlegt.

Een voorbeeld van een medicatieschema dat UZ Leuven ter beschikking stelt:



Overzicht thuistherapie

Naam: KWS-TOEGANG NUMMER 22
 GEBORTE DATUM: 29-05-1995
 EADNr: 22
 Geldig vanaf 22-02-2018

Medicatie	Toedienings- weg	Frequentie	Ochtend	Middag	Avond		Opmerkingen
			08u		20u	22u	
GENEESMIDDEL A TABL MAAGSAPRESIST 20MG	via de mond	dagelijks	1 tabl				In het ziekenhuis werd geneesmiddel X gegeven
GENEESMIDDEL B TABL 1 MG	via de mond	6 keer per week	1 tabl				Niet op zondag
GENEESMIDDEL C TABL 500 MG	via de mond	dagelijks					Einddatum: 25-02-2018 Antibioticum, niet met melkproducten innemen. Te nemen tem 25-02-2018
GENEESMIDDEL D TABL 1 MG	via de mond	dagelijks				1 tabl	Slaapmedicatie
GENEESMIDDEL E DISCUS 50-100 MCG DOS 60 DOS	inhalatie	dagelijks	1 inhal		1 inhal		Diep en krachtig inademen. Mond spoelen na elke inhalatie
GENEESMIDDEL F FL DPL 10 ML	in beide ogen		# bij droge ogen (max aantal: 4 per dag) Dosis per inname: 1 drup				

Neem deze medicatielijst steeds mee naar uw huisarts, uw (huis)apotheeker, bij elke consultatie of opname in het ziekenhuis. Vraag een aangepaste versie bij elke wijziging en bewaar deze goed.

Dit schema bevat **opmerkingen** over een correcte inname, de eventuele **begin- en einddatum** en wijzigingen van de therapie. Het is belangrijk dat u deze opmerkingen goed leest en bespreekt met uw behandelende arts of de verpleegkundige, zodat u uw medicatie thuis zeker correct inneemt.

Bij ontslag wordt soms medicatie meegegeven naar huis.

Het kan gebeuren dat u bij uw ontslag uit het ziekenhuis medicatie meekrijgt naar huis. Zo heeft u tot de volgende werkdag voldoende van de juiste medicatie en heeft u de tijd om naar uw huisarts of huisapotheeker te gaan. Deze meegegeven geneesmiddelen en hun verpakking kunnen verschillen van de geneesmiddelen die u voordien nam. Vraag dus voldoende uitleg over deze medicatie bij ontslag.

Indien nodig krijgt u een voorschrift voor nieuwe medicatie mee naar huis.

Sinds september 2021 hoeven elektronische voorschriften niet meer afgedrukt te worden. Ze worden dan gekoppeld aan uw elektronische identiteitskaart (eID) die door uw apotheker ingelezen kan worden. De arts kan het voorschrift ook naar uw persoonlijk e-mailadres of naar uw medisch dossier op mynexuzhealth versturen.

Krijgt u het voorschrift liever op papier mee? Dat kan uiteraard. Vraag aan uw arts om het voorschrift af te drukken.

Er bestaan ondertussen verschillende applicaties op de smartphone en computer die u een overzicht van uw openstaande voorschriften geven. Meer informatie vindt u op www.uzleuven.be/nl/uw-medicatie-thuis.

Neem uw medicatieschema mee naar de huisarts of huisapotheker en vraag uitleg.

De huisarts kan het schema eventueel nog wijzigen, aangezien uw huisarts uw volledige dossier kent. Uw huisarts en uw huisapotheker kunnen ook controleren of u alle nodige geneesmiddelen heeft. Zij kunnen u ook extra uitleg geven.

Het juiste geneesmiddel, in de juiste dosis, op het juiste uur en op de juiste manier.

Het is heel belangrijk dat u uw medicatie altijd correct inneemt. Dit wil zeggen het juiste geneesmiddel, in de juiste dosis, op het juiste uur en op de juiste manier. Daarom enkele tips die u kunnen helpen.

- ① Neem uw medicatie altijd zoals voorgeschreven.
- ② Bekijk altijd uw meest recente medicatieschema.
- ③ Koppel het nemen van medicatie aan een activiteit die u dagelijks uitvoert, zoals ontbijten, tandenpoetsen, het bezoek van de thuisverpleegkundige ...
- ④ Noteer eventueel op een kalender wanneer u de medicatie moet innemen of stel een alarm in op uw gsm.
- ⑤ Duid op een kalender aan wanneer u uw medicatie genomen heeft.
- ⑥ Vraag aan een familielid om u te helpen herinneren uw medicatie te nemen.
- ⑦ Leg uw medicatie(doo) op een voor u zichtbare plaats. Let er wel op dat deze buiten het bereik van kinderen ligt.
- ⑧ Vraag zo nodig hulp aan een familielid of de thuisverpleegkundige bij het innemen van uw medicatie.

Een medicatiedoos helpt u bij het correct innemen van medicatie.

Als u meerdere geneesmiddelen moet innemen of het onduidelijk is wanneer u welk geneesmiddel moet innemen, kunt u een medicatiedoos gebruiken. Er zijn verschillende medicatiedozen beschikbaar: voor een dag of een week, met 1 vakje per dag of met meerdere vakjes voor de verschillende momenten van de dag (ochtend, middag, avond en nacht). Kies de medicatiedoos die het meest geschikt is voor uw schema. Vraag indien nodig raad aan uw huisarts, huisapotheker of thuisverpleegkundige.

Tips bij het vullen van de medicatiedoos:

- Overloop altijd uw medicatieschema.
- Ga stapsgewijs te werk. Bereid de doos dag per dag voor of geneesmiddel per geneesmiddel.
- Zet systematisch de medicatie opzij die u al in de doos stak.
- Draag uw bril bij het klaarleggen van de medicatie.
- Vul zonodig de medicatiedoos samen met iemand anders of laat deze klaarzetten door een familielid, vriend of thuisverpleegkundige.

© maart 2023 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst kwaliteit en de ziekenhuisapotheek in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700953.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 mynexuzhealth



Raadpleeg je medisch dossier
via nexuzhealth.com
of download de app

