



Starten met adalimumab

informatie voor patiënten

INLEIDING

Uw arts heeft u een behandeling met adalimumab (Amgevita[®], Hulo[®], Humira[®], Hyrimoz[®], Idacio[®], Imraldi[®]) voorgeschreven. In deze brochure geven wij u graag meer informatie over dit geneesmiddel.

WAT IS ADALIMUMAB?

Adalimumab zijn eiwitten of antilichamen die het teveel aan tumor-necrosefactor of TNF blokkeren. Zo verminderen ze het ontstekingsproces dat mee de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa veroorzaakt.

VOORBEREIDING OP DE BEHANDELING

Voor de start van de behandeling zal een longfoto (RX-thorax) en een huidtest (intradermo) uitgevoerd worden om een vroegere blootstelling aan tuberculose uit te sluiten. Daarna zal de arts of de IBD-verpleegkundige samen met u uw vaccinaties nakijken.

ATTEST

Bezorg uw attest van adalimumab zo snel mogelijk aan uw ziekenfonds, zodat zij dit kunnen goedkeuren.

BEHANDELINGSSHEMA

De behandeling is dezelfde voor colitis ulcerosa als voor de ziekte van Crohn.

U kunt kiezen tussen een spuit of een pen. De IBD-verpleegkundige zal u aanleren hoe u die moet gebruiken. Als u zich niet zelf wil injecteren, kunnen we eventueel een familielid inschakelen of thuisverpleging voor u regelen. Eén injectie bevat 40 mg adalimumab.

Het [opstartschema](#) van adalimumab bestaat uit:

Week 0 INDUCTIE	Week 2 INDUCTIE
160 mg of 4 injecties	80 mg of 2 injecties

Vanaf week 4 wordt een [onderhoudstherapie](#) aanbevolen met injecties van adalimumab 40 mg om de twee weken.

Het is mogelijk om naar wekelijkse injecties te gaan als er weinig of onvoldoende verbetering is, maar enkel op advies van de arts.

De spuiten of pennen worden thuis bewaard in de koelkast (2-8°C).

MOGELIJKE NEVENWERKINGEN

Zoals bij elk medicijn kunnen er nevenwerkingen optreden.

De mogelijke nevenwerkingen zijn:

- reactie op de injectieplaats (roodheid, jeuk, pijn en zwelling);
- droge huid, huiduitslag;
- maag-darmklachten, zoals misselijkheid en braken;
- gewrichtsklachten;
- gewichtstoename (zelden).

Adalimumab kan uw weerstand verminderen. Daardoor hebt u meer kans op infecties. Infecties van de bovenste luchtwegen zoals een verkoudheid, sinusitis en bronchitis komen het meeste voor.

WISSELWERKING MET ANDERE MEDICIJNEN

Vertel de arts of de IBD-verpleegkundige altijd welke medicijnen u inneemt om wisselwerking te vermijden.

ZWANGERSCHAP EN VACCINATIES

Bespreek uw zwangerschapswens tijdig samen met uw arts. Het is veilig om adalimumab in te nemen tijdens de zwangerschap, maar meestal wordt er geen adalimumab meer gegeven vanaf het einde van het tweede trimester.

Als u adalimumab hebt gekregen tijdens uw zwangerschap, is het belangrijk dat u dit aan de arts van uw kindje vertelt voordat uw baby een vaccin krijgt. Uw kind mag de eerste negen maanden na de geboorte geen 'levend vaccin' krijgen, zoals het Rotavaccin.

Tips

- ✓ Probeer altijd uw medicatie correct te gebruiken zoals deze werd voorgeschreven door uw arts. Uw huisarts kan geen adalimumab voorschrijven.
- ✓ Plaats het spuitje best altijd op dezelfde weekday, bijvoorbeeld altijd op donderdag om de twee weken. Een dagboek kan een handig hulpmiddel zijn om uw schema en de injectieplaats bij te houden.
- ✓ Hydrateer uw huid elke dag voldoende met een hydraterende crème.
- ✓ Kijk na wanneer uw goedkeuringsattest van adalimumab vervalt. Hou best een kopie van dit attest bij.
- ✓ Hebt u een afspraak bij uw arts of tandarts? Zeg dan altijd dat u een behandeling krijgt met adalimumab.
- ✓ Wordt u geopereerd of moet u een specifieke ingreep ondergaan? Hebt u (verre) reisplannen? Breng uw arts of verpleegkundige dan tijdig op de hoogte.
- ✓ Bij ongemakken, bij koorts of tekenen van infectie: verwtig altijd de IBD-verpleegkundige of de arts.

CONTACTGEGEVENS

Hebt u nog vragen?

Neem dan contact op met de IBD-verpleegkundigen via

- e-mail: ibdnurse@uzleuven.be
-
- tel.: +32 16 34 06 21 (van maandag tot en met vrijdag van 10 tot 12 uur)

© juni 2021 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de IBD-kliniek in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/701314.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 mynexuzhealth



Raadpleeg uw medisch dossier
via nexuzhealth.com
of download de app

