

Nazorg cataractoperatie

THUIS

- Het oog is na de ingreep kwetsbaarder. Draag daarom de **eerste week 's nachts een schelp** op het oog. **Overdag** draagt u de **eerste dagen een beschermbril** of uw eigen (zonne)bril. Wrijf niet in het oog.
- Als u een verband hebt gekregen, mag u dit de ochtend na de operatie verwijderen. Begin met **druppelen** zodra het verband verwijderd is en volg het voorschrift/schema van de dokter.
- U mag het oog voorzichtig, met de oogleden dicht, wassen om slijmpjes en korstjes te verwijderen.
- De dag na de ingreep mag u voorzichtig het gezicht wassen. Ook douchen of een bad nemen is toegestaan, maar vermijd de eerste 3 dagen dat water, zeep en shampoo direct in het oog spat.
- U **mag normaal bewegen**. Lichte sporten (gym) mogen na 1 week hernomen worden.
- Zware inspanningen, evenals contactsporten, zwemmen (draag zwembril) en sauna moeten gedurende 1 maand vermeden worden.
- Gebruik geen make-up de eerste 2 weken.
- Overleg met de arts wanneer u opnieuw met de wagen mag rijden.
- Uw bril zal aangepast worden na 4 tot 6 weken.
- Bij pijn de eerste 24 uur na de ingreep mag u 1 tablet Dafalgan (500 mg) om de 6 uur innemen.

DRUPPELSHEMA

Tobradex gtt:	4 x per dag gedurende 1 week
	3 x per dag gedurende 1 week
	2 x per dag gedurende 1 week
	1 x per dag gedurende 1 week
Indocollyre:	4 x per dag gedurende 4 weken

Meer uitleg over hoe u oogdruppels gebruikt, vindt u in de brochure 'Oogdruppels en oogzalf' via www.uzleuven.be/brochure/700730.

BIJ PROBLEMEN OF VOOR BIJKOMENDE INLICHTINGEN

- U kunt overdag altijd bellen naar de telefooncentrale op het nummer 016 33 23 70. Daar kan men u doorverbinden met het dagziekenhuis.
- Vanaf 18 uur en tijdens het weekend kunt u zich wenden tot de oogarts met wachtdienst, te bereiken via de telefooncentrale op het nummer 016 33 22 11.