

ARBEIDSHANDICAP EN VLAAMSE ONDERSTEUNINGSPREMIE (VOP)

“Doordat ik door de VDAB erkend werd als werknemer met een arbeidshandicap, heeft mijn werkgever recht op de Vlaamse ondersteuningspremie. Hierdoor betaalt de overheid een bepaald percentage van mijn loon, ter compensatie van mijn arbeidshandicap.

Ik heb nu een job gevonden die bij me past en die ik heel graag doe. Ik werk in een omgeving waar ik me goed voel en waar er een fijne sfeer heerst, met toffe en begripvolle collega's.

Ik heb een lange weg afgelegd, met vallen en opstaan, met pijn en vermoeidheid, maar het was zeker de moeite waard. Ondanks de chronische pijn, heb ik van mijn droom werkelijkheid gemaakt. De beste keuze in mijn leven!

Heb je interesse in een volledig overzicht van de re-integratiemogelijkheden? Lees dan online de brochure 'Terug aan het werk na afwezigheid om medische redenen' op www.uzleuven.be/brochure/701281 of vraag een gedrukt exemplaar aan het ont-haal van het pijncentrum (LAC).

Voor specifieke vragen kan je de sociaal werker contacteren via tel. secr. **016 33 83 50**. Wij helpen je graag verder.

© april 2021 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door het Leuvens Algologisch Centrum (LAC), met dank aan Josée Van Dingenen die eraan meewerkte in het kader van haar bachelorproef, in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op
www.uzleuven.be/brochure/701282.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.



 mynexuzhealth



Raadpleeg uw medisch dossier
via www.mynexuzhealth.be
of download de app



Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be



Terug aan de slag ondanks chronische pijn? Het kan!

Getuigenis van een patiënt

Zou jij ook graag terug aan de slag gaan, rekening houdend met je chronische pijn? Heb je interesse om meer te weten over het aanbod aan ondersteuning om je werk aan te passen aan wat voor jou persoonlijk kan? Lees dan de getuigenis van een patiënt in deze folder en ontdek enkele mogelijkheden.

“Tijdens het revalidatieprogramma in het Leuvens Algologisch Centrum (LAC) werd mij al snel duidelijk dat ik mijn oude werk niet meer zou kunnen doen. Dat was een grote teleurstelling. Ik moest op zoek naar een job die wel doenbaar is met mijn chronische pijn. Ik heb deze tegenslag gelukkig kunnen ombuigen naar iets positiefs en de kans om iets nieuws te proberen met beide handen gegrepen. Een sprong in het duister, maar achteraf gezien de beste keuze van mijn leven!

Hoe heb ik de eerste stap kunnen zetten?
Heel eenvoudig: door gebruik te maken van de re-integratiemogelijkheden die aangeboden worden door de overheid.”

LOOPBAANBEGELEIDING

“Via loopbaanbegeleiding bij het GTB (Gespecialiseerd Team Bemiddeling) heb ik terug actief nagedacht over mijn interesses, passies, sterke en zwakke punten ... Ik ging op zoek naar iets waarin ik mijn positieve energie kwijt kan, maar dat vooral haalbaar is met chronische pijn. Ik besloot om een opleiding te volgen waarin talen, een van mijn grootste passies, en administratie centraal staan.”

SOCIOPROFESSIELE HERORIËTERING VIA HET RIZIV

“Via de adviserend geneesheer van het ziekenfonds hoorde ik dat ik in aanmerking kwam voor het socioprofessionele heroriënteringstraject van het RIZIV. Ik zou als arbeidsongeschikt erkend blijven en mijn uitkeringen blijven ontvangen, naast een aantal andere financiële voordelen. In overleg met de adviserend geneesheer en met goedkeuring van het RIZIV, ben ik gestart met de bacheloropleiding officemanagement, met als afstudeerrichting management assistent, een knelpuntberoep.

Was dit gemakkelijk? Zeker niet! Het was vaak zoeken naar een gezond evenwicht tussen inspanning en ontspanning. Dat vroeg de nodige discipline, doorzettingsvermogen en opofferingen. Ik heb de opleiding gevolgd op mijn eigen tempo, aangepast aan wat voor mij haalbaar is binnen mijn eigen grenzen. Als student met een functiebeperking kon ik over een aantal faciliteiten beschikken, zoals een betere examenspreiding en meer tijd om een examen af te leggen. Dat was van groot belang omdat ik veel tijd nodig heb om te recupereren en daardoor wat trager ben. Studeren, concentreren en onthouden was telkens een enorme inspanning, maar anderzijds ook een goede hersentraining.”

“Dankzij de opleiding ben ik nu bezig met dingen die mij echt boeien. Ook kon ik veel nieuwe contacten leggen en een groot netwerk opbouwen. De opleiding heeft een enorme bijdrage geleverd aan mijn persoonlijke groei en ontwikkeling. Ik had nooit gedacht dat ik er zoveel voldoening uit zou halen.

En de pijn in dit verhaal? Die verdwijnt niet, maar door gepassioneerd bezig te zijn en dankzij veel sociaal contact kan je je gedachten verzetten. Je krijgt meer positieve energie. De pijn en vermoeidheid komen nog regelmatig opduiken, maar geraken steeds meer op de achtergrond.”

PROGRESSIEVE TEWERKSTELLING

“Tijdens het laatste jaar van mijn opleiding bood de hogeschool me een job aan als directie-secretaresse, met een tewerkstellingsgraad van 25% (10 uur per week). Via progressieve tewerkstelling kreeg ik van de adviserend geneesheer van het ziekenfonds de toestemming om die deeltijdse job uit te oefenen.”

