

# Je therapie Isa-Pd: isatuximab (Sarclisa<sup>®</sup>), pomalidomide (Imnovid<sup>®</sup>), dexamethason (hemato)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS 'JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES'.

## WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit drie celremmende geneesmiddelen namelijk Isatuximab en pomalidomide (doelgerichte therapie) gecombineerd met dexamethason (corticosteroïde).

Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

### Hoe werkt de medicatie?




Isatuximab is een antistof die bindt aan een specifiek eiwit op de kankercellen. Door die binding blokkeert isatuximab het signaal aan de kankercellen om te groeien. Daarnaast werkt isatuximab ook in op het immuunsysteem en remt de groei van de kankercellen.

Ook pomalidomide werkt in op het immuunsysteem en remt de groei van de kankercellen.

Dexamethason voorkomt nevenwerkingen. Daarnaast heeft het ook een invloed op de kankercellen.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek, de toediening van isaruximab en een voorraad capsules. Je neemt de capsules dan thuis in.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. **Eén cyclus duurt vier weken (28 dagen). Het aantal opnames is afhankelijk van de cyclus die je krijgt op dat moment.** De volgende cyclus start pas als je bloedsuitslagen en je algemene toestand dat toelaten.
- **Isatuximab**
  - Tijdens **cyclus 1** wordt isatuximab **wekelijks** toegediend.
  - Vanaf **cyclus 2** wordt isatuximab **om de twee weken** toegediend.
- **Pomalidomide** wordt gedurende **drie weken dagelijks** ingenomen.
- **Dexamethason** wordt **één keer per week** ingenomen.
- Pomalidomide en dexamethason bestaan in verschillende dosissen. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Generieke naam	Merksnaam	Dag								Wijze van toediening
		1	2-7	8	9-14	15	16-21	22	23-28	
<b>Isatuximab (Darzalex®)</b>	Cyclus 1	•		•		•		•		Dag 1: infuus over 3,5 u Dag 8: infuus over 2 uur Vanaf dag 15: infuus over 1,5 uur
	Cyclus 2 en volgende	•				•				Infuus over 1,5 uur
<b>Dexamethason</b> ..... mg 1x per dag 	Cyclus 1	•		•		•		•		Capsule via de mond
	Cyclus 2 en volgende	•				•				
<b>Pomalidomide (Imnovid®)</b> ..... mg 1x per dag  of 		•	•	•	•	•	•	•		Inname ten minste 2 uur na het infuus met isatuximab

## Inname en toediening

- Isatuximab wordt via een **infuus** toegediend.
- Pomalidomide wordt **één keer per dag** ingenomen.
- Pomalidomide wordt systematisch **op een lege maag of bij de maaltijd** ingenomen.
- Dexamethason wordt **één keer per week** ingenomen voor de toediening van isatuximab.
- Dexamethason wordt **'s morgens bij de maaltijd** ingenomen.
- **Interactie met voeding:** vermijd het eten of drinken van pomelmoes(sap), kurkuma of preparaten op basis van sint-janskruid tijdens de inname van pomalidomide.

## Wat als?

Als je een dosis **pomalidomide** bent vergeten, kan je **de vergeten dosis inhalen tot 12 uur na het geplande tijdstip**. Wanneer er meer dan 12 uur is na het geplande tijdstip, sla je de vergeten dosis over en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

Als je een dosis **dexamethason** bent vergeten, kan je **de vergeten dosis de volgende dag inhalen**.

## ONDERSTEUNENDE MEDICATIE:

Enoxaparine (Clexane®) 40 mg of aspirine (Asaflow®) 80 mg krijg of neem je dagelijks in. Deze medicatie verdunt je bloed en beschermt je op die manier tegen bloedklonters.

Aciclovir (Zovirax®) neem je tweemaal per dag. Deze medicatie beschermt je tegen virale infecties, zoals gordelroos (zona). De dosis is afhankelijk van je nierfunctie.

**Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids 'je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.**

## WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

De behandeling kan in het dagziekenhuis gebeuren. Overnachting is dan niet nodig.

## AANDACHTSPUNTEN BIJ ISATUXIMAB, POMALIDOMIDE EN DEXAMETHASON

- Pomalidomide kan ernstige afwijkingen veroorzaken aan het ongeboren kind. Gebruik als koppel **twee methodes om een zwangerschap te vermijden** (bijvoorbeeld de anticonceptiepil gecombineerd met een condoom). Die methodes pas je het best toe minimaal vier weken vóór de start met de behandeling, tijdens de behandeling en tot vier weken na de behandeling met pomalidomide. Je arts zal met jou bespreken welke methodes aangewezen zijn.
- Er kan zich **een infuusreactie** voordoen tijdens de eerste toedieningen van isatuximab. Om dat te voorkomen krijg je 1 uur voor de toediening **ondersteunende medicatie**, namelijk **cetirizine (Zyrtec®) 10 mg en paracetamol (Dafalgan®) 1 g**. Om die reden wordt Isatuximab de eerste twee toedieningen trager gegeven.  
Een infuusreactie kenmerkt zich door huiduitslag, al dan niet in combinatie met jeuk (eventueel over het ganse lichaam), een gevoel van benauwdheid, lage bloeddruk, koorts of rillingen. Soms gaat een reactie gepaard met een prikkelhoest, een gevoel van misselijkheid of met overmatig transpireren. Het is belangrijk dat je dergelijke gewaarwordingen onmiddellijk meldt aan de verpleegkundige of arts, zodat er vlug en adequaat kan worden gereageerd.
- De inname van **corticosteroiden** (namelijk dexamethason) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden, stemmingswisselingen, verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat je die medicatie inneemt zoals het staat aangegeven of werd uitgelegd. De medicatie is immers belangrijk voor je behandeling. Bespreek de klachten met je zorgverleners.
- Mogelijk krijg je last van kortademigheid of een infectie van de luchtwegen. Als je dat ervaart, aarzel dan niet je behandelende arts te contacteren.



## NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en  
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven  
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Bloeddruk meten~~



~~Hand- en  
voetverzorging~~



~~Nagelbescherming~~



## NEVENWERKINGEN OPVOLGEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Op die manier kunnen we je zo goed mogelijk ondersteunen. Je leest er meer over in de gids chemotherapie.



## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
  - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
  - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
  - ~~Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen~~
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en geurveranderingen
- ~~Mondslimvliesontsteking (afters)~~
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- Haarveranderingen
- ~~Nagelveranderingen~~
- Verstopping
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- ~~Tintelingen en voos-gevoel~~
- Spier- en gewrichtspijn
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid