

Je therapie: tegafur - gimeracil - oteracil (Teysuno®)

(DIO)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS 'JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES'.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel (doelgerichte therapie), namelijk Teysuno®. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar het dagziekenhuis of de raadpleging voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een nieuwe voorraad capsules. Je neemt de capsules dan thuis in.
- Meestal wordt Teysuno® gecombineerd met chemotherapie. Informatie over de chemotherapie, krijg je op een aparte bijlage.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van 1 cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen). Teysuno® wordt gedurende 3 opeenvolgende weken ingenomen gevolgd door 1 week rust.
- Teysuno® bestaat in capsules van 15 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Teysuno® (tegafur - gimeracil - oteracil)		Week 1	Week 2	Week 3	Week 4
2x per dag mg 	Ochtend	✓	✓	✓	✗
	Avond	✓	✓	✓	✗

Inname

- Teysuno® wordt **twee keer per dag** ingenomen met 12 uur tussen beide innames.
- Teysuno® wordt **op een lege maag** ingenomen. Dit betekent **1 uur vóór of 1 uur na de maaltijd**.
- Teysuno® wordt ingenomen van dag 1 tot en met dag 21, gevolgd door 1 week rust.

Wat als?

Als je een dosis Teysuno® bent vergeten, **sla je de vergeten dosis over** en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids 'Je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.

AANDACHTSPUNTEN BIJ TEGAFUR – GIMERACIL - OTERACIL (TEYSUNO®)

- Mogelijk krijg je door de inname van Teysono® last van tranende ogen, een ontsteking aan de ogen of wazig zicht. Bespreek die klacht met je behandelende arts.
- Het kan gebeuren dat je door de inname van Teysono® last krijgt van duizeligheid en hoofdpijn.
- Het is mogelijk dat je huid door de inname van Teysono® heel gevoelig is voor zonlicht, waardoor je sneller kan verbranden. Bescherm je tegen zonlicht en probeer zoveel mogelijk direct en indirect zonlicht te vermijden.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Bloeddruk meten~~



Hand- en
voetverzorging



~~Nagelbescherming~~



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Op die manier kunnen we je zo goed mogelijk ondersteunen. Je leest er meer over in de gids 'Je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
 - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
 - *mogelijke verkleuring van de huid*
 - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
 - Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en geurveranderingen
- Mondslijmvliesontsteking (aften)
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- Haarveranderingen
- *mogelijke haarverdunding*
- Nagelveranderingen
- Verstopping
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- Tintelingen en voos gevoel
- Spier- en gewrichtspijn
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid