

Je therapie: VRd – bortezomib (Velcade®) 2x/week, lenalidomide (Revlimid®), dexamethason (hemato)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS 'JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES'.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit drie celremmende geneesmiddelen namelijk bortezomib en lenalidomide (doelgerichte therapie), gecombineerd met dexamethason (een corticosteroïde).




Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

Hoe werkt de medicatie?

- Bortezomib verstoort de eiwitafbraak in de cel, waardoor de kankercellen onvoldoende bouwstenen krijgen om te overleven.
- Lenalidomide werkt in op het immuunsysteem en remt de groei van de kankercellen.
- Dexamethason voorkomt nevenwerkingen en vernietigt ook de kankercellen.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een voorraad capsules. Je neemt de capsules dan thuis in.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. **Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen) en omvat 4 opnames voor therapie.** De volgende cyclus start pas als je bloedsuitslagen en je algemene toestand het toelaten.
- **Bortezomib (Velcade®) wordt de eerste 2 weken tweemaal per week toegediend.**
- **Lenalidomide (Revlimid®) wordt dagelijks ingenomen gedurende 3 weken.**
- **Dexamethason wordt in de eerste 2 weken vier keer per week ingenomen.**
- Lenalidomide en dexamethason bestaat in verschillende dosissen. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Cyclus I t.e.m. 8	Dag												
	1	2	3	4	5	6-7	8	9	10	11	12	13-21	21-28
Bortezomib (Velcade®)	•			•			•			•			
Lenalidomide (Revlimid®) mg 1x per dag  of 	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Dexamethason mg 1x per dag 	•	•		•	•		•	•		•	•		

Inname en toediening

- Bortezomib wordt via een **onderhuidse inspuiting** toegediend **op dag 1, dag 4, dag 8 en dag 11**.
- Bortezomib wordt afwisselend in de buik en de bovenbenen toegediend.
- Lenalidomide wordt **één keer per dag** ingenomen.
- Lenalidomide wordt systematisch **op een lege maag of bij de maaltijd** ingenomen.
- Dexamethason wordt **op de dag van en de dag na de toediening van bortezomib** ingenomen.
- Dexamethason wordt **'s morgens bij de maaltijd** ingenomen.
- **Interactie met voeding:** vermijd het eten of drinken van pompelmoes(sap), kurkuma of preparaten op basis van sint-janskruid tijdens de inname van lenalidomide.

Wat als?

Als je een dosis **lenalidomide** bent vergeten, kan je **de vergeten dosis inhalen tot 12 uur na het geplande tijdstip**. Wanneer er meer dan 12 uur is na het geplande tijdstip, sla je de vergeten dosis over en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

Als je een dosis **dexamethason** bent vergeten, kan je **de vergeten dosis de volgende dag inhalen**.

ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

Enoxaparine (Clexane[®]) 40 mg of aspirine (Asaflow[®]) 80 mg krijg of neem je dagelijks in. Die medicatie verdunt je bloed en beschermt je zo tegen bloedklonters.

Aciclovir (Zovirax[®]) neem je tweemaal per dag. Deze medicatie beschermt je tegen virale infecties, zoals gordelroos (zona). De dosis is afhankelijk van je nierfunctie.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids 'je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

De behandeling kan in het dagziekenhuis gebeuren. Overnachting is dan niet nodig.

AANDACHTSPUNTEN BIJ BORTEZOMIB, LENALIDOMIDE EN DEXAMETHASON

- Lenalidomide kan ernstige afwijkingen veroorzaken aan het ongeboren kind. Gebruik als koppel **2 methoden** (bijvoorbeeld de anticonceptiepil gecombineerd met een condoom) **om een zwangerschap te vermijden**. Die methodes pas je best toe minimaal 4 weken vóór de start met de behandeling, tijdens de behandeling en tot 4 weken na de behandeling met bortezomib. Je arts zal met jou bespreken welke methodes aangewezen zijn.
- Bortezomib kan de **zenuwen** in je handen, voeten, armen en benen beschadigen. Die nevenwerking kan tijdens en tot enkele weken na de behandeling met bortezomib optreden. Als je **klachten** ervaart zoals dofheid, branderigheid, tintelingen, prikkelingen en/of een verstoorde koud-warmtegevoel, bespreek dat dan zeker met je behandelende arts of verpleegkundige.
- De inname van **corticosteroiden** (namelijk dexamethason) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden, stemmingswisselingen en verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat je die medicatie inneemt zoals het staat aangegeven of werd uitgelegd. De medicatie is immers belangrijk voor je behandeling. Bespreek deze klachten met je zorgverleners.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Bloeddruk meten~~



~~Hand- en
voetverzorging~~



~~Nagelbescherming~~



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
 - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
 - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
 - ~~Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen~~
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- Mondslimvliesontsteking (afters)
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- Haarveranderingen
- ~~Nagelveranderingen~~
- Verstopping
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- Tintelingen en voos gevoel
- Spier- en gewrichtspijn
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit