

Je therapie: daratumumab (Darzalex®) onderhuidse toediening - dexamethason

(hemato)



DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS BIJ JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

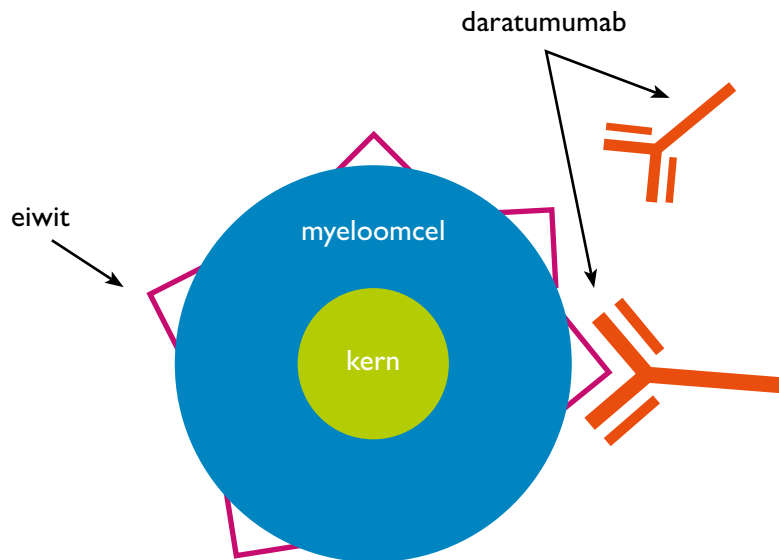
De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel, namelijk daratumumab (doelgerichte therapie) gecombineerd met dexamethason (corticosteroïde).

Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

Hoe werkt de medicatie?

Daratumumab is een antistof die bindt aan een specifiek eiwit op de kankercellen. Door die binding blokkeert daratumumab het signaal aan de kankercellen om te groeien. Daarnaast werkt daratumumab ook in op het immuunsysteem en remt het de groei van de kankercellen.


Dexamethason voorkomt nevenwerkingen. Daarnaast heeft het ook een invloed op de kankercellen.



HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek, de toediening van daratumumab en voor een voorraad capsules. Je neemt de capsules dan thuis in.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. **Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen). Het aantal opnames is afhankelijk van de cyclus die je krijgt op dat moment.** De volgende cyclus start pas als je bloedsuitslagen en je algemene toestand het toelaten.
- **Daratumumab:**
 - ✓ Tijdens **cyclus 1 en 2** wordt daratumumab **wekelijks** toegediend.
 - ✓ Tijdens **cyclus 3 tot en met 6** wordt daratumumab **om de 2 weken** toegediend.
 - ✓ Vanaf **cyclus 7 en 8** wordt daratumumab **om de 4 weken** toegediend.
 - ✓ Het is soms mogelijk om tijdens de eerste 6 cycli daratumumab (deels) thuis toegediend te krijgen. Je leest er hieronder meer over onder de titel 'Waar wordt deze behandeling toegediend?'.

- **Dexamethason** wordt ingenomen op dag van daratumumab.
- Dexamethason bestaat in verschillende dosissen. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

		Dag								Toedieningswijze
		1	2-7	8	9-14	15	16-21	22	23-28	
Daratumumab (Darzalex®)	Cyclus 1-2	•		•		•		•		Onderhuidse inspuiting over 3 tot 5 minuten
	Cyclus 3-6	•				•				
	Cyclus 7-8	•								
Dexamethason mg per dag 	Cyclus 1-2	•		•		•		•		Dag 1 in cyclus 1 dexamethason via de bloedbaan nadien capsule via de mond
	Cyclus 3-6	•				•				capsule
	Cyclus 7-8	•								capsule

Inname en toediening

- Daratumumab wordt via een **onderhuidse inspuiting in de buik** toegediend.
- Dexamethason wordt **op de dag van de toediening van daratumumab** ingenomen.
- Dexamethason wordt **'s morgens bij de maaltijd** ingenomen.

Wat als?

Als je een dosis **dexamethason** bent vergeten, kan je **de vergeten dosis de volgende dag inhalen**.

ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

- **Cetirizine (Zyrtec®) 10 mg en paracetamol (Dafalgan®) 1 gram** neem je 1 uur vóór je afspraak in het dagziekenhuis. Die medicatie beschermt je tegen een reactie na de toediening van daratumumab.
- **Aciclovir (Zovirax®)** neem je tweemaal per dag. Die medicatie beschermt je tegen virale infecties, zoals gordelroos (zona). De dosis is afhankelijk van je nierfunctie.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie van medicatie in pilvorm en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de *Gids bij je oncologische behandeling met tabletten of capsules*.

AANDACHTSPUNTEN BIJ DARATUMUMAB EN DEXAMETHASON

- Er kan zich **een reactie** voordoen tijdens de eerste 2 toedieningen van daratumumab. Om dat te voorkomen krijg je 1 uur voor de toediening **ondersteunende medicatie**, namelijk **cetirizine (Zyrtec®) 10 mg en paracetamol (Dafalgan®) 1 gr**. Om die reden wordt daratumumab de eerste vier toedieningen trager gegeven.
Een reactie kenmerkt zich door huiduitslag, al dan niet in combinatie met jeuk (eventueel over het ganse lichaam), een gevoel van benauwdheid, lage bloeddruk, koorts of rillingen. Soms gaat een reactie gepaard met een prikkelhoest, een gevoel van misselijkheid of met overmatig transpireren. Het is belangrijk dat je dergelijke gewaarwordingen onmiddellijk meldt aan de verpleegkundige of arts, zodat er vlug en adequaat kan worden gereageerd.

- **Invloed op de kruisproef:** bij elke bloedtransfusie gebeurt een 'kruisproef'. Dat is een bloedtest om na te gaan of je geen antistoffen hebt tegen het bloed van de donor. Daratumumab beïnvloedt de resultaten van de kruisproef. Daarom zullen er vóór de start van je behandeling extra bloedtesten afgenomen worden. Als je een bloedtransfusie nodig hebt tijdens je behandeling en tot 6 maanden na je behandeling met daratumumab, is het belangrijk je zorgverleners op de hoogte te brengen. Om je daarbij te helpen, krijg je een **waarschuwingskaart** waarop alle informatie staat over je behandeling en de invloed ervan op de kruisproef voor een bloedtransfusie.
- De inname van **corticosteroïden** (namelijk dexamethason) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden, stemmingswisselingen en verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat je die medicatie inneemt zoals het staat aangegeven of werd uitgelegd. De medicatie is immers belangrijk voor je behandeling. Bespreek deze klachten met je zorgverleners.
- Vóór elke toediening zal de (thuis)verpleegkundige enkele parameters en klachten evalueren. In onderstaande situaties bespreekt de verpleegkundige eerst met de arts of de toediening kan doorgaan. Meestal kan de toediening probleemloos doorgaan. Meld het aan je (thuis)verpleegkundige als je een van deze klachten hebt:
 - ✓ Koorts, koude rillingen, je algemeen ziek voelen
 - ✓ Lage of hoge bloeddruk: minder dan 100/60 mmHg of meer dan 170/100 mmHg
 - ✓ Hoge of onregelmatige hartslag
 - ✓ Meld het ook aan je (thuis)verpleegkundige als je je pre-medicatie (Cetirizine® en paracetamol) niet hebt ingenomen.



WAAR WORDT DEZE BEHANDELING TOEGEDIEND?

De eerste 2 toedieningen van daratumumab dienen te gebeuren in het ziekenhuis. De behandeling gebeurt dan in het dagziekenhuis. Als je de eerste toedieningen goed hebt verdragen en je artsen het in jouw medische situatie en voor jouw behandeling mogelijk zien, kunnen sommige toedieningen van daratumumab thuis gebeuren, met de hulp van een **opgeleide thuisverpleegkundige**. Je kan dan doorgaans 1 op de 2 toedieningen thuis krijgen.

Je krijgt in het ziekenhuis de medicatie en het nodige materiaal mee naar huis. De medicatie bewaar je op een veilige plaats in de koelkast.

Daarnaast krijg je in het ziekenhuis ook een attest mee voor de thuiszorg of thuistoediening van deze medicatie. Dat attest bezorg je aan je thuisverpleegkundige.

MEER INFO OVER DE THUISTOEDIENING VAN DEZE BEHANDELING?

Vraag in het ziekenhuis naar de brochure: *Thuishospitalisatie: je oncologische behandeling thuis toegediend* of surf naar www.uzleuven.be/oncothuis.





NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Bloeddruk meten



Hand- en
voetverzorging



Nagelbescherming



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Op die manier kunnen we je zo goed mogelijk ondersteunen. Je kan je klachten opvolgen aan de hand van een papieren of elektronisch dagboek. Je leest er meer over in de *Gids bij je oncologische behandeling met tabletten of capsules*.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
 - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
 - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
 - ~~Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen~~
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- ~~Mondslijmvliesontsteking (afters)~~
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- Haarveranderingen
- ~~Nagelveranderingen~~
- Verstopping
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- Tintelingen en voos gevoel
- Spier- en gewrichtspijn