

# Je therapie: avelumab - axitinib

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES.

## WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit twee celremmende geneesmiddelen, namelijk axitinib en avelumab. Axitinib is een doelgerichte therapie die invloed heeft op bepaalde eiwitten die betrokken zijn bij de ontwikkeling en groei van kanker. Avelumab is een vorm van immunotherapie die je immuunsysteem ondersteunt om kankercellen beter te herkennen en aan te vallen. Daarnaast kunnen er andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om bijwerkingen te beperken.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen) en omvat 2 dagopnames voor immunotherapie. Axitinib wordt dagelijks ingenomen.
- Dag 1 is altijd de eerst dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe vier weken na dag 1, als de bloeduitslagen en je algemene toestand het toelaten.
- Axitinib bestaat in tabletten van 1 mg en 5 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet innemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Generieke naam	Merknaam	Dag				Wijze van toediening
		1	2-14	15	16-28	
Axitinib	Inlyta®	**	**	**	**	Via de mond
Avelumab	Bavencio®	*		*		Infuus over 1 uur

## WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je komt naar het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek, de toediening van avelumab en een nieuwe voorraad tabletten. Je neemt de tabletten dan thuis verder in.

## INNAME AXITINIB

- Axitinib wordt **tweemaal per dag** ingenomen met **12 uur tussen** beide innames.
- Axitinib wordt systematisch **bij de maaltijd of op een lege maag ingenomen**.
- **Interactie met voeding:** vermijd tijdens de inname van axitinib het eten of drinken van pompoes(sap) of preparaten op basis van sint-janskruid.
- **Interactie met medicatie:** Pijnmedicatie op basis van aspirine en ontstekingswerende medicatie zoals ibuprofen kan je tijdens de behandeling met axitinib beter vermijden omdat ze het risico op een bloeding verhogen. Paracetamol kan je veilig gebruiken als pijnmedicatie.

Maagzuurremmers zoals Maalox<sup>®</sup> antacid, Rennie<sup>®</sup>, Gaviscon<sup>®</sup>, omeprazol, pantoprazol ... kunnen een invloed hebben op de werking van axitinib. Bespreek het met je behandelende arts als je die medicijnen regelmatig gebruikt.

## WAT ALS?

Als je een dosis axitinib bent vergeten, [sla dan de vergeten dosis over](#). Neem de volgende dosis op het geplande tijdstip.

**Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids 'je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.**

## AANDACHTSPUNTEN BIJ AXITINIB - AVELUMAB

- Axitinib kan de genezing van een wonde vertragen. Overleg met je behandelende arts als je een ingreep nodig hebt.
- In zeldzame gevallen heeft axitinib een invloed op de bloedsuikerspiegel.
- Een [infuusreactie](#) doet zich zelden voor. Als ze toch voorkomt, is dat meestal tijdens de eerste toediening terwijl je nog in het ziekenhuis bent. Een infuusreactie kenmerkt zich door huiduitslag al dan niet in combinatie met jeuk (eventueel over heel het lichaam), een gevoel van benauwdheid, lage bloeddruk, koorts of rillingen. Soms gaat een reactie gepaard met een gevoel van misselijkheid of met overmatig transpireren. Het is belangrijk dat je dergelijke gewaarwordingen onmiddellijk meldt aan de verpleegkundige of arts, zodat er vlug en adequaat kan worden gereageerd.
- [Diarree en vermoeidheid](#) kunnen beide een mogelijke nevenwerking zijn van axitinib maar ook van avelumab. De aanpak van die nevenwerkingen verschilt naargelang de oorzaak. Het is aangewezen contact op te nemen met je behandelende arts om na te gaan wat de juiste oorzaak is. Gaat het om een nevenwerking ten gevolge van axitinib, dan kan je veilig aan de slag met de tips die je vindt in de gids. Is het een nevenwerking ten gevolge van immunotherapie (avelumab), dan zal je behandelende arts een andere aanpak voorstellen.



- Het gebeurt soms dat immunotherapie niet alleen de kankercellen aanvalt, maar ook het eigen lichaam. Bepaalde organen (bijvoorbeeld de lever, de darmen, longen, huid en klieren) kunnen daardoor ontstoken raken. We spreken dan van een **auto-immuunreactie**. Deze reactie kan zich uiten onder de vorm van klachten die onschuldig lijken, zoals jeuk, buikpijn en diarree.



- Het is erg belangrijk dat een auto-immuunreactie tijdig wordt vastgesteld en behandeld. **Neem daarom onmiddellijk contact op met je behandelende arts als je de volgende klachten ervaart:**



Kortademigheid  
Hoesten



Hoofdpijn  
Buikpijn  
Pijn ter hoogte van de lever (= rechts van de maagstreek)  
Pijnlijke of gezwollen gewrichten



Extreme dorst



Huiduitslag  
Jeuk  
Geel worden van de huid



Vermoeidheid  
Lusteloosheid  
(Spier)zwakte  
Sufheid



Veranderde stemming  
Gedepimeerd  
Sneller geïrriteerd  
Opvliegend zijn



Geel worden van het oogwit  
Slecht zien



Minder of net meer plassen  
Donkere urine  
Diarree of buikloop  
Bloed in de ontlasting



Gewichtsverandering (zonder dat je eetpatroon is veranderd)  
Gewichtsverlies ondanks méér eetlust



## NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en  
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven  
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Bloeddruk meten



Hand- en  
voetverzorging



~~Nagelbescherming~~



## NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je **klachten opvolgen** aan de hand van een **papieren of elektronisch dagboek**. Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. 'Alarmsignalen' en **contactgegevens** vind je in de gids.



## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Huidveranderingen zoals:
  - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
  - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
  - Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Misselijkheid en braken
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- Smaak- en reukveranderingen
- ~~Haarveranderingen~~
- Mondslijmvliesontsteking (aften)
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Verstopping~~
- Ongewone vermoeidheid
- Verhoogde bloeddruk
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- ~~Tintelingen en voos gevoel~~
- Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid
- Spier- en gewrichtspijn