

## Word zelf ervaringsdeskundige

Voor patiënten met een hartpomp en/of harttransplantatie



- ✓ Wilt u zich inzetten voor uw medepatiënten door hen een luisterend oor te bieden, informatie te geven of praktische tips te bezorgen?
- ✓ Wilt u mee nadenken over hoe onze zorg kan verbeteren?
- ✓ Hebt u tips en suggesties waar patiënten beter van kunnen worden?

**Misschien bent u dan wel de geschikte ervaringsdeskundige voor onze patiënten.**

### WIE ZOEKEN WIJ?

Wij zijn op zoek naar enthousiaste en positief ingestelde patiënten die zich willen inzetten om andere patiënten te ondersteunen en te informeren en die mee willen nadenken over mogelijke verbeteringen in onze huidige zorg. Hebt u uw eigen aandoening een plaats kunnen geven? Legt u vlot contact met lotgenoten? Bent u veerkrachtig en verloopt uw persoonlijk verwerkingsproces positief? Dan is de kans groot dat u de persoon bent die we zoeken.

### WAT WORDT ER VAN U VERWACHT?

In gesprek gaan met patiënten en hulpverleners staat centraal. Kwaliteiten zoals sociale en communicatieve vaardigheden en een positieve ingesteldheid komen daarbij goed van pas.



Daarnaast is het belangrijk dat patiënten u kunnen vertrouwen en kunnen rekenen op uw privacy en respect. Kandidaat-ervaringsdeskundigen krijgen bovendien een korte opleiding waarin specifieke informatie en vaardigheden aangereikt worden.

## HOE WORDT U ERVARINGSDESKUNDIGE?

Voelt u zich geroepen om zelf als ervaringsdeskundige aan de slag te gaan? Bezorg ons dan een [motivatiebrief](#) en maak een afspraak voor een [kennismakingsgesprek](#) met onze contactpersoon. Na een positief besluit kunt u deelnemen aan een [korte opleiding](#). Vervolgens worden er één of twee [overlegmomenten](#) gepland waarin u samen met de ziekenhuismedewerkers en andere ervaringsdeskundigen afstemt welke taken en rollen u op zich kunt nemen en welke praktische afspraken daarover kunnen gemaakt worden.

## WAT BIEDEN WIJ?

Als ervaringsdeskundige krijgt u een onkostenvergoeding voor uw vervoer. Tijdens de activiteiten zorgen we voor een parkeerplaats en iets om te eten en/of te drinken. De externe organisatie Trefpunt Zelfhulp zorgt voor uw begeleiding, opleiding, coaching en overleg.

Hebt u interesse en bent u benieuwd naar meer informatie over het project? Of hebt u meteen al zin om deel te nemen? Mail dan naar Katrien Vandersmissen ([katrien.vandersmissen@uzleuven.be](mailto:katrien.vandersmissen@uzleuven.be)) en/of Nathalie Duerinckx ([nathalie.duerinckx@uzleuven.be](mailto:nathalie.duerinckx@uzleuven.be)) voor een verkennend gesprek.

In samenwerking met  
Trefpunt Zelfhulp

TREF  
PUNT  
ZELF  
HULP