



## E 451 stroke unit verpleegafdeling: ontslag

informatie voor patiënten

INLEIDING: U MAG OP ONTSLAG!	3
VOORSTELLING TEAM	4
DUUR VAN DE OPNAME	5
ORIËNTATIE NA UW VERBLIJF	5
VOOR UW VERTREK	6
AANPASSINGEN AAN DE THUISSITUATIE EN THUISTHERAPIE	7
MEDISCHE ZORGEN NA DE OPNAME	9
ENKELE AANBEVELINGEN OM HET RISICO OP EEN VOLGENDE BEROERTE TE VERKLEINEN	10
RIJGESCHIKTHEID NA EEN BEROERTE	11
LOTGENOTENCONTACT	12
BEMERKINGEN EN SUGGESTIES	13
SLOT	13
VRAGEN/NOTITIES	14

## INLEIDING: U MAG OP ONTSLAG!

In deze brochure vindt u algemene informatie over uw ontslag van de stroke unit. Deze brochure is voorzien voor u en uw familie en is een aanvulling op de informatie die u mondeling zal krijgen. Indien u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft kan u altijd terecht bij de artsen, verpleegkundigen of andere leden van het team.

# VOORSTELLING TEAM

## Medische staf neurologie

Artsen: dr. Jelle Demeestere  
prof. dr. Robin Lemmens

## Medische staf neurochirurgie

Artsen: prof. dr. Steven De Vleeschouwer  
prof. dr. Johannes van Loon

## Verpleegkundige en paramedische staf

Hoofdverpleegkundige: Guy Aerts

Een interprofessioneel team dat bestaat uit:

- X Logopedisten
- X Kinesitherapeuten
- X Ergotherapeuten
- X Sociaal werkers
- X Psychologen
- X Diëtisten
- X Pastorale werkers

## DUUR VAN DE OPNAME

Aangezien wij dezelfde goede zorgen trachten te verlenen aan alle patiënten met een acute beroerte, is de lengte van een opname niet op voorhand vast te leggen. Patiënten worden niet langer dan strikt noodzakelijk opgenomen. Het ontslag is een medische beslissing die wordt genomen aan de hand van uw individueel herstel, uw revalidatiedoelstellingen en uw persoonlijke sociale situatie. Van zodra er een ontslagdatum wordt vastgelegd, delen wij die onmiddellijk mee aan u en uw familie zodat de nodige regelingen kunnen worden getroffen. Het eigenlijke ontslag kan op elk moment van de dag plaatsvinden.

## ORIËNTATIE NA UW VERBLIJF OP DE STROKE UNIT

Uw medisch ontslag wordt bepaald door het behandelingsteam en gebeurt in samenspraak met u en uw familie. Bij bijkomende gezondheidsproblemen of bij achteruitgang van uw gezondheidstoestand brengen we u mogelijks naar een andere afdeling binnen het ziekenhuis die meer geschikt is om deze problemen te behandelen. Voorafgaand aan uw ontslag wordt samen met u nagegaan of u nood hebt aan (meer uitgebreide) thuiszorg of thuisrevalidatie. In functie van uw ontslag bekijkt de sociaal werker mogelijke oplossingen op vlak van thuiszorgondersteuning of een eventuele opname in een passende zorginstelling. Zo kunt u worden doorverwezen naar een revalidatiecentrum, een hersteloord of een rust- en verzorgingstehuis afhankelijk van uw individuele herstelproces en persoonlijke situatie.

## VOOR UW VERTREK

Vertrek niet zonder uw ontslagdocumenten.

De verpleegkundigen staan klaar om u te helpen met het inpakken van uw persoonlijke spullen. Als u nood heeft aan vervoer naar huis of elders, kunnen de verpleegkundigen dat voor u regelen. Kijk bij het verlaten van de afdeling steeds na of u al uw spullen heeft ingepakt en geef voor uw vertrek zeker een seintje aan één van de verpleegkundigen. Als u graag een rolstoel wenst bij uw vertrek, gelieve dan een rolstoel van het onthaal te gebruiken en niet van de afdeling E 451.



Binnen UZ Leuven streven wij naar het optimaliseren van de verleende zorgen. Via het Octopuz-schermbaan uw bed vragen we u om een patiënttevredenheidsvragenlijst in te vullen. Dat is anoniem en de gegevens worden enkel gebruikt om na te gaan hoe de verleende zorgen door u werden ervaren en op welke vlakken verbetering mogelijk is.

## AANPASSINGEN AAN DE THUISSITUATIE EN THUISTHERAPIE

Voor uw vertrek zorgen de **verpleegkundige** en de **sociaal werker** ervoor dat thuishulp en eventuele aanpassingen die u thuis nodig hebt, geregeld zijn. Tijdelijke aanpassingen thuis (zoals het huren van een ziekenhuisbed) of het opstarten van thuisverpleging kunnen ervoor zorgen dat u ondanks een onvolledig herstel toch terug naar huis kunt.

De **ergotherapeut** bekijkt of er aanpassingen of hulpmiddelen (zoals aangepast bestek) nodig zijn bij uw dagelijkse handelingen om u op een veilige en zelfstandige manier thuis te laten functioneren. Daarbij gaat het onder andere over het was-



sen en aankleden, de huishoudelijke taken of het werk. Indien nodig adviseert de ergotherapeut u en uw familie over woning- en werkpost-aanpassingen. Verdere opvolging kan in de thuissituatie door een zelfstandige ergotherapeut. Ga hierbij eerst de terugbetalingsregels na, die u kunt opvragen bij uw mutualiteit.

De **kinesitherapeut** gaat na of u na ontslag nog verder therapie nodig heeft. Ook als er aanpassingen of hulpmiddelen (zoals een rollator, wandelstok of rolstoel) nodig zijn bij het verplaatsen of bij andere activiteiten, zal hij dat samen met u bekijken.



Eventuele voorschriften voor **kinesitherapie aan huis of thuisverpleging** krijgt u van de arts op het moment van uw ontslag. Als u een hospitalisatieverzekering heeft, kunt u recht hebben op een gedeeltelijke terugbetaling van de therapie na uw ziekenhuisopname. Uw behandelde arts moet u dan een voorschrift meegeven.

Wanneer verdere **logopedische therapie** in uw thuissetting is aangewezen, ontvangt u daarvoor de nodige medische attesten, logopedische verslagen en doorverwijsgegevens. Samen met uw behandelende thuislogopedist kunt u een aanvraag voor een financiële tegemoetkoming van logopedische verstrekkingen bij uw ziekenfonds indienen.

Als voedingsadvies of verdere opvolging van uw voedingspatroon noodzakelijk is, geeft de **diëtist** u de nodige mondelinge en schriftelijke informatie.



## MEDISCHE ZORGEN NA DE OPNAME

De eerste maanden na de beroerte kan een nauwe opvolging door de huisarts nodig zijn om een herhal van een cerebrovasculair accident (CVA) of transiënt ischemische aanval (TIA) te voorkomen.

Bij ontslag krijgt u van ons volgende documenten:

- ✗ Een brief voor de huisarts
- ✗ Medicatievoorschriften
- ✗ Een aangepaste medicatielijst
- ✗ Eventuele terugbetalingsattesten voor medicatie
- ✗ Eventueel een voorschrift en brief voor thuistherapie

Om uw gezondheid op te volgen na uw ontslag en om eventuele nieuwe problemen tijdig op te sporen, krijgt u een controle-afspraken bij de neuroloog of neurochirurg. Deze afspraak vindt 3 tot 4 maanden na uw ontslag plaats. Tijdens deze raadpleging gaan we uw herstel na en bekijken we hoe het risico op een nieuwe beroerte kan worden verkleind. De controle-afspraken vindt plaats in UZ Leuven op de raadplegingen neurologie.

Vooraleer u bij de arts op consultatie kunt, dient u zich aan te melden aan het onthaal. We vragen u om in de wachtzaal een gezondheidsvragenlijst in te vullen om uw huidige levenspatroon en mogelijke aanwezige klachten in kaart te brengen. Tijdens de consultatie zal de arts met u de vragenlijst overlopen en verder klinisch onderzoek uitvoeren.

# ENKELE AANBEVELINGEN OM HET RISICO OP EEN VOLGENDE BEROERTE TE VERKLEINEN

Om een tweede CVA of TIA te voorkomen, geven wij u graag volgende adviezen mee:

- ✓ Let op uw **voeding**. Eet voldoende groenten, fruit en vezels. Wees matig met suiker, zout, vet, vlees en alcohol. Bij overgewicht raden wij u aan om te vermageren.
- ✓ Stoppen met **roken** is heel belangrijk en verkleint uw kans op hervat drastisch.
- ✓ Zorg ook dagelijks voor voldoende **lichaamsbeweging**.
- ✓ Laat uw **bloeddruk** regelmatig controleren door de huisarts. Als uw bloeddruk te hoog is, zal de huisarts u daarvoor medicatie voorschrijven.



## RIJGESCHIKTHEID NA EEN BEROERTE

Voor alle patiënten geldt na een beroerte een wettelijk rijverbod van zes maanden. Vraag ernaar bij uw arts indien dat niet met u werd besproken. Bij blijvende symptomen na zes maanden kan uw rijgeschiktheid geëvalueerd en getraind worden met behulp van een rij-simulator. Dit gebeurt in samenspraak met het Centrum voor Rijgeschiktheid en voertuig Aanpassing (CARA). Een team van artsen, (neuro)psychologen en verkeersdeskundigen evalueert verschillende aspecten die van belang zijn om veilig te kunnen rijden. U zult een praktische rijproef met een voertuig van het CARA moeten afleggen.

Na een positief resultaat, zal de arts van het centrum een medisch rijgeschiktheidsattest afleveren. Daarop staat eventueel vermeld welke aanpassingen uw voertuig nodig heeft of welke voorwaarden van toepassing zijn op het gebruik van uw rijbewijs. Het onderzoek is gratis.



# LOTGENOTENCONTACT

Voor meer informatie over CVA of TIA kunt u steeds terecht op <http://belgianstrokecouncil.be>.



Op deze website vindt u onder andere:

- ✓ Meer informatie over uw ziektebeeld, de symptomen en het leven na een beroerte.
- ✓ Een link om uw beroertekaart te downloaden.
- ✓ De contactgegevens van patiëntenverenigingen en zelfhulp-groepen (onder het tabblad 'voor patiënten').
- ✓ Getuigenissen van lotgenoten.

Het is ook mogelijk om lid te worden van de [Belgian Stroke Council](#) door een mailtje te sturen naar [strokenet@telenet.be](mailto:strokenet@telenet.be). Zij zijn steeds op zoek naar enthousiaste vrijwilligers.

## BEMERKINGEN EN SUGGESTIES

Wij zijn begaan met de kwaliteit van onze zorg en vinden het belangrijk te weten hoe u uw verblijf op de afdeling hebt ervaren. Ook als u niet tevreden bent over bepaalde zaken zijn we daarvan graag op de hoogte zodat wij de kwaliteit van onze dienstverlening kunnen verbeteren. U kunt uw ervaringen en suggesties steeds melden aan de verpleegkundigen.

## SLOT

Deze brochure is bedoeld als aanvulling op de mondelinge informatie die u tijdens uw verblijf krijgt. Met vragen of problemen kunt u steeds bij de zorgverleners terecht. Achteraan in deze brochure is er plaats voorzien om eventuele bemerkingen en vragen te noteren.





© mei 2019 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door E 451 stroke unit in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/700994](http://www.uzleuven.be/brochure/700994).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 33 22 11  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

 mynexuzhealth

Raadpleeg uw  
medisch dossier via  
[www.mynexuzhealth.be](http://www.mynexuzhealth.be) of

