



# Daan gaat naar het ziekenhuis voor een blaasonderzoek (VUDO)

informatie voor patiënten

Dit boekje is van:

.....

Hallo! Op de volgende twee pagina's geven we wat uitleg  
aan je mama of papa.  
Jij mag verder lezen vanaf pagina 5.

Binnenkort zal uw kind een blaasonderzoek ondergaan, ook wel een video-urodynamisch onderzoek (VUDO) genoemd. Met dit onderzoek krijgt de arts meer inzicht in het functioneren van de blaas, de blaasspier en de sluitspier van uw kind.

### Vorbereiding op het onderzoek

- ✦ Breng het best **een week op voorhand een urinestaal** ter controle binnen bij de huisarts, om na te gaan of uw kind geen blaasontsteking heeft. Als dat wel het geval is, laten we het onderzoek niet doorgaan om foutieve informatie door de ontsteking uit te sluiten. Neem dan zeker contact op met de behandelende arts van uw kind of met de urodynamicaverpleegkundige (016 34 60 46 of [jolien.delestinne@uzleuven.be](mailto:jolien.delestinne@uzleuven.be)) om het onderzoek te verplaatsen.
- ✦ Het is belangrijk dat het laatste deel van de darm (het rectum) schoon is voor het onderzoek. Er zal een meetsonde in het rectum geplaatst worden om de druk in de buik te meten, omdat de blaas zich in de buik bevindt. Om het rectum schoon te maken, geeft u uw kind **een dag op voorhand een klein lavement**. Dat geldt voor kinderen vanaf de leeftijd van 2 jaar. Daarvoor zal u een voorschrift meekrijgen van de arts.
- ✦ Breng het **ingevulde plasdagboek** van enkele dagen mee, zodat we tijdens het onderzoek al een beter zicht hebben op de werking van de blaas. Dat dagboek krijgt u op de raadpleging mee.
- ✦ Uw kind mag gerust een boek, smartphone, iPad ... meebrengen als afleiding tijdens het onderzoek.

### Tijdens het onderzoek

- ✦ Het onderzoek duurt ongeveer **een uur**, afhankelijk van het blaasvolume van uw kind.
- ✦ We leggen het verloop van het onderzoek rustig uit. Als ouder of voogd mag u tijdens het hele onderzoek **bij uw kind blijven**.
- ✦ De verpleegkundige zal twee **dunne meetsondes** plaatsen. De eerste sonde gaat via het plasgaatje tot in de blaas. Dat geeft een vervelend en wat pikkend gevoel. Een tweede sonde gaat tot enkele centimeters in het rectum, dat doet geen pijn.
- ✦ Daarna **start het onderzoek** en wordt de blaas rustig gevuld met water en contrastvloeistof.



## Na het onderzoek

- ✦ Tijdens het onderzoek plaatsen we een sonde tot in de blaas. Daarom raden we aan om uw kind na het onderzoek een zakje Monuril® te geven om een blaasontsteking te voorkomen. Ook daarvoor krijgt u een voorschrift mee.
- ✦ Zorg ervoor dat uw kind na het onderzoek **veel water drinkt**. Zo zal de toegediende contrastvloeistof sneller uit de blaas verdwijnen en zal het pikkende gevoel bij het plassen sneller verminderen.

Met dit boekje willen we uw kind zo goed mogelijk voorbereiden op het onderzoek. Kinderen die vooraf weten wat er te gebeuren staat, voelen zich vaak rustiger en meer op hun gemak tijdens het onderzoek. In hun vertrouwde omgeving stellen kinderen vaak de meeste vragen, dus als ouder of voogd speelt u ook een belangrijke rol in deze voorbereiding. De informatie in dit boekje kan daarbij een leidraad zijn.

Tot binnenkort!



Dit is Daan.

Vandaag gaat hij samen met zijn mama naar het ziekenhuis  
voor een onderzoek van zijn blaas.  
Dat heet een **video-u-ro-dy-na-misch onderzoek**, wat een moeilijk woord!



Voor ze vertrekken, drinkt hij nog wat water.  
Zo zal hij straks voor het onderzoek zeker kunnen plassen.





"Wat een groot gebouw!", zegt Daan als ze aankomen bij het ziekenhuis.

Aan het einde van deze glazen gang is de ontvangsthal,  
waar ze Daan kunnen inschrijven.  
Daarna mogen ze de beige pijl volgen.



De verpleegkundige komt Daan en zijn mama ophalen in de wachtzaal en neemt hen mee naar de plaats waar het onderzoek zal gebeuren.

Mama mag de hele tijd bij Daan blijven tijdens het onderzoek. Oef!





Als Daan de kamer binnenkomt, ziet hij een groot en gek toestel.  
De verpleegkundige zegt dat het een groot fototoestel is dat tijdens  
het onderzoek foto's zal maken van zijn buik.

Wanneer hij straks op de tafel ligt, zal het toestel hem niet  
aanraken of pijn doen.  
Het zal alleen rare geluiden maken en soms een beetje licht geven.

Daan vindt het allemaal erg spannend ...





Ondertussen moet Daan dringend plassen,  
want hij heeft thuis al heel veel water gedronken.

Daarvoor mag hij op een heel klein en speciaal toilet gaan zitten.

Daan doet flink zijn best om zo goed mogelijk te plassen  
tot zijn blaas helemaal leeg is.





De verpleegkundige vertelt Daan wat er verder gaat gebeuren.

Straks mag hij op de tafel gaan liggen en zal de verpleegkundige twee  
buisjes plaatsen voor het onderzoek:  
eentje in zijn plasgaatje en eentje in zijn poepgaatje.

Daan mag de twee buisjes al eens zien. Ze zijn heel dun, maar wel lang.  
Gelukkig hoeven ze er niet volledig in. Oef!



"Ik denk dat ik er klaar voor ben!", zegt Daan.





Voor het onderzoek moet Daan zijn schoenen, broek en onderbroek uitdoen.  
Alleen zijn T-shirt mag hij aanhouden.



Nu mag Daan op de tafel gaan liggen.



De verpleegkundige legt een handdoek over hem heen,  
zodat hij het niet koud krijgt.

Het onderzoek kan wel eventjes duren, dus mag Daan iets leuks doen.  
Hij kiest ervoor om een filmpje te kijken op de televisie. Lees jij liever een  
boek of speel je graag een spelletje op de iPad? Dat kan ook!



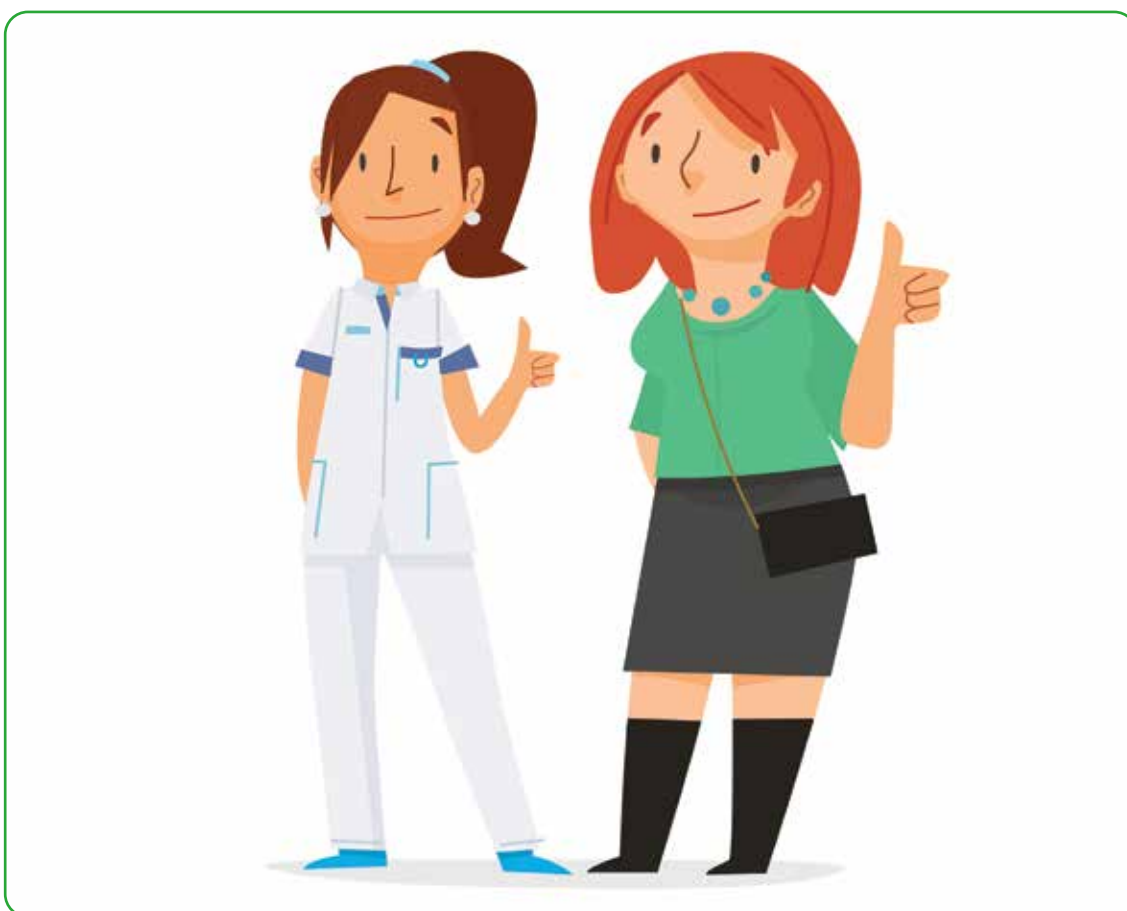


Daan moet heel goed stilliggen en zijn benen een beetje openleggen.  
De verpleegkundige brengt het eerste plastic buisje in het poepgaatje.

Dat voelt een beetje raar, maar doet helemaal geen pijn.  
Het buisje heet een 'sonde' en wordt met een pleister vastgekleefd  
aan zijn been.

Daarna maakt de verpleegkundige het plasgaatje schoon  
met een koud doekje.

Nu komt de tweede sonde in het plasgaatje.  
Dat voelt een beetje vervelend en prikkelend.  
De verpleegkundige vraagt Daan om een paar keer goed in en uit te blazen.  
"Drie tellen even flink zijn!", moedigt ze hem aan.  
Daan blijft rustig in- en uitademen.  
Deze sonde wordt net als de andere met een pleister vastgekleefd  
aan zijn been.



"Heel goed gedaan, Daan! Dikke duim!", zegt mama trots.  
Het spannendste deel is voorbij.





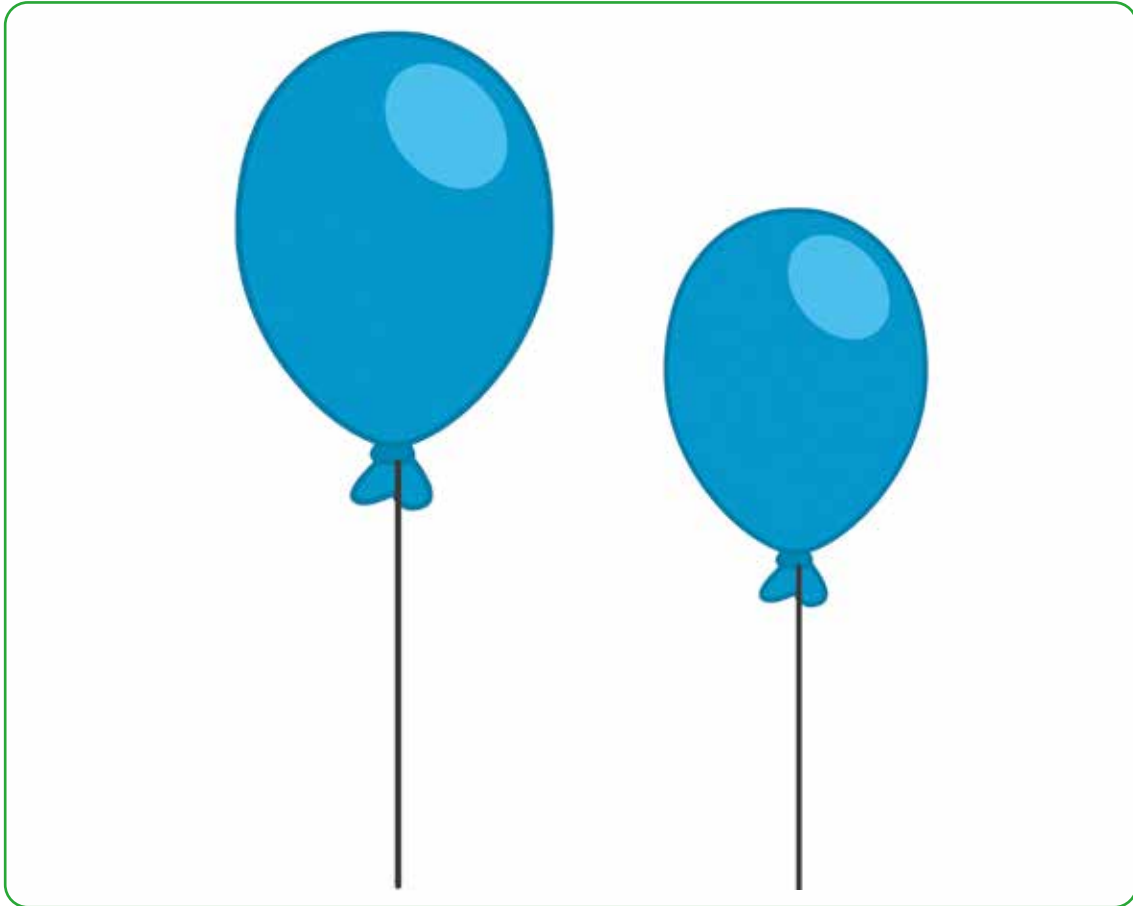
De tafel wordt nu omgevormd tot een gekke stoel waar  
Daan mag gaan opzitten.

De sondes worden aan een computer geschakeld,  
maar daar voelt hij niets van.

De verpleegkundige en Daans mama doen een speciale schort aan,  
omdat dat moet.

"Nu lijken jullie net marsmannetjes", zegt Daan lachend.





Het onderzoek kan starten.

Heel traag zal er water in de blaas van Daan lopen, maar dat voelt hij niet.

De verpleegkundige zegt dat je een blaas kan vergelijken met een ballon. Sommige kinderen hebben een kleine ballon die snel vol is. Andere kinderen hebben een grotere ballon die minder snel vol is.

Hoe groter je 'ballonblaas', hoe langer het onderzoek zal duren.

Ondertussen maakt het grote fototoestel een foto van Daans buik. Daarop kan hij zien of hij een kleine of een grote blaas heeft. Daan is benieuwd!



"Nu moet ik wel heel dringend plassen!",  
vertelt Daan aan de verpleegkundige.  
Het fototoestel maakt nog een laatste foto van zijn blaas  
en dan mag hij plassen. Dat lucht op!

Tijdens het plassen pikt het plasgaatje een beetje, maar dat is normaal.  
Door na het onderzoek veel water te drinken, gaat dat gevoel snel weer weg.

De dokter wil graag dat de blaas van Daan twee keer gevuld wordt met water,  
dus start het vullen opnieuw.

Daarna plast hij voor de tweede keer.  
Dan mogen de beide sondes weg en is het onderzoek voorbij.  
"Dat viel wel mee!", zegt Daan opgelucht.



Daan is heel flink geweest, dus mag hij een cadeautje uitkiezen. Joepie!



Daan en mama vertrekken weer naar huis.  
De verpleegkundige zegt dat hij vandaag nog heel veel water moet drinken.  
Hoe meer hij zal drinken, hoe sneller het pikkende gevoel  
bij het plassen zal weggaan.

Ziezo, dat was het.  
Jij zal dit ongetwijfeld even goed doen als Daan!

Veel succes!



© oktober 2022 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst urologie in samenwerking met de dienst communicatie en met dank aan Laborie.

Illustraties door Studio Monk.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/701287](http://www.uzleuven.be/brochure/701287).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever

UZ Leuven

Herestraat 49

3000 Leuven

tel. 016 33 22 11

[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

 mynexuzhealth



Raadpleeg uw medisch dossier via  
[nexuzhealth.com](http://nexuzhealth.com)  
of download de app

