

# Je therapie: zanubrutinib (Brukinsa<sup>®</sup>)

(HEM)



DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS 'JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES'.

## WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel (doelgerichte therapie), namelijk zanubrutinib. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar de raadpleging of het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een voorraad capsules. Je neemt de capsules dan thuis in.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. **Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen). Zanubrutinib (Brukinsa<sup>®</sup>) wordt dagelijks ingenomen.**
- Zanubrutinib bestaat in capsules van 80 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Zanubrutinib (Brukinsa <sup>®</sup> )		Week 1	Week 2	Week 3	Week 4
..... mg 's morgens	 of 	✓	✓	✓	✓
..... mg 's avonds		✓	✓	✓	✓

## Inname

- Zanubrutinib wordt **tweemaal per dag ingenomen met 12 uur tussen beide innames**. Verdraag je de therapie goed, dan kan je de volledige dagdosis zanubrutinib ook in 1 keer innemen.
- Zanubrutinib wordt systematisch **op een lege maag of bij de maaltijd** ingenomen.
- **Interactie met voeding:** vermijd tijdens de inname van zanubrutinib het eten of drinken van pompoes(sap) of preparaten op basis van sint-janskruid.
- **Interactie met medicatie:** pijnmedicatie op basis van aspirine en ontstekingswerende medicatie zoals ibuprofen kan je tijdens de behandeling met zanubrutinib beter vermijden omdat ze het risico op een bloeding verhogen. Bespreek het met je behandelende arts als je die medicijnen regelmatig gebruikt. Paracetamol kan je veilig gebruiken als pijnmedicatie.

## Wat als?

Als je een dosis zanubrutinib bent vergeten, **sla dan de vergeten dosis over**. Neem je volgende dosis in op het geplande tijdstip.

**Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids 'je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.**

## AANDACHTSPUNTEN BIJ ZANUBRUTINIB

- Zanubrutinib kan mogelijk een invloed hebben op je hartritme. Neem contact op met je behandelende arts als je pijn op de borstkas of hartkloppingen ervaart.

- Als je last krijgt van hoesten of kortademigheid bij geringe inspanning, neem dan contact op met je behandelende arts.
- Zanubrutinib veroorzaakt soms griepachtige verschijnselen zoals spier- en gewrichtspijn. Als je daar veel last van hebt, mag je tot maximaal 4 keer 1 gram paracetamol innemen tegen de pijn. Meet wel vooraf je lichaamstemperatuur om na te gaan of je geen koorts hebt.
- Mogelijk ontstaan er door de inname van zanubrutinib huidletsels of wondjes. Meld het aan je behandelende arts als je dat opmerkt.
- Door de inname van zanubrutinib kan je sneller en makkelijker blijven bloeden. Overleg met je behandelende arts als je een ingreep nodig hebt. afhankelijk van de ingreep, zal de inname van zanubrutinib 3 à 7 dagen vóór en na de ingreep gestopt worden.



## NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Bloeddruk meten



Hand- en voetverzorging



Nagelbescherming



## NEVENWERKINGEN OPVOLGEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Op die manier kunnen we je zo goed mogelijk ondersteunen. Je kan je klachten opvolgen aan de hand van een papieren of elektronisch dagboek. Je leest er meer over in de 'Gids bij je oncologische behandeling met tabletten of capsules.'



## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
  - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
  - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
  - ~~Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen~~
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en geurveranderingen
- Mondslimvliesontsteking (afters)
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- ~~Haarveranderingen~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- Verstopping
- Verhoogde bloeddruk
- ~~Tintelingen en voos-gevoel~~
- Spier- en gewrichtspijn