





# Medicatiekaart: IRd - Ixazomib (Ninlaro<sup>®</sup>), lenalidomide (Revlimid<sup>®</sup>), dexamethason (hemato)

DEZE KAART HOORT BIJ DE BIJLAGE 'JE THERAPIE: IRd - IXAZOMIB, LENALIDOMIDE, DEXAMETHASON'.

## DOSIS

<b>Lenalidomide (Revlimid<sup>®</sup>)</b> . . . mg /dag  of 	. . . x capsule van 25 mg . . . x capsule van 20 mg . . . x capsule van 15 mg . . . x capsule van 10 mg . . . x capsule van 5 mg . . . x capsule van 2,5 mg
<b>Ixazomib (Ninlaro<sup>®</sup>)</b> . . . mg /week 	. . . x capsule van 4 mg . . . x capsule van 3 mg . . . x capsule van 2,3 mg
<b>Dexamethason</b> . . . mg /week 	. . . x capsule van . . . mg

## RICHTLIJNEN

- ✓ Je neemt de tabletten **lenalidomide** 1 maal per dag bij de maaltijd en altijd rond hetzelfde tijdstip.
- ✓ Neem de tabletten **lenalidomide** zoals voorgeschreven en besproken met je arts. Doorgaans is dat van dag 1 tot en met dag 21. In de 4e week hoef je geen tabletten in te nemen.
- ✓ Je neemt de capsule **ixazomib** 1 maal per week op een lege maag en altijd rond hetzelfde tijdstip.
- ✓ Neem de capsule **ixazomib** zoals voorgeschreven en besproken met je arts. Doorgaans is dat op dag 1, dag 8, en dag 15. In de 4e week hoef je geen capsule ixazomib in te nemen.
- ✓ Je neemt de **dexamethason** 1 maal per week morgens bij de maaltijd.
- ✓ Neem de capsule **dexamethason** zoals voorgeschreven en besproken met je arts. Doorgaans is dat op dag 1, dag 8, dag 15 en dag 22.
- ✓ Vermijd het eten of drinken van pompoelmoes(sap), kurkuma of preparaten op basis van sint-janskruid.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids 'Je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.

## WAT ALS?

- ✓ Als je een dosis **lenalidomide** bent vergeten, kan je de vergeten dosis inhalen tot 12 uur na het geplande tijdstip. Wanneer er meer dan 12 uur is na het geplande tijdstip, sla je de vergeten dosis over en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

- ✓ Als je een dosis **ixazomib** bent vergeten, kan je **de vergeten dosis inhalen tot 72 uur na de geplande inname**. Als er minder dan 72 rest voor de volgende dosis, sla dan de vergeten dosis over en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.
- ✓ Als je een dosis **dexamethason** bent vergeten, kan je **de vergeten dosis de volgende dag inhalen**.

## OVERZICHT

Op onderstaand overzicht kan je aanvinken of je de medicatie hebt genomen. Dat kan je helpen om de medicatie juist in te nemen.

### Week 1

	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	
Dag	1	2	3	4	5	6	7	
Lenalidomide	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	1x/dag
Ixazomib	.... uur	Geen inname van ixazomib						1x/week
Dexamethason	.... uur	Geen inname van dexamethason						1x/week

### Week 2

	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	
Dag	8	9	10	11	12	13	14	
Lenalidomide	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	1x/dag
Ixazomib	.... uur	Geen inname van ixazomib						1x/week
Dexamethason	.... uur	Geen inname van dexamethason						1x/week

### Week 3

	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	
Dag	15	16	17	18	19	20	21	
Lenalidomide	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	1x/dag
Ixazomib	.... uur	Geen inname van ixazomib						1x/week
Dexamethason	.... uur	Geen inname van dexamethason						1x/week

### Week 4

	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	
Dag	22	23	24	25	26	27	28	
	Geen inname van lenalidomide							
	Geen inname van ixazomib							
Dexamethason	.... uur	Geen inname van dexamethason						1x/week