

# Zorg na een operatie met greffe

## Afspraken

- ✓ Je kunt je afspraken makkelijk terugvinden in [mynexuzhealth](#).

## Douchen

- ✓ Je mag nog **niet** douchen wanneer je naar huis gaat. De arts zal je vertellen wanneer je dat wel weer mag doen.

## Algemeen

- ✓ **Bewegen** is belangrijk en bevordert een vlot fysiek herstel.
- ✓ Roken is **sterk afgeraden** voor het herstellen na deze ingreep.

## Hebben de wonden verzorging nodig?

- ✓ Wij bezorgen je een attest voor de thuisverpleegkundige.
- ✓ De greffe en de donorplaats moeten de eerste dagen na de operatie nog verzorgd worden.
- ✓ Indien je postoperatief een **spalk** kreeg aangelegd, dan moet je die gedurende de **eerste drie dagen** nog aandoen. Die spalk dient niet om op te steunen, maar om een goede wondheling van de greffe te bevorderen.

 mynexuzhealth



Raadpleeg je medisch dossier via [nexuzhealth.com](#) of download de app



- ✓ **Tromboseprofylaxe** is belangrijk omwille van de beperkte mobiliteit. Daarom kan het noodzakelijk zijn om de **eerste 14 dagen** postoperatief een subcutane (onderhuidse) **inspuiting** te krijgen. Ook daarvoor krijg je een attest voor de thuisverpleegkundige.
- ✓ Bij **vragen** of het **vermoeden van een wondprobleem** kun je contact opnemen met ons via de telefoonnummers hieronder of met je huisarts.
  - ⓘ Bij het vermoeden van een infectie moet er eerst een kweek van het wondvocht genomen worden vóór antibiotica te starten.
- ✓ Na telefonisch overleg kan er zo nodig een vervroegde afspraak op de raadpleging wondzorg gemaakt worden.

### **Secretariaat oncologische heelkunde:**

tel. 016 34 68 31 (weekdagen 8 - 16.15 uur)

### **E 631:**

tel. 016 34 63 10 (altijd bereikbaar)