

Je therapie: everolimus (Afinitor[®]) (AMO-MBC-REO)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS 'JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES'.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel (doelgerichte therapie), namelijk everolimus. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar de raadpleging of het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een voorraad tabletten. Je neemt de tabletten dan thuis in.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. **Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen). Everolimus (Afinitor[®]) wordt dagelijks ingenomen.**
- Tijdens de eerste cyclus wordt halverwege (op dag 14 of dag 15) een extra bloedafname gepland om het effect van de behandeling op het lichaam na te gaan en om te kijken of everolimus geen andere ongewenste nevenwerkingen geeft. Dit kan in het ziekenhuis of door de huisarts gebeuren.
- Everolimus bestaat in tabletten van 2,5 mg, 5 mg en 10 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Everolimus (Afinitor [®])		Week 1	Week 2	Week 3	Week 4
..... mg 1 x per dag	 of 	✓	✓	✓	✓

Inname

- Everolimus wordt **één keer per dag ingenomen bij voorkeur 's morgens**.
- Everolimus wordt systematisch **op een lege maag of bij de maaltijd met een laag vetgehalte ingenomen**.
- **Interactie met voeding:** vermijd tijdens de inname van everolimus het eten of drinken van pomelmoes(sap), granaatappel, sterfruit of preparaten op basis van sint-janskruid.

Wat als?

Als je een dosis everolimus bent vergeten, kan je **de vergeten dosis inhalen tot 6 uur na het geplande tijdstip**. Als het later dan 6 uur is, na het geplande tijdstip, sla je de vergeten dosis over. Neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids 'je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.

AANDACHTSPUNTEN BIJ EVEROLIMUS

- Preventieve mondspoeling:
 - ✓ Om mondslijmvliesontsteking te voorkomen is het aangewezen om tijdens de eerste twee cycli van everolimus een preventieve mondspoeling op basis van dexamethason te gebruiken. Nadien beslist je behandelende arts of je de mondspoeling best verder zet.
 - Poets eerst je tanden.
 - Neem 1 soeplepel van het mondspoelmiddel, spoel gedurende 2 minuten en spuw nadien het product weer uit.
 - Na het spoelen mag je gedurende 1 uur niet eten, drinken, spoelen of de tanden poetsen.
 - Spoel 4 maal per dag.
- Als je last krijgt van dikke voeten, pijn op de borstkas, toenemende hoest of bij geringe inspanning kortademig bent, neem dan contact op met je arts.
- Zelden wordt door everolimus de bloedsuikerspiegel ontregeld.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Bloeddruk meten~~



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Nagelbescherming~~



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
 - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
 - Huiduitslag in de vorm van puistjes
 - ~~Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen~~
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- Mondslijmvliesontsteking (aften)
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- Haarveranderingen *haarverdunning, zelden volledig haarverlies*
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Verstopping~~
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- ~~Tintelingen en voos-gevoel~~
- ~~Spier- en gewrichtspijn~~