



24-uurs pH-impedantie- meting

informatie voor patiënten

WAT IS EEN 24-UURS PH-IMPEDANTIEMETING?

Een 24-uurs pH-impedantiemeting meet, door middel van een sonde via de neus, de zuurtegraad in de slokdarm en de maag. Het meet hoe vaak en hoeveel vocht (zuur en niet-zuur) er vanuit de maag terug in de slokdarm stroomt (reflux).

IS EEN PH-IMPEDANTIEMETING PIJNLIJK?

Over het algemeen wordt een pH-impedantiemeting goed verdragen. De plaatsing van de sonde kan u als onaangenaam ervaren, omwille van de passage doorheen de neus en keelholte. Maar het is meestal niet pijnlijk. Een lokaal verdovende gel kan eventueel de binnenkant van de neus verdoven.

Er kan verder geen verdovende medicatie (bijvoorbeeld algemene verdoving of sedatie) worden toegediend, omdat uw medewerking tijdens het onderzoek nodig is en u zo normaal mogelijk moet kunnen slikken.

VOORBEREIDING

Breng zeker een verwijsbrief mee als u bent doorverwezen door een arts buiten UZ Leuven.

Om de sonde correct te plaatsen en dus een goed onderzoek te garanderen, moet de lengte van de slokdarm gekend zijn. Die informatie wordt bekomen met een voorafgaande gastroscopie of slokdarmmanometrie (drukmeting van de slokdarm).

Als u die onderzoeken elders kreeg, breng dan zeker de informatie mee. Eventueel kan u de informatie ook opvragen bij uw huisarts.

U moet voor dit onderzoek nuchter zijn. Dat betekent dat u zes uur voorafgaand aan het onderzoek niet meer mag eten of drinken. Levensnoodzakelijke medicatie mag u wel met een klein slokje water innemen.

Bloedverdunnende medicatie moet u niet stoppen voor dit onderzoek.

De aanvragende arts beslist of u voor dit onderzoek uw maagmedicatie (maagzuurremmers of PPI, zoals pantoprazole, omeprazole, esomeprazole, ranitidine ...) verder mag nemen. Indien niet, dan moet u hier al 14 dagen voorafgaand aan het onderzoek mee stoppen. Als u de maagmedicatie verder mag nemen, wordt meestal aangeraden ze tweemaal per dag in te nemen.

Op de dag van het onderzoek mag u uw medicatie innemen na het plaatsen van de sonde. Als het voor u onduidelijk is of u uw maagmedicatie al dan niet mag verderzetten, bespreekt u dit best met de arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

VERLOOP VAN EEN PH-IMPEDANTIEMETING

De meetsonde is gekoppeld aan een draagbaar registratietoestel dat u in een tasje rond uw hals of schouder kan dragen.

Aangezien het onderzoek 24 uur duurt, gaat u met de meetsonde en het registratietoestel naar huis. Dat is niet gevaarlijk. Er zijn wel enkele aandachtspunten waarmee u rekening moet houden. De verpleegkundige zal onderstaande informatie nog herhalen bij aanvang van het onderzoek.



plaatsing van de sonde

Meetresultaten bijhouden

Om de meetresultaten beter te kunnen interpreteren, moet u een dagboekje bijhouden. De verpleegkundige vertelt u hierover alles tijdens de opstart van het onderzoek.

Doorgaans vragen we u uw symptomen, tijdstippen van maaltijden en de momenten waarop u neerligt te registreren door te drukken op de bijhorende toetsen van het registratietoestel. Ieder symptoom heeft een verschillende toets.

Het is belangrijk dat u de toets zo snel mogelijk indrukt zodra u het symptoom voelt, om de metingen zo betrouwbaar mogelijk te maken.



het registratietoestel

Tijdens de 24-uursmeting

Tijdens de meting kan u de meeste van uw dagelijkse bezigheden verderzetten. Het is zelfs aangewezen dit te doen, om de betrouwbaarheid van het onderzoek te vergroten. U mag normale maaltijden eten. U noteert wanneer u die eet en u laat best minstens drie uur tussen de maaltijden.

Zure dranken, zoals bruisende dranken en vruchtensappen, drinkt u beter niet. Tussen de maaltijden mag u enkel plat water drinken.

U mag tijdens het onderzoek niet baden, douchen en/of zwemmen, omdat water het meettoestel kan beschadigen.

's Nachts ligt u best plat in bed tijdens het slapen, ook als u normaal half rechtop zou slapen om uw klachten te beperken.

VERWIJDEREN VAN DE SONDE

De dag na het plaatsen van de sonde komt u naar het ziekenhuis om de sonde te laten verwijderen en het registratietoestel in te leveren. Het verwijderen van de sonde neemt maar enkele minuten in beslag en is niet pijnlijk. Breng zeker ook uw dagboekje mee. Dat is noodzakelijk om de opname te analyseren.

NA HET ONDERZOEK

Na het onderzoek mag u naar huis. Afhankelijk van hoe dit met uw arts werd afgesproken, mag u weer starten met uw maagmedicatie.

Het uitlezen en analyseren van de meetresultaten neemt enige tijd in beslag. De resultaten van het onderzoek kunnen we dus niet onmiddellijk meedelen. Voor de bespreking van de resultaten maakt u een afspraak met uw behandelende arts.

IS EEN PH-IMPEDANTIEMETING VEILIG?

Een pH-impedantiemeting is veilig. Zelden gebeurt het dat de sonde niet in de slokdarm maar in de luchtpijp terecht komt. In dat geval wordt de sonde onmiddellijk herplaatst.

U kan wel wat irritatie ervaren in de neus en/of keel door de passage van de sonde.

CONTACTGEGEVENS

Functiemeting motiliteit: tel. 016 34 33 60

Secretariaat maag-, darm-, leverziekten: tel. 016 34 42 25

UZ Leuven telefooncentrale: tel. 016 33 22 11

Spoedgevallendienst: tel. 016 34 39 00

© maart 2021 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst maag-, darm-, leverziekten in samenwerking met de dienst communicatie.

Je vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/701161.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kun je bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 mynexuzhealth



Raadpleeg je medisch dossier via
www.mynexuzhealth.be
of download de app

