

Je therapie: vincristine, doxorubicine, cyclofosfamide (VDC) (verkort schema)

(AMO)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS CHEMOTHERAPIE.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit 3 verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): vincristine, doxorubicine en cyclofosfamide. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 2 weken (14 dagen) en omvat 1 opname voor therapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 2 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dat toelaten.

Generieke naam	Merksnaam	Dag			Wijze van toediening
		1	2	3-14	
Vincristine	Oncovin®	•			Infuus over 15 minuten
Doxorubicine	Adriamycine®	•			Infuus over 30 minuten
Cyclofosfamide	Endoxan®	•			Infuus over 1 uur
<i>Ondersteunende medicatie</i> Neulasta®			•		Onderhuidse inspuiting 24 uur na de laatste chemotherapie

BELANG VAN ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

- De dagen na de chemotherapie kan je nog last krijgen van misselijkheid en/of braken. Daarom raden we je aan 's morgens bij de maaltijd op dag 2, 3 en 4 een tablet Medrol® 32 mg in te nemen. Als je misselijk blijft ondanks de inname van 1 tablet Medrol®, kan je 1 tablet Zyprexa® 5 mg (tot maximaal 2 tabletten van 5 mg) per dag innemen. Je neemt Zyprexa® het best 's avonds vanwege het slaperig effect.
- Neulasta® zorgt ervoor dat de witte bloedcellen zich sneller herstellen. Deze inspuiting wordt gegeven via een onderhuidse inspuiting en kan toegediend worden door een thuisverpleegkundige. Je behandelende arts bezorgt je daarvoor een attest.

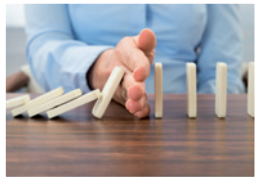
WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je zal de chemotherapie altijd in het ziekenhuis toegediend krijgen. De behandeling kan in het dagziekenhuis gebeuren. Overnachting is dan niet nodig.

AANDACHTSPUNTEN BIJ VDC (VINCRIStINE - DOXORUBICINE - CYCLOFOSFAMIDE)

- Cyclofosfamide kan klachten geven die lijken op een blaasontsteking. Het is aan te raden **voldoende te drinken (1,5 tot 2 liter per dag) tijdens en na de chemotherapietoediening**, zodat alle schadelijke stoffen kunnen worden uitgeplast.
- Als gevolg van doxorubicine kan je huid tijdelijk droger aanvoelen en gevoeliger zijn voor direct zonlicht, waardoor de huid vlugger kan verbranden.
- Doxorubicine kan schadelijk zijn voor je hart. Je arts zal regelmatig een hartfunctieonderzoek laten uitvoeren.
- Door doxorubicine is, tot enkele dagen na de therapie, **roodverkleuring** van de urine en soms van het traanvocht mogelijk. Dat is volkomen onschuldig en verdwijnt spontaan.

- **Preventieve ijsblokjes bij doxorubicine.** Tijdens de toediening van doxorubicine zal je verpleegkundige je voorstellen ijs(blokjes) in de mond te nemen. Door de koude vernauwen de bloedvaten de mond. Zo kan de chemotherapie minder tot in de mond komen en heb je minder kans op beschadiging van het mondslijmvlies (bijvoorbeeld aften).
- De inname van **corticosteroiden** (namelijk Medrol®) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden, stemmingswisselingen en verhoogde eetlust. Bespreek die klachten met je zorgverleners als je daar last van hebt.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je **klachten opvolgen** aan de hand van een **papieren of elektronisch dagboek**. Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. '**Alarmsignalen**' en **contactgegevens** vind je in de gids.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en geurveranderingen
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- ~~Buikloop of diarree~~
- Verstopping
- Haarverlies
- Huidveranderingen
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- ~~Grieperig gevoel~~
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen