

Whipple: voedingsadvies tijdens opname

informatie voor patiënten

DAG 1 – DAG 2: MAAGSPAREND I

- | | |
|---|---|
| • Ontbijt: 1-2 melkproducten + drank | vanillepudding en/of (gesuikerde) natuuryoghurt |
| • Voormiddag: 1 melkproduct | vanillepudding of (gesuikerde) natuuryoghurt |
| • Middag: 1-2 melkproducten + drank | vanillepudding en/of (gesuikerde) natuuryoghurt |
| • Namiddag: 1 melkproduct | vanillepudding of (gesuikerde) natuuryoghurt |
| • Avond: 1-2 melkproducten + drank | pudding of (gesuikerde) natuuryoghurt of vanillemilkshake |
| • Laatavond: 1 melkproduct | pudding of (gesuikerde) natuuryoghurt of vanillemilkshake |

Dag 1: 1 Jucy-bijvoeding spreiden over de dag

Dag 2: 2 Jucy-bijvoedingen spreiden over de dag

DAG 3: POST OP I

- | | |
|---|---|
| • Ontbijt: 2 beschuiten met margarine en zoet beleg of smeerkaas + drank | |
| • Voormiddag: bouillonsoep | |
| • Middag: 2 beschuiten met margarine en zoet beleg of smeerkaas + drank | |
| • Namiddag: 1 melkproduct | vanillepudding of (gesuikerde) natuuryoghurt |
| • Avond: 2 beschuiten met margarine en zoet beleg of smeerkaas + drank | |
| • Laatavond: 1 melkproduct of koek | pudding of (gesuikerde) natuuryoghurt of koek |

2 Jucy-bijvoedingen spreiden over de dag

DAG 4: POST OP 2 – DAG 5: POST OP 3

- | | |
|--|---|
| • Ontbijt: 2 x toast/2 sneden wit brood met margarine en zoet of hartig beleg + drank | |
| • Voormiddag: gezeefde/gemixte groentesoep | |
| • Middag: halve portie warme maaltijd + drank | |
| • Namiddag: 1 melkproduct | vanillepudding of (gesuikerde) natuuryoghurt of fruityoghurt |
| • Avond: 2 x toast/2 sneden wit brood met margarine en zoet of hartig beleg + drank | |
| • Laatavond: 1 melkproduct of koek | pudding of (gesuikerde) natuuryoghurt of fruityoghurt of koek |

TIP: op het OctopUZ-beeldscherm kunt u ook halve porties aanduiden.