

Je therapie: vemurafenib (Zelboraf[®]) en cobimetinib (Cottelic[®]) (DIO)



DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS 'JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES'.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit twee celremmende geneesmiddelen (doelgerichte therapie), namelijk vemurafenib en cobimetinib. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar de raadpleging of het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een voorraad capsules. Je neemt de tabletten dan thuis in.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen). **Vemurafenib (Zelboraf[®]) wordt dagelijks ingenomen. Cobimetinib (Cottelic[®]) wordt gedurende 3 weken dagelijks ingenomen gevolgd door 1 week rust.**
- Vemurafenib bestaat in tabletten van 240 mg. Cobimetinib bestaat in tabletten van 20 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Vemurafenib (Zelboraf [®]) 2x / dag Cobimetinib (Cottelic [®]) 1x / dag			Week 1	Week 2	Week 3	Week 4
's morgens mg vemurafenib	of	✓	✓	✓	✓
 mg cobimetinib		✓	✓	✓	✓
's avonds mg vemurafenib	 	✓	✓	✓	✓

Inname

- Vemurafenib wordt **tweemaal per dag ingenomen met 12 uur tussen beide innames.**
- Cobimetinib wordt **1 keer per dag ingenomen bij voorkeur 's morgens.**
- Cobimetinib wordt systematisch **op een lege maag of bij de maaltijd ingenomen.** Vemurafenib wordt systematisch **op een lege maag of bij de maaltijd ingenomen.** **Neem niet beide dosissen vemurafenib op een lege maag:** neem bijvoorbeeld de dosis 's ochtends bij het ontbijt en 's avonds opnieuw bij een maaltijd of op een lege maag.
- **Interactie met voeding:** vermijd tijdens de inname van vemurafenib en cobimetinib het eten of drinken van pompoelmoes(sap), granaatappel, sterfruit of preparaten op basis van sint-janskruid.

Wat als?

Als je een dosis vemurafenib bent vergeten en **er is nog minstens 4 uur vóór de inname van je volgende dosis, kan je de vergeten dosis alsnog innemen.** Neem de volgende dosis op het geplande tijdstip.

Als je een dosis cobimetinib bent vergeten, kan je **de vergeten dosis inhalen tot 12 uur vóór de volgende dosis.** Wanneer er minder dan 12 uur is vóór de volgende dosis, dan sla je de vergeten dosis over en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids 'je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.

AANDACHTSPUNTEN BIJ VEMURAFENIB EN COBIMETINIB

- Door de inname van vemurafenib kan je ooglast krijgen. Verwittig je arts als je last krijgen van rode of droge ogen, slecht of wazig zicht.
- Door de inname van vemurafenib is je huid heel gevoelig voor zonlicht en kan je snel verbranden. Bescherm je tegen zonlicht en probeer zoveel mogelijk direct en indirect zonlicht te vermijden.
- Vemurafenib kan mogelijk een invloed hebben op je hartritme. Neem contact op met je behandelende arts als je pijn op de borstkas, hartkloppingen of kortademigheid ervaart.
- Door de inname van vemurafenib kan je last krijgen van hoofdpijn, spier- en gewrichtspijn. Als je veel last hebt, mag je tot 4 maal per dag 1 gr paracetamol innemen. Meet best eerst je lichaamstemperatuur om na te gaan of je geen koorts hebt.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Bloeddruk meten



Hand- en voetverzorging



Nagelbescherming



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
 - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
 - Huiduitslag in de vorm van puistjes
 - Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- Mondslijmvliesontsteking (afters)
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- ~~Haarveranderingen~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Verstopping~~
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- ~~Tintelingen en voos-gevoel~~
- ~~Spier- en gewrichtspijn~~