

Zorg na een operatie zonder redon

Afspraken

- ✓ Je kunt je afspraken makkelijk terugvinden in [mynexuzhealth](#).

Douchen

- ✓ Je mag een douche nemen **vanaf 1 week na de operatie**.

Algemeen

- ✓ **Bewegen** is belangrijk en bevordert een vlot fysiek herstel.
- ✓ Als de wonden volledig genezen zijn, mag je die regelmatig insmeren met een **hydraterende crème**. Op die manier worden de zenuwen gestimuleerd om zich te herstellen.

Wondzorg

- ✓ De wonde wordt afgedekt met een **waterwerend verband** zodat je thuis kunt douchen.
- ✓ Thuis is er **meestal geen wondzorg nodig**. Indien het toch nodig zou zijn, bezorgen wij je een attest voor de thuisverpleegkundige.
- ✓ De drains (buisjes) die aangebracht werden tijdens de operatie om bloed en wondvocht te verwijderen, werden weggehaald. Het is mogelijk dat er zich vocht opstapelt ter

 mynexuzhealth



Raadpleeg je medisch dossier
via [nexushealth.com](#)
of download de app



hoogte van het operatietekken. Je lichaam zal dat vocht zelf langzaam opnemen.

- ✓ Bij een **hinderlijke ophoping van vocht** of het **vermoeden van een wondprobleem** kun je **contact opnemen** met ons via de telefoonnummers hieronder of met je huisarts.
- ❗ Bij het vermoeden van een infectie moet er eerst een kweek van het wondvocht genomen worden vóór antibiotica te starten.
- ✓ Na telefonisch overleg kan er zo nodig een vervroegde afspraak op de raadpleging wondzorg gemaakt worden.

Secretariaat oncologische heelkunde:

tel. 016 34 68 31 (weekdagen 8 - 16.15 uur)

E 631:

tel. 016 34 63 10 (altijd bereikbaar)