

Je therapie: capox (capecitabine - oxaliplatin) (DIO)


DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS 'JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES'.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit twee celremmende geneesmiddelen (cytostatica), namelijk oxaliplatin en capecitabine. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek, de toediening van oxaliplatin en een voorraad tabletten. Je neemt de tabletten dan thuis in.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. **Eén cyclus duurt 3 weken (21 dagen). Tijdens 1 cyclus wordt oxaliplatin (Eloxatin®) op dag 1 toegediend en neem je capecitabine (Xeloda®) dagelijks gedurende 14 dagen gevolgd door 1 week rust.** De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als je bloeuduitslagen en je algemene toestand dit toelaten.
- Capecitabine bestaat in tabletten van 150 mg en 500 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Generieke naam	Merknaam	Dag				Wijze van toediening
		1	2-14	15	16-21	
Oxaliplatin	Eloxatin®	•				Infuus over 2 uur
Capecitabine 2 x per dag	Xeloda®					
..... mg ochtend			•	•	Geen inname	Tabletten
..... mg avond		•	•			

Inname

- Capecitabine wordt **tweemaal per dag ingenomen met 12 uur tussen beide innames.**
- Capecitabine wordt **bij of ten laatste 30 minuten na een maaltijd, een snack of tussendoortje ingenomen.**
- **Interactie met voeding:** vermijd tijdens de inname van capecitabine preparaten op basis van sint-janskruid.

Wat als?

Als je een dosis capecitabine bent vergeten, sla dan **de vergeten dosis over** en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids 'je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.

AANDACHTSPUNTEN BIJ OXALIPLATIN – CAPECITABINE

- Door de inname van capecitabine is je huid heel gevoelig voor zonlicht en kan je snel verbranden. Bescherm je tegen zonlicht en probeer zoveel mogelijk direct en indirect zonlicht te vermijden.
- In de eerste uren of dagen na de toediening van oxaliplatin kan je last krijgen van tintelingen, gevoelsstoornissen of spierverkramping in de keel en in de kaak (soms ook in de ledematen). De klachten wor-

den vooral uitgelokt of verergerd door koude (bijvoorbeeld koude buitenlucht, het aanraken van koude voorwerpen, het drinken van koude dranken). De symptomen verdwijnen meestal spontaan binnen een week, maar keren vaak terug bij de volgende toediening.

Gevoelstoornissen in de keel (door bijvoorbeeld koude dranken) kunnen je een erg benauwd gevoel geven: door die 'verdoofde' keel lijkt het haast alsof je niet meer kan ademen of slikken. Deze klacht zal spontaan verdwijnen, maar is wel erg vervelend.

- In de eerste dagen na je chemotherapie adviseren we om koude te vermijden.
 - ✓ Vermijd om lang buiten te blijven als het koud is.
 - ✓ Draag handschoenen om je handen te beschermen.
 - ✓ Vermijd koude lucht (bijvoorbeeld van de airco, de koelkast of de diepvriezer) of draag handschoenen.
 - ✓ Was je handen met warm water.
 - ✓ Eet geen koude voeding (bijvoorbeeld ijs).
 - ✓ Drink geen koude dranken.
- Het advies om koude te vermijden kan tegengesteld lijken aan de adviezen rond hand- en voetverzorging.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Bloeddruk meten



Hand- en voetverzorging



Nagelbescherming



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
 - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
 - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
 - Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- Mondslijmvliesontsteking (afters)
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- Haarveranderingen *haarverdunning, zelden volledig haarverlies*
- ~~Nagelveranderingen~~
- Verstopping
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- Tintelingen en voos gevoel
- ~~Spier- en gewrichtspijn~~