

# Je therapie: palbociclib (Ibrance<sup>®</sup>) (MBC)



DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS 'JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES'.

## WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel (doelgerichte therapie), namelijk palbociclib. Palbociclib wordt vaak in combinatie met een antihormoonbehandeling gegeven. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar de raadpleging of het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een voorraad tabletten. Je neemt de tabletten dan thuis in.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. **Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen).** Palbociclib (Ibrance<sup>®</sup>) wordt dagelijks ingenomen gedurende 3 weken gevolgd door 1 week rust.
- Tijdens de eerste twee cycli wordt halverwege (op dag 14 of dag 15) een extra bloedafname gepland om het effect van de behandeling op het beenmerg na te gaan. Dit kan in het ziekenhuis of door de huisarts gebeuren.
- Palbociclib bestaat in tabletten van 75 mg, 100 mg en 125 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Palbociclib (Ibrance <sup>®</sup> )	Week 1	Week 2	Week 3	Week 4
..... mg 1x per dag  of 	✓	✓	✓	✗

## Inname

- Palbociclib wordt 1 keer per dag ingenomen.
- Palbociclib wordt systematisch op een lege maag of bij de maaltijd ingenomen.
- **Interactie met voeding:** vermijd tijdens de inname van palbociclib het eten of drinken van pompoes(sap) of preparaten op basis van sint-janskruid.

## Wat als?

Als je een dosis palbociclib bent vergeten, dan sla je de vergeten dosis over. Neem de volgende dosis op het geplande tijdstip.

**Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids 'je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.**

## AANDACHTSPUNTEN BIJ PALBOCICLIB

- Palbociclib wordt over het algemeen goed verdragen.
- Palbociclib heeft als voornaamste bijwerking een tijdelijke daling van de witte bloedcellen. Die daling treedt vooral op tijdens de eerste maanden na de start van palbociclib. De lage witte bloedcellen leiden zelden tot (gevaarlijke) infecties. Andere nevenwerkingen zijn eerder zeldzaam.



### NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Bloeddruk meten~~



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Nagelbescherming~~



### MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Huidveranderingen zoals:~~
  - ~~Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag~~
  - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
  - ~~Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen~~
- Misselijkheid en braken
- ~~Smaak- en reukveranderingen~~
- ~~Mondslimvliesontsteking (afters)~~
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- Haarveranderingen *haarverdunning, zelden volledig haarverlies*
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Verstopping~~
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- ~~Tintelingen en voos gevoel~~
- ~~Spier- en gewrichtspijn~~