





Medicatiekaart: IEd - pomalidomide (Imnovid[®]), cyclofosfamide (Endoxan[®]), dexamethason (hemato)

DEZE KAART HOORT BIJ DE BIJLAGE 'JE THERAPIE: IEd - POMALIDOMIDE, CYCLOFOSFAMIDE, DEXAMETHASON'.

DOSIS

Pomalidomide (Imnovid[®]) . . . mg per dag <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-top: 10px;">  of  </div>	. . . x tablet van 4 mg . . . x tablet van 3 mg . . . x tablet van 2 mg . . . x tablet van 1 mg
Cyclofosfamide (Endoxan[®]) . . . mg per dag <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-top: 10px;">  </div>	. . . x tablet van . . . mg
Dexamethason . . . mg per week <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-top: 10px;">  </div>	. . . x capsule van . . . mg

RICHTLIJNEN

- ✓ Je neemt de capsule **pomalidomide** 1 maal per dag bij de maaltijd of op een lege maag en altijd rond hetzelfde tijdstip.
- ✓ Neem de capsule **pomalidomide** zoals voorgeschreven en besproken met je arts. Doorgaans is dat van dag 1 tot en met dag 21. In de 4e week hoef je geen capsule pomalidomide in te nemen.
- ✓ Je neemt de tabletten **cyclofosfamide** 1 maal per dag bij de maaltijd en altijd rond hetzelfde tijdstip.
- ✓ Neem de tabletten **cyclofosfamide** zoals voorgeschreven en besproken met je arts. Doorgaans is dat van dag 1 tot en met dag 21. In de 4e week hoef je geen tabletten in te nemen.
- ✓ Je neemt de capsule **dexamethason** 1 maal per week 's morgens bij de maaltijd. Doorgaans is dat op dag 1, dag 8, dag 15 en dag 22.
- ✓ Vermijd het eten of drinken van pomelmoes(sap), kurkuma of preparaten op basis van sint-janskruid.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids 'Je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.

WAT ALS?

- ✓ Als je een dosis **pomalidomide** bent vergeten, kan je de vergeten dosis inhalen tot 12 uur na het geplande tijdstip. Wanneer er meer dan 12 uur is na het geplande tijdstip, sla je de vergeten dosis over en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.
- ✓ Als je een dosis **cyclofosfamide** bent vergeten, sla dan de vergeten dosis over en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.
- ✓ Als je een dosis **dexamethason** bent vergeten, kan je de vergeten dosis de volgende dag inhalen.

OVERZICHT

Op onderstaand overzicht kan je aanvinken of je de medicatie hebt genomen. Dat kan je helpen om de medicatie juist in te nemen.

Week 1

	.. / / / / / / / ..	
Dag	1	2	3	4	5	6	7	
Pomalidomide mg uur uur uur uur uur uur uur	1x/dag
Cyclofosfamide mg uur uur uur uur uur uur uur	1x/dag
Dexamethason mg uur	Geen inname van dexamethason						1x/week

Week 2

	.. / / / / / / / ..	
Dag	8	9	10	11	12	13	14	
Pomalidomide mg uur uur uur uur uur uur uur	1x/dag
Cyclofosfamide mg uur uur uur uur uur uur uur	1x/dag
Dexamethason mg uur	Geen inname van dexamethason						1x/week

Week 3

	.. / / / / / / / ..	
Dag	15	16	17	18	19	20	21	
Pomalidomide mg uur uur uur uur uur uur uur	1x/dag
Cyclofosfamide mg uur uur uur uur uur uur uur	1x/dag
Dexamethason mg uur	Geen inname van dexamethason						1x/week

Week 4

	.. / / / / / / / ..	
Dag	22	23	24	25	26	27	28	
	Geen inname van pomalidomide							
	Geen inname van cyclofosfamide							
Dexamethason mg uur	Geen inname van dexamethason						1x/week