

Je therapie: TIP: paclitaxel, cisplatine en ifosfamide (AMO)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS CHEMOTHERAPIE.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit 3 verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): paclitaxel, cisplatine en ifosfamide. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 3 weken (21 dagen) en omvat 1 opname voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en uw algemene toestand het toelaten.

Generieke naam	Merksnaam	Dag						Wijze van toediening
		-1	1	2	3	4-20	21= Dag -1	
Paclitaxel	Taxol®		•					Infuus over 3 uur
Cisplatine	Platinol®		•	•	•			Infuus over 4 uur
Ifosfamide	Holoxan®		•••	•	•			Infuus telkens over 6 uur
Ondersteunende medicatie: Dexamethason 20 mg Cetirizine(Zyrtec®)10 mg		• 20 u • 20 u	8 u 8 u				• 20 u • 20 u	Dexamethason: capsule Zyrtec®: tablet Via de mond

ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

Het is belangrijk dat je de ondersteunende medicatie (namelijk dexamethason en Zyrtec®) inneemt omdat die de nevenwerkingen van paclitaxel vermindert.

De chemotherapie kan en mag enkel toegediend worden als je deze ondersteunende medicatie hebt ingenomen vóór de toediening. Meld het aan je arts of een verpleegkundige als je de medicatie bent vergeten.

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je zal de therapie altijd in het ziekenhuis toegediend krijgen. Op dag 1 wordt je voor 4 dagen en 3 nachten opgenomen.

AANDACHTSPUNTEN BIJ PACLITAXEL, CISPLATINE EN IFOSFAMIDE

- Het komt af en toe voor dat iemand **allergisch** reageert op paclitaxel. Een allergische reactie kenmerkt zich door huiduitslag (eventueel over heel het lichaam), een gevoel van benauwdheid, lage bloeddruk, koorts of rillingen. Soms gaat een reactie gepaard met een gevoel van misselijkheid of met overmatig transpireren. Het is belangrijk dat je dergelijke gewaarwordingen onmiddellijk meldt aan de verpleegkundige of arts. Er kan dan vlug en adequaat worden gereageerd.
- De inname van **corticosteroiden** (namelijk dexamethason) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden, stemmingswisselingen, verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat je deze medicatie inneemt zoals staat aangegeven of werd uitgelegd. De medicatie is immers belangrijk voor je behandeling. Bespreek je klachten met je zorgverleners.
- Ifosfamide (dag1, 2, 3) kan klachten geven die lijken op een blaasontsteking. Het is aan te raden voldoende te drinken (1,5 tot 2 liter per dag) tijdens en na de chemotherapie-toediening, zodat alle schadelijke stoffen kunnen worden uitgeplast. Om die reden krijg je ook veel vocht toegediend via het infuus. De

verpleegkundige zal tijdens de behandeling nauwlettend de hoeveelheid urine die je plast en je gewicht opvolgen. Je nierfunctie wordt opgevolgd door een bloedafname. Regelmatig doet de verpleegkundige ook een controle van een urinestaal. Als je te weinig plast en je gewicht toeneemt, kan het zijn dat je extra medicatie krijgt om je meer te doen plassen.

- Omdat ifosfamide slaperigheid en tijdelijke gezichtsstoornissen kan veroorzaken, **is het af te raden zelf de wagen te besturen of naar huis te rijden na de chemotherapie.**
- De behandeling met ifosfamide kan een negatieve invloed hebben op het zenuwstelsel. Daardoor kunnen soms milde tot ernstige klachten optreden, zoals:
 - ✓ Verwardheid
 - ✓ Moeite met spreken, moeite met stappen, moeite met coördinatie en fijne bewegingen (bijvoorbeeld knopen sluiten)
 - ✓ Slaperigheid of sufheid
 - ✓ Waanbeelden (hallucinaties) of vreemde dromen
 - ✓ Wazig zicht
 - ✓ Epilepsieaanval
 - ✓ Verhoogde prikkelbaarheid of andere persoonlijkheidsveranderingen
 - ✓ Ongecontroleerd urineverlies, bedplassen



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



Een alternatief (pruik, sjaltje ...) voorzien



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en reukveranderingen
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en intimiteit
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- Verstopping
- Haarverlies
- ~~Huidveranderingen~~
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- Oorsuizingen en verminderd gehoor
- Grieperig gevoel *vooral spierpijn*
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen