



Dagziekenhuis interne geneeskunde: infuuseenheid

informatie voor patiënten

INLEIDING	3
MULTIDISCIPLINAIR TEAM	4
WAT IS IBD?	4
Ziekte van Crohn	
Colitis ulcerosa	
Diagnose en oorzaak	
VERLOOP VAN UW DAGOPNAME	6
In- en uitschrijven	
Verloop van de therapie	
Goed om te weten	
PRAKTISCHE INFORMATIE	8
Afspraken	
Mynexuzhealth	
Vragenlijsten	
Parkeren	
Hospitalisatieverzekering	
AANDACHTSPUNTEN	12
Vaccinaties	
Kinderwens	
TOILETPAS	14

In deze brochure vindt u meer informatie over uw dagopname op de infuuseenheid.

De eenheid maakt deel uit van het dagziekenhuis interne geneeskunde en geriatrie, waarin verschillende disciplines ondergebracht zijn. In de toekomst wordt het dagziekenhuis verder uitgebreid.

De eenheid bevindt zich op de gele pijl, vierde verdieping.

MULTIDISCIPLINAIR TEAM

U wordt op onze eenheid opgevolgd door een multidisciplinair team, dat bestaat uit:

- artsen
- verpleegkundigen
- IBD-verpleegkundigen
- diëtisten
- psychologen
- abdominaal chirurgen
- studieteam
- logistiek medewerkers

WAT IS IBD?

IBD staat voor *inflammatory bowel diseases*, een verzamelterm voor **inflammatoire darmziekten**. De **ziekte van Crohn** en **colitis ulcerosa** zijn de meest voorkomende chronische inflammatoire darmziekten.

ZIEKTE VAN CROHN

De ziekte van Crohn is een chronische inflammatoire ziekte die het hele gastro-intestinale stelsel kan treffen, maar meestal voorkomt in het laatste deel van de dunne darm en/of dikke darm.

De meest voorkomende symptomen zijn:

- chronische diarree
- gewichtsverlies
- vermoeidheid
- gewrichtspijn
- huidletsels

COLITIS ULCEROSA

Colitis ulcerosa is een ontsteking van het slijmvlies ter hoogte van de binnenste laag van de dikke darm. Deze ontsteking begint steeds in de endeldarm en kan zich over de hele dikke darm verspreiden.

De meest voorkomende symptomen zijn:

- bloederige diarree
- buikpijn
- gewichtsverlies
- gewrichtspijn
- huidletsels

DIAGNOSE EN OORZAAK

Voor beide ziektebeelden kan de diagnose gesteld worden aan de hand van een coloscopisch onderzoek, eventueel aangevuld met een MR-enterografie.

Zowel voor ontstaan van de ziekte van Crohn als van colitis ulcerosa is de oorzaak nog niet bekend. Wel is het zo dat het immuunsysteem fout reageert tegen de normale darmflora.

Een gezonde levensstijl en voldoende beweging zijn sterk aanbevolen om remissie na te streven.

VERLOOP VAN UW DAGOPNAME

IN- EN UITSCHRIJVEN

- ✓ Meld u aan met uw identiteitskaart bij de inschrijvingsbalie in de ontvangsthal van het ziekenhuis (toegang Oost). De onthaalmedewerker bezorgt u een identificatiearmbandje en de locatie van de afdeling.
- ✓ Wanneer u op onze eenheid toekomt, meldt u zich aan bij de onthaalbalie. De logistiek medewerker registreert uw aanwezigheid en zal vragen om plaats te nemen in de wachtruimte tot de behandelende verpleegkundige u oproept.
- ✓ De verpleegkundige wijst u een zetel toe voor de infuustherapie.
- ✓ Wanneer de infuustherapie is afgelopen en de behandelende verpleegkundige ter controle is langsgelopen, mag u naar huis. Meld u af bij de balie.

VERLOOP VAN DE THERAPIE

Voorafgaand aan de infuustherapie worden de volgende parameters gecontroleerd:

- lichaamsgewicht
- bloeddruk en pols
- bloedafname
- eventuele klachten

Als u zich goed voelt, wordt de infuustherapie dadelijk voorbereid en opgestart.

Hebt u echter klachten, dan is het mogelijk dat de aanwezige zaalarts liever de resultaten van de bloedafname afwacht vooraleer de therapie te starten. U kunt de zaalarts ook steeds raadplegen als u klachten hebt. Vraag hier zeker naar bij de aanwezige verpleegkundigen.

Na de infuustherapie worden opnieuw uw bloeddruk en pols gecontroleerd.

Verloopt alles zonder problemen, dan mag u na de infuustherapie het dagziekenhuis verlaten. Vergeet u niet af te melden aan de balie.

Automatisch worden uw bloedresultaten elke keer – ook als u zich goed voelt – beoordeeld door de zaalarts en wordt u gecontacteerd zodra de arts een afwijkende waarde opmerkt.

GOED OM TE WETEN

U hoeft **niet nuchter** te zijn voor uw dagopname op de infuuseenheid, tenzij de arts dat uitdrukkelijk heeft vermeld.

Afhankelijk van de infuustherapie bent u mogelijk enkele uren aanwezig in het dagziekenhuis. In dat geval krijgt u een **broodmaaltijd** aangeboden.

Het is mogelijk dat er tijdens uw dagopname beslist wordt om een **extra infuus of inspuiting** toe te dienen. Veelvoorkomende medicatietoedieningen zijn vitamine B12 (inspuiting), ijzer (infuus) en vaccinaties.

Het **toilet** vindt u terug in de behandelruimtes en naast de bezoekersliften.

Bij grote drukte is het mogelijk dat uw afspraak uitloopt. Daarvoor willen we ons alvast verontschuldigen. Houd hier rekening mee wanneer u andere afspraken plant op de dag van uw opname.

PRAKTISCHE INFORMATIE

AFSPRAKEN

Als u een raadpleging wenst in te plannen op dezelfde dag als de infuustherapie, kan dat gecombineerd worden. Plan steeds enkele afspraken vooruit in de toekomst. Daardoor voorkomt u lange wachttijden en kan het toedieningsschema van de therapie met de correcte intervallen gevolgd worden.

Kunt u niet aanwezig zijn op uw afspraak, bent u ziek of zult u later aankomen dan gepland?

Contacteer ons dan zo snel mogelijk.

U kunt ons elke werkdag tussen 8 en 17 uur bereiken via tel. 016 34 45 26.

CONTACT IBD-VERPLEEGKUNDIGEN

U kunt de IBD-verpleegkundigen bereiken:

- telefonisch: 016 34 06 21
(elke werkdag tussen 10 en 12 uur)
- via e-mail: ibdurse@uzleuven.be

MYNEXUZHEALTH

U kunt uw medisch dossier steeds raadplegen via de beveiligde website of app van mynexuzhealth. Mynexuzhealth is het meest gebruikte patiëntenplatform van België, dankzij een samenwerking tussen bijna 40 Vlaamse ziekenhuizen en zorginstellingen. Uw medisch dossier wordt gedeeld over al die zorginstellingen heen. Uzelf vindt op mynexuzhealth een volledig overzicht van uw medisch dossier, zoals verslagen van raadplegingen, afspraken, facturen, radiologisch beeldmateriaal enzovoort.

VRAGENLIJSTEN

Voor bepaalde zorgtrajecten vragen wij u een vragenlijst in te vullen en terug te sturen. Uw antwoorden zijn een hulpmiddel voor de zorgverleners om u zo goed mogelijk te behandelen in de opvolging van uw IBD. Wanneer u een afspraak in het ziekenhuis hebt, krijgt u [enkele dagen voor de afspraak](#) een melding om de vragenlijst in te vullen. Die melding krijgt u voor elke raadpleging, endoscopie, afspraak op de infuuseenheid en na een opname via de spoedgevallendienst.

Los van uw bezoeken aan het ziekenhuis, krijgt u [elke drie maanden](#) een nieuwe vragenlijst toegestuurd. Uw antwoorden maken het mogelijk om de impact van uw ziekte op uw levenskwaliteit te evalueren. Bovendien kunnen ze de artsen helpen om het resultaat van uw behandeling beter te evalueren.

Het is niet altijd vanzelfsprekend om de symptomen die u thuis hebt ervaren, later op een correcte manier aan een arts of verpleegkundige te beschrijven. De activiteit van uw ziekte, maar ook de invloed hiervan op uw psychosociaal welzijn en uw

professionele bezigheden kan namelijk verschillen van dag tot dag. Het is echter heel belangrijk dat uw zorgverleners op de hoogte zijn van de activiteit van uw ziekte vlak voor uw komst naar het ziekenhuis en tussen de ziekenhuisbezoeken door. Zo kunnen we u de best mogelijke behandeling bieden.

Via deze vragenlijsten kunt u ook voorschriften of attesten aanvragen. Vul deze vragenlijst ten laatste drie werkdagen voor uw afspraak in, zodat de gevraagde documenten klaarliggen bij uw aankomst op de afdeling.



Meer weten over mynexuzhealth? Vraag naar de brochure of surf naar www.uzleuven.be/nl/mynexuzhealth.

PARKEREN

Gratis parkeren is mogelijk wanneer een patiënt vaak naar het ziekenhuis moet komen in kader van een chronische aandoening of een langdurige behandeling. Dat is echter niet van toepassing op IBD-patiënten wanneer die een afspraak hebben in het dagziekenhuis. U hebt wel recht op het zorgtarief (gedurende 24 uur).

Hoeveel bedraagt het zorgtarief?

Parkeertijd	Zorgtarief
Minder dan 30 minuten	Gratis
30 minuten tot 1 uur	€ 2
1 tot 2 uur	€ 4
2 tot 24 uur	€ 6

NB: bovenstaande tarieven zijn de geldende tarieven in januari 2023. Eventuele aanpassingen aan het zorgtarief vindt u steeds terug via www.uzleuven.be/parkeren.

Meer informatie over parkeren in UZ Leuven kunt u steeds navragen bij de onthaalmedewerkers in de ontvangsthal of op de eenheid.

HOSPITALISATIEVERZEKERING

Breng uw hospitalisatieverzekering op de hoogte van uw afspraak in het dagziekenhuis (dagopname). Meer informatie hierover kunt u steeds navragen bij de onthaalmedewerkers in de ontvangsthal of op de eenheid.

AANDACHTSPUNTEN

VACCINATIES

Patiënten met een inflammatoire darmziekte beschermen zich het best zo goed mogelijk tegen infecties. Dat kan met behulp van vaccinaties. U bespreekt het best met uw behandelende arts wanneer deze vaccins kunnen toegediend worden.

We maken een onderscheid tussen **niet-levende vaccins** en **levende, verzwakte vaccins**. Een levend verzwakt vaccin mag niet toegediend worden wanneer u immunosuppressieve medicatie neemt (bv. Medrol[®], azathioprine, biologische therapieën). In dat geval hebt u een verminderde weerstand en kan het vaccin de infectieziekte veroorzaken waartegen het net bescherming zou moeten bieden. Bij voorkeur wordt dit soort vaccins toegediend vóór de start van de therapie.

Niet-levende vaccins kunnen te allen tijde toegediend worden.

Niet-levende vaccins

- Griep (influenza)
- Pneumokokken
- Hepatitis A en B
- Tetanus
- Humaan papillomavirus (HPV)
- Zona

Levende, verzwakte vaccins

Toediening vóór de start van de onderhoudstherapie of minimum 3 maanden na het stopzetten van de onderhoudstherapie. In het geval van steroïden mag het vaccin minimum 1 maand na het stopzetten van deze therapie worden toegediend.

- Gele koorts
- Wind- of waterpokken
- Bof, mazelen, rubella

KINDERWENS

U kunt als IBD-patiënt zeker zwanger worden. Bespreek dit wel eerst met uw behandelende arts en gynaecoloog. Het is belangrijk dat uw ziekte goed onder controle is wanneer u zwanger wilt worden.

Als er zich een opstoot voordoet tijdens de zwangerschap, moet er ook onmiddellijk een behandeling opgestart worden. De meeste medicatie is veilig voor moeder en kind en kan dus zonder risico's toegediend worden tijdens de zwangerschap. Er zijn enkele uitzonderingen, maar dit kan opgevolgd worden door uw arts.

TOILETPAS

Bij een chronische darmontsteking is het vaak moeilijk om ontlasting op te houden. Daarom kunt u als IBD-patiënt een toiletpas aanvragen, waarmee u in heel wat horecazaken en winkels snel, discreet en gratis naar het toilet kunt gaan. Het document bevat ook een Engels- en Franstalige boodschap, zodat u er ook in het buitenland mee terecht kan.

Het aanvraagformulier voor een toiletpas is beschikbaar op de infuuseenheid en via de IBD-verpleegkundigen. Vraag ernaar en laat het formulier invullen door de aanwezig arts. Zelf vult u uw persoonlijke gegevens in en voegt u een recente pasfoto toe. Dit ingevulde formulier stuurt u op naar de CCV-vzw (Crohn Colitis Ulcerosa Vereniging), per post of digitaal:

- Adres:
CCV-vzw
Egelvoortstraat 3
2970 Schilde
- E-mail: ccv.vzw@outlook.com

Voor de toiletpas betaalt u een kleine bijdrage aan de CCV-vzw. Voor leden van de vereniging is de toiletpas gratis. De concrete betaalinformatie vindt u terug op het aanvraagformulier.



© mei 2023 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de IBD-verpleegkundigen in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/701594.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 mynexuzhealth



Raadpleeg uw medisch dossier
via nexuzhealth.com
of download de app

