

Je therapie: ICE-D

etoposide, carboplatine, ifosfamide, dexamethason

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS CHEMOTHERAPIE.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit 3 verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): ifosfamide, carboplatine en etoposide. Dexamethason is geen cytostaticum, het is een corticosteroïde, maar maakt eveneens deel uit van de therapie. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 3 weken (21 dagen) en omvat 1 opname voor therapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en uw algemene toestand het toelaten.

Generieke naam	Merksnaam	Dag				Wijze van toediening
		1	2	3	4 - 21	
Etoposide	Vepesid®	•	•	•		Infuus over 1 uur
Carboplatine	Paraplatin®		•			Infuus over 1 uur
Ifosfamide	Holoxan®		•			Infuus over 21 uur
Dexamethason	Acedexam®	•	•	•		Inspuiting via de bloedbaan

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Op dag 1 word je voor 4 dagen en 3 nachten opgenomen in het ziekenhuis. Dat is noodzakelijk omdat je naast de chemotherapie nog extra medicatie en vocht toegediend krijgt om te voorkomen dat de therapie je nieren aantast.

AANDACHTSPUNTEN BIJ ICE-D

- De inname van **corticosteroïden** (namelijk dexamethason) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden, stemmingswisselingen, verhoogde eetlust. Bespreek die klachten met je zorgverleners als je er last van hebt.
- Het komt af en toe voor dat iemand **allergisch** reageert op carboplatine. Een allergische reactie kenmerkt zich door huiduitslag (eventueel over heel het lichaam), een gevoel van benauwdheid, lage bloeddruk, koorts of rillingen. Soms gaat een reactie gepaard met een gevoel van misselijkheid of met overmatig transpireren. Het is belangrijk dat dat je dergelijke gewaarwordingen onmiddellijk meldt aan de verpleegkundige of arts, zodat er vlug en adequaat kan worden gereageerd.
- Ifosfamide kan klachten geven die lijken op een blaasontsteking. Het is aan te raden **voldoende te drinken (1,5 tot 2 liter per dag) tijdens en na de chemotherapietoediening**, zodat alle schadelijke stoffen kunnen worden uitgeplast. Om die reden krijg je ook veel vocht toegediend via het infuus. De verpleegkundige zal tijdens deze behandeling nauwlettend de hoeveelheid urine die je plast en je gewicht opvolgen. Regelmatig doet de verpleegkundige ook een controle van een urinestaal. Als je te weinig plast en je te veel in gewicht toeneemt, kan het zijn dat je extra medicatie krijgt om je meer te doen plassen.
- De behandeling met ifosfamide kan een **negatieve invloed** hebben **op het zenuwstelsel**. Daardoor kunnen soms milde tot ernstige klachten optreden, zoals:
 - ✓ Verwardheid
 - ✓ Moeite met spreken, moeite met stappen, moeite met coördinatie en fijne bewegingen (bijvoorbeeld

- knopen sluiten)
- ✓ Slaperigheid of sufheid
- ✓ Waanbeelden (hallucinaties) of vreemde dromen
- ✓ Wazig zicht
- ✓ Epilepsieaanval
- ✓ Verhoogde prikkelbaarheid of andere persoonlijkheidsveranderingen
- ✓ Ongecontroleerd urineverlies, bedplassen

Het is belangrijk dat jij en je omgeving alert zijn op die klachten. Die klachten treden vooral op tijdens en in de eerste uren na de toediening van de chemotherapie.

Soms duren de klachten tot enkele dagen na de toediening. Het is belangrijk dat jij of je omgeving een verpleegkundige of arts waarschuwen zodra een klacht wordt vastgesteld. De klachten zijn van voorbijgaande aard en laten geen letsels na. Indien nodig wordt medicatie gegeven.

Enkele raadgevingen:

- ✓ Vermijd het besturen van de wagen als je chemotherapie krijgt.
- ✓ Vermijd taken die concentratie vragen.
- ✓ Raadpleeg je arts of verpleegkundige als jij of je omgeving een van de bovenvermelde klachten vaststellen.

NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



Een alternatief (pruik, sjaltje ...) voorzien

MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en reukveranderingen
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en intimiteit
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Verstopping~~
- Haarverlies
- Huidveranderingen
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- ~~Grieperig gevoel~~
- ~~Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen~~

