

# Je therapie KRd: carfilzomib (Kyprolis<sup>®</sup>) 2x/week - lenalidomide (Revlimid<sup>®</sup>) - dexamethason (hemato)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS 'JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES'.

## WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit drie celremmende geneesmiddelen namelijk carfilzomib en lenalidomide (doelgerichte therapie) gecombineerd met dexamethason (corticosteroïde).

Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

## Hoe werkt de medicatie?




Carfilzomib verstoort de eiwitafbraak in de cel, waardoor de kankercellen onvoldoende bouwstenen krijgen om te overleven.

Lenalidomide werkt in op het immuunsysteem en remt de groei van de kankercellen.

Dexamethason voorkomt nevenwerkingen en vernietigt ook de kankercellen.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek, de toediening van de therapie en een voorraad capsules. Je neemt de capsules dan thuis in.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. **Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen) en omvat 6 opnames voor therapie.** De volgende cyclus start pas als je bloedsuitslagen en je algemene toestand het toelaten.
- **Carfilzomib (Kyprolis<sup>®</sup>)** wordt eerste drie weken **tweemaal per week** toegediend.
- **Lenalidomide** wordt de eerste drie weken **dagelijks** ingenomen.
- **Dexamethason** wordt **wekelijks** ingenomen.
- Dexamethason bestaat in verschillende dosissen. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Cyclus I t.e.m. 18	Dag												Toedieningswijze
	1	2	3-7	8	9	10-14	15	16	17-21	22	23-28		
<b>Carfilzomib (Kyprolis<sup>®</sup>)</b>	•	•		•	•		•	•					Infuus over 10 minuten
<b>Lenalidomide (Revlimid<sup>®</sup>)</b> ..... mg 1x per dag  of 	•	•	•	•	•	•	•	•	•				Capsule
<b>Dexamethason</b> ..... mg 1x per week 	•			•			•				•		Capsule

## Inname

- Lenalidomide wordt één keer per dag ingenomen gedurende 3 weken.
- Lenalidomide wordt systematisch op een lege maag of bij de maaltijd ingenomen.
- Dexamethason wordt op de dag van de toediening van carfilzomib ingenomen.
- Dexamethason wordt 's morgens bij de maaltijd ingenomen.
- **Interactie met voeding:** vermijd het eten of drinken van pompoemes(sap), kurkuma of preparaten op basis van sint-janskruid tijdens de inname van lenalidomide.

## Wat als?

Als je een dosis dexamethason bent vergeten, kan je de vergeten dosis de volgende dag inhalen.

Als je een dosis lenalidomide bent vergeten, kan je de vergeten dosis inhalen tot 12 uur na het geplande tijdstip. Wanneer er meer dan 12 uur is na het geplande tijdstip, sla je de vergeten dosis over en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

## ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

Enoxaparine (Clexane®) 40 mg of aspirine (Asaflow®) 80 mg krijg of neem je dagelijks in. Die medicatie verdunt je bloed en beschermt je zo tegen bloedklonters.

Aciclovir (Zovirax®) neem je twee keer per dag. Die medicatie beschermt je tegen virale infecties, zoals gordelroos (zona). De dosis is afhankelijk van je nierfunctie.

**Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids 'je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.**

## WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

De behandeling kan in het dagziekenhuis gebeuren. Overnachting is dan niet nodig.

## AANDACHTSPUNTEN BIJ CARFILZOMIB, LENALIDOMIDE EN DEXAMETHASON

- Het is belangrijk dat je voldoende (1,5 liter) drinkt op de dagen van en de dag na de toediening van carfilzomib.
- Er kan zich mogelijk een **infuusreactie** voordoen tijdens en na de eerste toediening van carfilzomib. Om dat te voorkomen neem je 30 minuten tot 4 uur voor de toediening **ondersteunende medicatie**, namelijk **dexamethason**.  
Een infuusreactie kenmerkt zich door huiduitslag, al dan niet in combinatie met jeuk (eventueel over het ganse lichaam), een gevoel van benauwdheid, prikkelhoest, lage bloeddruk, koorts of rillingen. Soms gaat een reactie gepaard met een prikkelhoest, een gevoel van misselijkheid of met overmatig transpireren. Het is belangrijk dat je dergelijke gewaarwordingen onmiddellijk meldt aan de verpleegkundige of arts, zodat er vlug en adequaat kan worden gereageerd.
- Lenalidomide kan ernstige afwijkingen veroorzaken aan het ongeboren kind. Gebruik als koppel **2 methodes** (bijvoorbeeld de anticonceptiepil gecombineerd met een condoom) **om een zwangerschap te vermijden**. Die methodes gebruik je best minimaal 4 weken vóór de start met de behandeling, tijdens de behandeling en tot 4 weken na de behandeling met lenalidomide. Je arts zal met jou bespreken welke methoden aangewezen zijn.
- De inname van **corticosteroiden** (namelijk dexamethason) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden, stemmingswisselingen en verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat je die medicatie inneemt zoals het staat aangegeven of werd uitgelegd. De medicatie is immers belangrijk voor je behandeling. Bespreek deze klachten met je zorgverleners.



## NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en  
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven  
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Bloeddruk meten



~~Hand- en  
voetverzorging~~



~~Nagelbescherming~~



## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
  - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
  - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
  - ~~Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen~~
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- ~~Mondslimvliesontsteking (afters)~~
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- Haarveranderingen
- ~~Nagelveranderingen~~
- Verstopping
- Verhoogde bloeddruk
- ~~Tintelingen en voos-gevoel~~
- Spier- en gewrichtspijn
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit