

Je therapie: trifluridine - tipiracil (Lonsurf[®]) (DIO)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS 'JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES'.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel (cytostaticum) namelijk: trifluridine - tipiracil. Dit medicijn bestaat uit 2 verschillende stoffen: trifluridine (cytostaticum) en tipiracil (dit zorgt ervoor dat de werking van trifluridine langer aanhoudt). Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar de raadpleging of het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een voorraad tabletten. Je neemt de tabletten dan thuis in.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. **Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen). De eerste 2 weken wordt trifluridine - tipiracil (Lonsurf[®]) telkens ingenomen gedurende 5 opeenvolgende dagen, gevolgd door 2 dagen rust. De laatste 2 weken is er geen inname van trifluridine - tipiracil**
- Trifluridine - tipiracil bestaat in tabletten van 15 mg en 20 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Week 1 en 2

Trifluridine - tipiracil (Lonsurf [®]) 2 x per dag		DAG						
		1	2	3	4	5	6	7
..... mg bij het ontbijt		✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗
..... mg bij het avondmaal		✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗

Week 3 en 4: geen inname van trifluridine - tipiracil

Inname

- Trifluridine - tipiracil wordt **twee keer per dag ingenomen met minstens 8 uur tussen beide innames.**
- Trifluridine - tipiracil wordt **ingenomen bij de maaltijd** of ten laatste 1 uur na het ontbijt en het avondmaal.

Wat als?

Als je een dosis trifluridine - tipiracil bent vergeten, **sla dan de vergeten dosis over** en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids 'je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Bloeddruk meten~~



~~Hand- en
voetverzorging~~



~~Nagelbescherming~~



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Huidveranderingen zoals:~~
 - ~~Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag~~
 - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
 - ~~Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen~~
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- Mondslimvliesontsteking (afters)
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- Haarveranderingen *haarverduunning, zelden volledig haarverlies*
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Verstopping~~
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- ~~Tintelingen en voos gevoel~~
- ~~Spier- en gewrichtspijn~~