

Je therapie: DVMP: daratumumab (Darzalex[®]) - bortezomib (Velcade[®]) - melfalan (Alkeran[®]) - prednisolon (hemato)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS 'JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES'.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit drie celremmende geneesmiddelen (doelgerichte therapie), namelijk daratumumab, bortezomib (doelgerichte therapie) en melfalan (cytostaticum), gecombineerd met prednisolon en/of dexamethason (corticosteroïde). Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

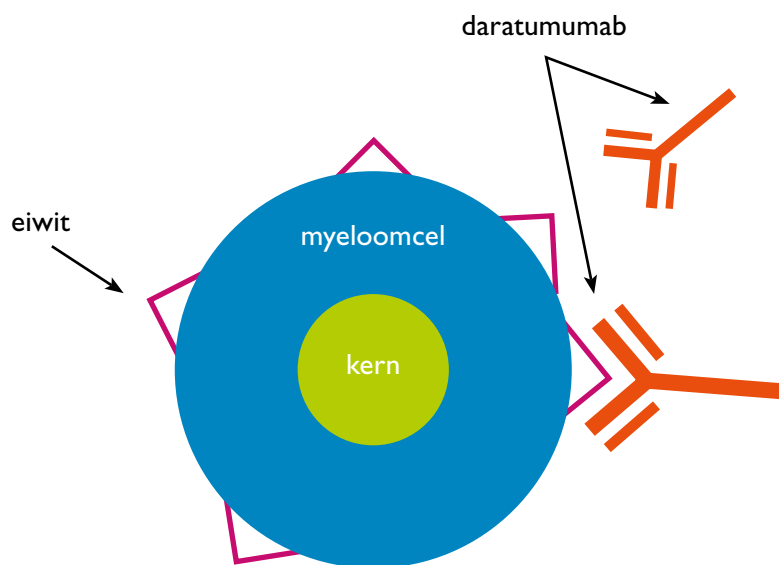
Hoe werkt de medicatie?

Daratumumab is een antistof die bindt aan een specifiek eiwit op de kankercellen. Door die binding blokkeert daratumumab het signaal aan de kankercellen om te groeien. Daarnaast werkt daratumumab ook in op het immuunsysteem.

Bortezomib verstoort de eiwitafbraak in de cel, waardoor de kankercellen onvoldoende bouwstenen krijgen om te overleven.

Melfalan verhindert de celdeling.




Prednisolon en/of dexamethason voorkomt nevenwerkingen. Daarnaast heeft het ook een invloed op de kankercellen.






HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek, de toediening van daratumumab en bortezomib en een voorraad tabletten en capsules. Je neemt de tabletten en capsules dan thuis in.
- Als de eerste 4 toedieningen van daratumumab vlot verlopen zijn, is het mogelijk om de toediening van daratumumab en bortezomib thuis te laten plaatsvinden. Je hoeft dan enkel op dag 1 van een nieuwe cyclus naar het ziekenhuis te komen.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. **Eén cyclus duurt 6 weken (42 dagen).** Het aantal opnames is afhankelijk van de cyclus die je krijgt op dat moment. De volgende cyclus start pas als je bloedsuitslagen en je algemene toestand het toelaten.

- **Daratumumab:**
 - ✓ Tijdens **cyclus 1** wordt daratumumab **wekelijks** toegediend.
 - ✓ Tijdens **cyclus 2 tot en met 9** wordt daratumumab **om de 3 weken** toegediend.
 - ✓ Vanaf **cyclus 10** wordt daratumumab **om de 4 weken** toegediend en duurt de cyclus 4 weken.
- **Bortezomib:**
 - ✓ Tijdens **cyclus 1** wordt bortezomib in **de 1e, 2e, 4e en 5e week tweemaal per week** toegediend.
 - ✓ Tijdens **cyclus 2 tot en met 9** wordt bortezomib in **de 1e , 2e , 4e en 5e week wekelijks** toegediend.
- **Melfalan en prednisolon** worden gedurende **4 dagen dagelijks** ingenomen.
- Melfalan, prednisolon en dexamethason bestaan in verschillende dosissen. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Cyclus 1	Dag																			
	1	2-3	4	5-7	8	9-10	11	12-14	15	16-21	22	23-24	25	26-28	29	30-31	32	33-35	36	37-42
Daratumumab (Darzalex®) Via onderhuidse inspuiting	•				•				•		•				•					•
Bortezomib (Velcade®) Via onderhuidse inspuiting	•		•		•		•				•		•			•		•		
Melfalan (Alkeran®) ... mg 1x per dag 	•	•	•																	
Prednisolon ... mg 1x per dag 	•	•	•																	
Dexamethason 20 mg 1x per dag 					•				•		•				•				•	

Cyclus 2-9	Dag								
	1	2-4	5-7	8	9-21	22	23-28	29	30-42
Daratumumab (Darzalex®) Via onderhuidse inspuiting	•					•			
Bortezomib (Velcade®) Via onderhuidse inspuiting	•			•		•		•	
Melfalan (Alkeran®) ... mg 1x per dag 	•		•						
Prednisolon ... mg 1x per dag 	•		•						
Dexamethason 20 mg 1x per dag 						•			

Vanaf cyclus 10	Dag	
	1	2-28
Daratumumab (Darzalex®) Via onderhuidse inspuiting	•	
Dexamethason 20 mg 's morgens bij de maaltijd 	•	

Inname en toediening

- Daratumumab wordt via een **onderhuidse inspuiting** in de buik toegediend. De inspuiting gebeurt over 3 à 5 minuten.
 - ✓ Tijdens cyclus 1 op dag 1, 8, 15, 22, 29, 36
 - ✓ Tijdens cyclus 2 tot en met 9 op dag 1 en 22
 - ✓ Vanaf cyclus 10 wordt daratumumab om de 4 weken toegediend op dag 1.

- Bortezomib wordt via een onderhuidse inspuiting toegediend afwisselend in de bovenbenen en de buik. De inspuiting gebeurt over 5 seconden.
 - ✓ Tijdens cyclus 1 op dag 1, 4, 8, 11, 22, 25, 29 en 32
 - ✓ Tijdens cyclus 2 tot en met 9 op dag 1, 8, 22 en 29
 - ✓ Vanaf cyclus 10 is er geen toediening van bortezomib.
- Melfalan wordt **één keer per dag** ingenomen van **dag 1 tot en met dag 4**.
- Melfalan wordt **op een lege maag** ingenomen.
- Prednisolon wordt **één keer per dag** ingenomen van **dag 1 tot en met dag 4**.
- Prednisolon wordt **'s morgens bij de maaltijd** ingenomen.
- **Dexamethason**: wordt op bepaalde dagen in de cyclus één keer per dag ingenomen.
- **Dexamethason**: wordt **'s morgens bij de maaltijd** ingenomen.
 - ✓ Tijdens cyclus 1 op dag 8, 15, 22, 29 en 36
 - ✓ Tijdens cyclus 2 tot en met 9 op dag 1 en dag 22
 - ✓ Vanaf cyclus 10 op dag 1

Wat als?

Als je een dosis **melfalan** bent vergeten, **sla dan de vergeten dosis over**. Neem je volgende dosis op het geplande tijdstip in.

Als je een dosis **prednisolon** bent vergeten, kan je **de vergeten dosis de volgende dag inhalen**.

ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

- **Cetirizine (Zyrtec®)** 10 mg en **paracetamol (Dafalgan®)** 1 gram neem je 1 uur vóór je afspraak in het dagziekenhuis. Die medicatie beschermt je tegen een reactie na de toediening van daratumumab.
- **Aciclovir (Zovirax®)** neem je tweemaal per dag. Die medicatie beschermt je tegen virale infecties, zoals gordelroos (zona). De dosis is afhankelijk van je nierfunctie.
- **Alizapride (Litican®)** beschermt je tegen misselijkheid. Je neemt 1 tablet van 50 mg een half uur voor de maaltijd in. Ben je dan nog misselijk, dan kan je een extra tablet innemen (tot 6 tabletten alizapride per dag).

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids 'Je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

De behandeling kan in het dagziekenhuis gebeuren. Overnachting is dan niet nodig.

AANDACHTSPUNTEN BIJ DARATUMUMAB - POMALIDOMIDE EN DEXAMETHASON

- Er kan zich **een infuusreactie** voordoen tijdens de eerste 2 toedieningen van daratumumab. Om dat te voorkomen krijg je 1 uur voor de toediening **ondersteunende medicatie**. Een infuusreactie kenmerkt zich door huiduitslag, al dan niet in combinatie met jeuk (eventueel over het ganse lichaam), een gevoel van benauwdheid, lage bloeddruk, koorts of rillingen. Soms gaat een reactie gepaard met een prikkelhoest, een gevoel van misselijkheid of met overmatig transpireren. Het is belangrijk dat je dergelijke gewaarwordingen onmiddellijk meldt aan de verpleegkundige of arts, zodat er vlug en adequaat kan worden gereageerd.
- **Invloed op de kruisproef**: bij elke bloedtransfusie gebeurt een 'kruisproef'. Dat is een bloedtest om na te gaan of je geen antistoffen hebt tegen het bloed van de donor. Daratumumab beïnvloedt de resultaten van de kruisproef. Daarom zullen er vóór de start van je behandeling extra bloedtesten

afgenomen worden. Als je een bloedtransfusie nodig hebt tijdens je behandeling en tot 6 maanden na je behandeling met daratumumab, is het belangrijk je zorgverleners op de hoogte te brengen. Om je daarbij te helpen, krijg je een [waarschuwingskaart](#) waarop alle informatie staat over je behandeling en de invloed op de kruisproef voor een bloedtransfusie.

- De inname van **corticosteroiden** (namelijk prednisolon) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden, stemmingswisselingen en verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat je die medicatie inneemt zoals het staat aangegeven of werd uitgelegd. De medicatie is immers belangrijk voor je behandeling. Bespreek deze klachten met je zorgverleners.
- Bortezomib kan de **zenuwen** in je handen, voeten, armen en benen beschadigen. Die nevenwerking kan tijdens tot enkele weken na de behandeling met bortezomib optreden. Als je **klachten** ervaart zoals dofheid, branderigheid, tintelingen, prikkelingen en/of een verstoorde koud-warmtegevoel, bespreek dat dan zeker met je behandelende arts of verpleegkundige.

NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Bloeddruk meten~~



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Nagelbescherming~~

MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
 - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
 - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
 - ~~Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen~~
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- ~~Mondslimvliesontsteking (afters)~~
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- Haarveranderingen
- ~~Nagelveranderingen~~
- Verstopping
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- Tintelingen en voos gevoel
- Spier- en gewrichtspijn

