

Je therapie REp: lenalidomide (Revlimid®) - cyclofosfamide (Endoxan®) - prednisolon (hemato)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS 'JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES'.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit drie celremmende geneesmiddelen namelijk lenalidomide (doelgerichte therapie) en cyclofosfamide (cytostaticum) gecombineerd met prednisolon (corticosteroïde).

Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

Hoe werkt de medicatie?





Lenalidomide werkt in op het immuunsysteem en remt de groei van de kankercellen.

Cyclofosfamide verhindert de celdeling.

Prednisolon voorkomt nevenwerkingen en heeft ook een invloed op de kankercellen.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een voorraad capsules. Je neemt de capsules dan thuis in.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. **Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen).**
- **Lenalidomide (Revlimid®) en cyclofosfamide (Endoxan®)** worden **dagelijks ingenomen gedurende 3 weken** gevolgd door 1 week rust.
- **Prednisolon** wordt **dagelijks** ingenomen.
- Lenalidomide en prednisolon bestaan in verschillende dosissen. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

	Dag	
	1-21	22-28
Lenalidomide (Revlimid®) mg 1x per dag  of 	✓	
Cyclofosfamide (Endoxan®) mg 1x per dag 	✓	
Prednisolon mg 1x 's morgens 	✓	✓

Inname

- Lenalidomide en cyclofosfamide worden **één keer per dag** ingenomen **gedurende 3 weken**.
- Lenalidomide wordt systematisch **op een lege maag of bij de maaltijd** ingenomen.
- Cyclofosfamide wordt **bij de maaltijd** ingenomen.
- Prednisolon wordt **één keer per dag** ingenomen.
- Prednisolon wordt **'s morgens bij de maaltijd** ingenomen.
- **Interactie met voeding:** vermijd het eten of drinken van pompelmoes(sap), kurkuma of preparaten op basis van sint-janskruid tijdens de inname van lenalidomide.

Wat als?

Als je een dosis **lenalidomide** bent vergeten, kan je **de vergeten dosis inhalen tot 12 uur na het geplande tijdstip**. Wanneer er meer dan 12 uur is na het geplande tijdstip, **sla je de vergeten dosis over** en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

Als je een dosis **cyclofosfamide** bent vergeten, **sla dan de vergeten dosis over** en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

Als je een dosis prednisolon bent vergeten, neem dan zo snel mogelijk de vergeten dosis in op dezelfde dag. Neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

Enoxaparine (Clexane®) 40 mg of aspirine (Asaflo®) 80 mg krijg of neem je dagelijks. Die medicatie verdunt je bloed en beschermt je op die manier tegen bloedklonters.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids 'je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.

AANDACHTSPUNTEN BIJ LENALIDOMIDE

- Lenalidomide kan ernstige afwijkingen veroorzaken aan het ongeboren kind. Gebruik als koppel 2 methodes (bijvoorbeeld de anticonceptiepil gecombineerd met een condoom) om een zwangerschap te vermijden. Die methodes gebruik je best minimaal 4 weken vóór de start met de behandeling, tijdens de behandeling en tot 4 weken na de behandeling met lenalidomide. Je arts zal met jou bespreken welke methodes aangewezen zijn.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Bloeddruk meten



Hand- en voetverzorging



Nagelbescherming

MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
 - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
 - Huiduitslag in de vorm van puistjes
 - Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- Mondslijmvliesontsteking (afters)
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- Haarveranderingen
- Nagelveranderingen
- Verstopping
- Verhoogde bloeddruk
- Tintelingen en voos-gevoel
- Spier- en gewrichtspijn

