

# Je therapie IRd: ixazomib (Ninlaro<sup>®</sup>) - lenalidomide (Revlimid<sup>®</sup>) - dexamethason (hemato)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS 'JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES'.

## WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit drie celremmende geneesmiddelen namelijk ixazomib en lenalidomide (doelgerichte therapie) gecombineerd met dexamethason (corticosteroïde).

Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

## Hoe werkt de medicatie?





Lenalidomide werkt in op het immuunsysteem en remt de groei van de kankercellen.

Ixazomib verstoort de eiwitafbraak in de cel, waardoor de kankercellen onvoldoende bouwstenen krijgen om te overleven.

Dexamethason voorkomt nevenwerkingen. Daarnaast heeft het ook een invloed op de kankercellen.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een voorraad capsules. Je neemt de capsules dan thuis in.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. **Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen).**
- **Lenalidomide (Revlimid<sup>®</sup>)** wordt gedurende **3 weken dagelijks** ingenomen, gevolgd door 1 week rust.
- **Ixazomib (Ninlaro<sup>®</sup>)** wordt gedurende **3 weken wekelijks** ingenomen gevolgd door 1 week rust.
- **Dexamethason** wordt **wekelijks** ingenomen.
- Lenalidomide en ixazomib bestaan in verschillende dosissen. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

		Dag							
		1	2-7	8	9-14	15	16-21	22	23-28
<b>Lenalidomide (Revlimid<sup>®</sup>)</b> ..... mg 1x per dag	 of 	•	•	•	•	•	•		
<b>Ixazomib (Ninlaro<sup>®</sup>)</b> ..... mg 1x per week		•		•		•			
<b>Dexamethason</b> ..... mg 1x per week		•		•		•		•	

## Inname en toediening

- Lenalidomide wordt **één keer per dag** ingenomen.
- Lenalidomide wordt systematisch **op een lege maag of bij de maaltijd** ingenomen.
- Ixazomib wordt **wekelijks op een vaste dag**, gedurende 3 weken ingenomen.
- Ixazomib wordt **op een lege maag** ingenomen.
- Dexamethason wordt **wekelijks op een vaste dag** ingenomen.
- Dexamethason wordt **'s morgens bij de maaltijd** ingenomen.
- **Interactie met voeding:** vermijd het eten of drinken van pompoelmoes(sap), kurkuma of preparaten op basis van sint-janskruid tijdens de inname van lenalidomide en ixazomib.

## Wat als?

Als je een dosis **lenalidomide** bent vergeten, kan je **de vergeten dosis inhalen tot 12 uur na het geplande tijdstip**. Wanneer er meer dan 12 uur is na het geplande tijdstip, sla je **de vergeten dosis over en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip**.

Als je een dosis **ixazomib** bent vergeten, kan je de vergeten dosis inhalen tot 72 uur na de geplande inname. Als er minder dan 72 uur rest voor de volgende dosis, sla je de vergeten dosis over en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

Als je een dosis **dexamethason** bent vergeten, kan je de vergeten dosis de volgende dag inhalen.

## ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

Aciclovir (Zovirax®) beschermt je tegen virale infecties, zoals gordelroos (zona). De dosis is afhankelijk van je nierfunctie.

Enoxaparine (Clexane®) 40 mg of aspirine (Asaflow®) 80 mg krijg of neem je dagelijks. Die medicatie verdunt je bloed en beschermt je op die manier tegen bloedklonters.

**Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids 'je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.**

## AANDACHTSPUNTEN BIJ BORTEZOMIB EN DEXAMETHASON

- Lenalidomide kan ernstige afwijkingen veroorzaken aan het ongeboren kind. Gebruik als koppel 2 methodes (bijvoorbeeld de anticonceptiepil gecombineerd met een condoom) om een zwangerschap te vermijden. Die methodes gebruik je best minimaal 4 weken vóór de start met de behandeling, tijdens de behandeling en tot 4 weken na de behandeling met lenalidomide. Je arts zal met jou bespreken welke methodes aangewezen zijn.



## NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Bloeddruk meten



Hand- en voetverzorging



Nagelbescherming

## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
  - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
  - Huiduitslag in de vorm van puistjes
  - Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- Mondslijmvlieesontsteking (afters)
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- Haarveranderingen
- Nagelveranderingen
- Verstopping
- Verhoogde bloeddruk
- Tintelingen en voos gevoel
- Spier- en gewrichtspijn

